



LA BAGHAVAD GITÂ *ou le grand chant de l'unité*

Commentée par **Gisèle SIGUIER-SAUNÉ**

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 novembre 2020

LE LIVRE

La Bhagavad-Gîtâ ou « chant du Seigneur » est sans aucun doute, avec les Upanishad, l'un des textes fondateurs de la spiritualité indienne. Il a été sans cesse commenté par les plus grands philosophes indiens, de Shankara, qui voyait dans cette « sainte Écriture » « un recueil des vérités essentielles de tout l'enseignement védique » aux maîtres des traditions vishnoutes et shivaïtes, et a été traduit dans toutes les langues. Inséré dans la grande épopée du Mahâbhârata, juste avant le combat final, il met en scène le guerrier Arjuna et son cocher, Krishna, qui se révélera progressivement dans le poème comme « le Dieu des dieux », le Bhagavân, « le Seigneur ».

Par sa richesse, sa concision et la profondeur de son message invitant à avancer bravement au-delà des apparences vers l'Unité, ce texte se prête à une grande diversité d'interprétations. Forcée par trente années d'études et d'enseignement celle de **Gisèle Siguiet-Sauné** situe la Gîtâ dans le prolongement des textes qui l'ont précédée pour en explorer la féconde originalité. Ainsi nous conduit-elle pas à pas dans cette quête de l'Unité jusqu'au dévoilement de l'Amour libérateur, ultime révélation de ce poème unique.

L'AUTEURE

Philosophe, titulaire d'un DEA en anthropologie religieuse, **Gisèle Siguiet-Sauné** est une ancienne élève de l'École Française de Yoga (EFY) de Paris. Elle enseigne dans les écoles de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY), à l'École de Yoga Van Lysebeth, à l'institut d'anthropologie spirituelle fondé par Annick de Souzenelle ainsi qu'à l'Institut Catholique de Paris. Elle a publié de nombreux articles, notamment sur la Gîtâ, dans la Revue française de yoga ainsi que La Mémoire et le Souffle. Pratique du yoga, lecture de la Bible. Récit d'une rencontre (dir.) (Édition l'Harmattan, 2008), La voie de l'acte juste. La Bhagavad-Gîtâ. Introduction et présentation (Pocket, 2008).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr