



LE COUPLE BRISÉ *De la rupture à la reconstruction de soi*

Christophe FAURÉ

Nouvelle édition

En librairie le 5 mai 2016

LE LIVRE

Vivre la fin d'un amour parce qu'on est quitté ou parce qu'on a décidé de rompre fait partie des épreuves de la vie. Après la fin de cette histoire partagée et le renoncement à ce projet à deux, il y a, comme pour le deuil après la mort d'un proche, un chemin à parcourir pour se reconstruire.

Avec une très grande sensibilité et en s'appuyant sur de nombreux exemples, le Dr Christophe Fauré, psychiatre et psychothérapeute, spécialiste de l'accompagnement des périodes de rupture dans la vie aborde :

- La souffrance insidieuse du temps du doute précédant la séparation
- L'annonce de la rupture
- Le tumulte des émotions
- La confrontation la solitude et à la dépression
- Le temps de la réflexion
- La douleur de l'enfant dont les parents se séparent
- Le temps de la convalescence puis de la reconstruction de soi...

Dans un monde moderne qui nous isole les uns des autres et mariés ou non, les couples se séparent, ce livre accompagne chacun dans son parcours.

L'AUTEUR

Christophe Fauré, psychiatre, psychothérapeute, est l'auteur de *Vivre le deuil au jour le jour* (2004), *Vivre ensemble la maladie d'un proche* (2002), *Après le suicide d'un proche* (2007), *Ensemble mais seuls* (2009), *Maintenant ou jamais !* (2011), *Est-ce que tu m'aimes encore ?* (2013), *Comment t'aimer, toi et tes enfants ?* (2014), tous publiés chez Albin Michel.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Nadine Straub ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53
nadine.straub@albin-michel.fr