



SURVIVRE ***Comment vaincre en milieu hostile***

Dr Xavier MANIGUET
Préface de Pierre SCHOENDOERFFER

Nouvelle édition semi-poche

En librairie le 7 avril 2016

LE LIVRE

À l'usage des aventuriers de toute sorte, sportifs, trekkers, marins, alpinistes et de tous les survivants potentiels, voici un livre qui étudie sous toutes ses formes cette extraordinaire capacité de l'organisme humain : l'adaptabilité à toutes les catégories d'agressions physiques, psychiques, sociales.

- Des pôles aux déserts, de la haute montagne aux grandes profondeurs, de la jungle aux océans... On trouve dans ce livre toutes les réponses à toutes les situations, dans tous les milieux.
- Du stress de l'isolement à la survie en groupe, de la soif à la faim, de la chaleur au froid, de l'effort physique à la diététique du milieu, vous connaîtrez toutes les recettes de survie.

Ce livre est émaillé d'un grand nombre de récits d'accidents vécus avec les leçons à en tirer, depuis les naufragés en mer jusqu'à l'accident d'avion dans la cordillère des Andes où les survivants n'ont dû leur salut qu'à l'anthropophagie.

L'AUTEUR

Dr Xavier Maniguet, médecin, instructeur de voltige aérienne et de pilotage sur glaciers, parachutiste, nageur de combat, officier de la Royale, agent secret, écrivain, curieux de tout, explorateur des airs, des profondeurs, des océans, de la jungle, des glaciers, des déserts, d'espaces immenses ou inconnus... fut témoin ou acteur de nombreux événements comme la « guerre du football » entre le Honduras et le Salvador, ou « l'affaire Greenpeace ». Sa polyvalence scientifique et pratique lui a permis d'aborder de façon exhaustive tous les aspects de la survie.

Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com

Contact Albin Michel : Emilie Corbineau ☎ 01 42 79 18 95
emilie.corbineau@albin-michel.fr