



LE HARCÈLEMENT FUSIONNEL

Les ressorts cachés de la dépendance affective

Eudes SÉMÉRIA

Espaces libres-POCHES

En librairie le 4 mars 2021

LE LIVRE

Une mère possessive, un conjoint jaloux, un fils adulte qu'il faut sans cesse soutenir, une sœur instable... Quand un proche en dépendance affective, qui vous « bouffe la vie », cache une forme encore méconnue de harcèlement, non pas moral, mais fusionnel... Le besoin d'aide permanent d'un adulte qui « s'accroche » constitue en effet un harcèlement du « faible » sur le « fort ». Et cela fait de lui un persécuteur qui s'ignore alors qu'il se vit comme une victime.

À partir de nombreux exemples, Eudes Séméria, aborde les répercussions de la dépendance affective sur l'entourage, jusqu'ici peu pris en compte. Surtout, il décrit les ressorts du harcèlement fusionnel tout en montrant comment les « aidants » et leurs proches peuvent ensemble se libérer de ce cercle vicieux.

« Une compréhension nouvelle qui peut changer le regard sur des comportements si usants au quotidien. »

Le Figaro

L'AUTEUR

Eudes Séméria est psychologue-clinicien, psychothérapeute et vice-président de l'Association française de psychologie existentielle (l'approche de Yalom). Il a publié chez Albin Michel *Le Harcèlement fusionnel, les ressorts cachés de la dépendance affective* et *Les pensées qui font maigrir*.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43

marion@bibichepresse.fr