



## **ACHETER BIO ? À qui faire confiance**

**Frédéric DENHEZ**

**En librairie en février 2019**

### **LE LIVRE**

---

La nourriture est devenue un grand mystère : on ne sait plus d'où elle vient ni comment elle est produite. On aimerait faire confiance, mais chaque jour un nouveau scandale révèle les pratiques peu ragoûtantes de l'agriculture intensive, l'industrie agro-alimentaire et la grande distribution.

Le bio semble fiable. Pourtant, il n'est pas la solution miracle à nos problèmes. Si nous voulons nous prémunir contre les aberrations qui nous empoisonnent, il nous faut acheter autrement. C'est tout notre système alimentaire qu'il nous faut, collectivement, repenser.

Ingénieur écologue de formation, Frédéric Denhez, chroniqueur dans l'émission « CO2 mon amour » sur *France Inter*, s'est lancé dans une vaste enquête. Il a sillonné la France, hors des circuits battus, pour faire entendre la voix des consommateurs et des producteurs, mais aussi celle de spécialistes inattendus de l'alimentation. Avec ce livre, qui met en lumière les changements en cours, vous aurez toutes les clés pour acheter bon et sain. Vous comprendrez aussi comment favoriser une révolution alimentaire plus que jamais nécessaire.

### **L'AUTEUR**

---

Ingénieur écologue de formation, **Frédéric Denhez** est conférencier, spécialiste des questions d'environnement, d'agriculture et d'alimentation. Chroniqueur sur *France Inter*, dans l'émission « CO2 mon amour » de Denis Cheissoux, il a publié une vingtaine d'ouvrages, notamment chez Delachaux et Niestlé. Le dernier, *Le bio, au risque de se perdre*, a paru en février 2018 chez Buchet-Chastel.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53  
[agnes.olivo@albin-michel.fr](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)