



NOTRE TROISIÈME CERVEAU ***La nouvelle révolution psychologique***

Jean-Michel OUGHOURLIAN

Espaces libres - Poches

En librairie le 9 avril 2020

LE LIVRE

« Ce n'est pas moi qui désire, c'est mon désir qui crée ce que j'appelle "moi". Et comme ce désir s'avère toujours copié sur celui d'autrui, c'est l'ensemble de la psychologie et de la psychiatrie qu'il faut reconsidérer. L'altérité nous constitue de pied en cap, sur le plan philosophique comme neurologique, et cela change tout, notamment dans nos façons de soigner l'esprit. »

Parti de la théorie du désir mimétique du philosophe René Girard – que la découverte des neurones miroirs est venue valider de façon incontestable –, le Pr Jean-Michel Oughourlian nous propose une révolution. Sa « dialectique des trois cerveaux » bouleverse notre connaissance de nous-mêmes et nos psychothérapies.

Au cerveau cognitif et au cerveau émotionnel se joint le « cerveau mimétique » – troisième dans l'ordre de la découverte, mais souvent premier dans celui du fonctionnement. C'est le cerveau de l'empathie, de l'amour, mais aussi de la haine. Il nous fait voir en « l'autre » un modèle, un rival ou un obstacle. Autant de visages qui engendrent toutes formes de névroses ou de psychoses. Son approche nous invite à une nouvelle vision de l'être humain.

L'AUTEUR

Jean-Michel Oughourlian est neuropsychiatre à l'Hôpital américain de Neuilly, ancien professeur de psychologie à la Sorbonne. Il s'est spécialisé dans le mimétisme après sa rencontre avec le philosophe René Girard, qu'il a fait connaître dans le monde entier grâce à son livre d'entretien *Des choses cachées depuis la fondation du monde* (Ed. Grasset, 1978).

Agnès Dumortier ☎ 01 42 79 10 05 / 18 95
agnes.dumortier@albin-michel.fr