



FÉMINITÉ, MATERNITÉ *Comment les femmes sont manipulées*

Bernadette DE GASQUET

En librairie le 3 janvier 2019

LE LIVRE

Dans leur féminité et jusque dans leur maternité, les femmes sont soumises aux diktats: il faut qu'elles s'habillent comme ci pour être vraiment féminines, qu'elles accouchent comme ça, qu'elles fassent du sport, qu'elles allaitent...

Prétendument libérées de l'influence des cultures, des religions, des codes de bonne conduite d'antan, elles subissent aujourd'hui la pression des médecins, des médias et des modes. Pour être une bonne mère, laissez-vous manipuler !

Bernadette de Gasquet révèle que ces manipulations se font souvent au mépris de leur santé. Elle qui a révolutionné la pratique moderne de l'accouchement éclaire les pratiques actuelles de son regard de femme, de mère, de professeur de yoga et de médecin. Par son intérêt anthropologique pour les techniques traditionnelles, elle permet aux femmes de retrouver la voie du bon sens. À la lumière de son expérience, elle leur apporte les arguments nécessaires pour reprendre confiance en elles et vivre leur maternité comme elles le sentent.

L'AUTEUR

Bernadette de Gasquet, professeur de yoga devenue médecin, a révolutionné la pratique de l'accouchement en adaptant aux méthodes médicales les pratiques traditionnelles. Son ouvrage *Bien-être et maternité* (2009) est réimprimé chaque année, et tous ses livres deviennent des classiques.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02
aurelie.delfly@albin-michel.fr