



## ***J'ATTENDS UN ENFANT J'ÉLÈVE MON ENFANT***

***ÉDITION 2020***

**Laurence PERNOUD  
mis à jour sous la direction  
d'Agnès GRISON**

**En librairie le 2 janvier 2020**

**Les deux ouvrages de référence sur la maternité signés Laurence Pernooud, *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* rejoignent le catalogue pratique des Éditions Albin Michel en janvier 2020.**

### **LE LIVRE**

---

Leaders sur le marché depuis leur lancement, *J'attends un enfant* (1956) et *J'élève mon enfant* (1965) sont passés entre les mains de nombreuses générations de parents.

C'est parce qu'elle ne trouvait pas de livre accessible au grand public lorsqu'elle attendait son premier enfant que Laurence Pernooud s'est lancée dans cette entreprise éditoriale ambitieuse dans les années 1950. Elle a réuni autour d'elle une équipe d'experts (pédiatre, diététicien, obstétricien, assistante sociale) pour proposer un concept éditorial inédit qui mêle avec empathie des informations médicales, psychologiques et pratiques. Souhaitant rester au plus près des mères et des pères, elle a toujours laissé une place primordiale au courrier des lecteurs, ajoutant les rubriques suggérées, intégrant des témoignages de parents.

Depuis soixante ans, le succès ne se dément pas : 10 millions d'exemplaires vendus, des livres traduits dans plus de 40 pays et diffusés dans 70 pays en langue française.

Agnès Grison, qui fut la collaboratrice de Laurence Pernooud dès les années 1980, continue de réactualiser tous les ans *J'attends un enfant* et *J'élève mon enfant* avec une équipe pluridisciplinaire. Des livres qui tiennent compte des progrès médicaux, de l'évolution de la société, des transformations de la famille.

*J'attends un enfant* : le livre qui répond à toutes les interrogations sur la grossesse, l'accouchement et les premières semaines après la naissance de l'enfant.

- **Le suivi de grossesse mois par mois**, ainsi que la découverte du développement du bébé
- avant la naissance, illustré de nombreuses échographies.
- **Un guide des principales démarches** administratives, juridiques et pratiques.

*J'élève mon enfant* : le livre pour accompagner dans la parentalité

- **Le suivi de l'éveil psychologique**, les acquisitions, les progrès et les apprentissages de l'enfant.
- **Un dictionnaire de la santé de l'enfant** (symptômes et pathologies fréquentes).
- **Un guide des principales démarches** administratives, juridiques et pratiques.

## LES AUTEURS

---

**Laurence Pernoud**, journaliste, a reçu un prix de l'Académie de Médecine en 1956. À sa disparition en 2009, c'est sa collaboratrice **Agnès Grison** qui assure l'actualisation de ces deux ouvrages de référence, entourée par une équipe d'experts.

Quelques experts disponibles pour la presse :

\***Philippe Deruelle**, professeur de gynécologie et d'obstétrique, chef de service au CHU de Strasbourg, secrétaire général du CNGOF (Collège national des gynécologues-obstétriciens français). Il fait bénéficier de ses connaissances scientifiques et de sa pratique hospitalière les lecteurs de *J'attends un enfant*.

\***Eric Osika** est pédiatre libéral et hospitalier. Il traite les nombreux courriels qui nécessitent l'avis d'un spécialiste. Il est le co-fondateur de CoSE (Collectif Surexposition écrans).

\***Sylvie Moriette** est psychologue clinicienne. Elle exerce en maternité et en libéral. Elle fait profiter de sa pratique concernant le développement affectif et intellectuel de l'enfant, et les difficultés parfois rencontrées par les tout-petits.

\***Brigitte Coudray** est diététicienne-nutritionniste et s'intéresse plus particulièrement à l'alimentation des femmes enceintes et des enfants, et dispense des conseils de prévention et d'éducation.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 / 10 02  
[aurelie.delfly@albin-michel.fr](mailto:aurelie.delfly@albin-michel.fr)