



## **UN CHEMIN DE VIE** *Des actes symboliques pour la construction de soi*

**Valeria et Jacques SALOMÉ**

**En librairie le 2 novembre 2018**

### **LE LIVRE**

---

Nous découvrons parfois douloureusement que les mots ne sont pas toujours suffisants pour construire des relations vivantes et durables. Dans cet essai, Valeria et Jacques Salomé donnent des éléments fondamentaux pour utiliser un des médiateurs le plus puissant, "la symbolisation", véritable outil de communication avec soi-même et avec les autres. Ils décryptent le langage de la symbolisation et sa mise en pratique dans la vie familiale, scolaire et sociale. Ils nous apprennent ainsi à approcher le passé pour une meilleure définition de soi, pratiquer la visualisation pour clarifier un problème, achever une situation inachevée, prendre soin des sentiments, entendre le message des maladies, pratiquer la méditation symbolique. Ils montrent également que symboliser ne relève pas de la recette, du truc, car il s'agit d'un véritable outil à intégrer dans notre chemin de vie pour obtenir une communication plus authentique avec soi.

Comme à l'habitude de Jacques Salomé, des exemples précis émaillent cet essai qui se termine par une étude de la symbolique des contes ainsi que par onze contes inédits pour évoluer et grandir de l'intérieur.

### **L'AUTEUR**

---

**Jacques Salomé**, célèbre psychosociologue, est l'auteur d'une cinquantaine d'ouvrages dont plusieurs recueils de contes : *Contes à guérir*, *Contes à grandir* (plus de 250 000 ex.), *Contes à aimer*, *Contes à s'aimer* ou *Contes pour grandir de l'intérieur* (chez Albin Michel et au Livre de Poche).

Ce nouvel essai est écrit avec son épouse Valeria.

**Chantal Mamou-Mani ☎ 01 47 54 91 28 / 06 60 63 58 79**

**[cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)**