



## *LA MÉDITATION ET LA BIBLE*

**Aryeh KAPLAN**  
Préface de Marc-Alain OUAKNIN

Collection poche « *Spiritualités vivantes* »

**En librairie le 1<sup>er</sup> février 2018**

### **LE LIVRE**

---

Longtemps on n'a vu dans la méditation hébraïque qu'une invention ou une importation d'autres cultures ; elle a pourtant toujours existé, son représentant le plus connu étant sans doute le kabbaliste du XIII<sup>e</sup> siècle Abraham Aboulafia.

Prolongeant les travaux de Gershom Scholem et de Moshé Idel, Aryeh Kaplan montre que cette pratique trouve ses racines dans la Bible elle-même. Transmise de maître à disciple depuis les Patriarches jusqu'à nos jours, cultivée par les prophètes, elle se fonde sur l'interprétation symbolique de textes comme la vision d'Ezéchiel. L'auteur insiste également sur la valeur des Psaumes, qui fonctionnent comme des « mantras » aidant à la concentration et à l'élévation.

Devenu un classique aux Etats-Unis, ce livre fondamental ouvre, comme le souligne Marc-Alain Ouaknin, de nouvelles perspectives pour la lecture de la Bible.

### **L'AUTEUR**

---

**Aryeh Kaplan** (1934-1983) fut un météore dans la pensée juive contemporaine. Auteur d'une traduction en anglais de la Bible (*The Living Torah*) et de textes fondateurs de la kabbale (le *Sefer Yetsira* et le *Sefer ha-Bahir*), il a profondément renouvelé l'approche spirituelle du judaïsme à travers ses ouvrages.

**Agnès Dumortier** ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95  
[agnes.dumortier@albin-michel.fr](mailto:agnes.dumortier@albin-michel.fr)