



## ***CHEVAUCHER LE VENT*** ***Écrits sur la méditation et le silence***

**Marc DE SMEDT**

**En librairie le 6 octobre 2016**

### **LE LIVRE**

---

Ce volume regroupe trois essais majeurs de l'auteur qui s'inscrivent dans une continuité : ***Le Rire du Tigre*** : dix ans d'expériences et de voyages avec le maître japonais Taisen Deshimaru (1914-1982) qui introduisit la pratique de la méditation zen en France et sa philosophie.

***Éloge du silence***, devenu un classique, où il interroge tous les états du silence, qui se teinte de toutes les infinies nuances de nos vies.

***Éloge du bon sens dans la quête du sens*** : l'auteur y traque les dénominateurs communs de nos diverses croyances et dénonce les multiples détournements de sens, tout en définissant des principes, moraux et pratiques, accessibles à tous, athées ou croyants.

### **L'AUTEUR**

---

Éditeur et écrivain, directeur de la revue *Question de*, **Marc de Smedt** est l'auteur de nombreux livres chez Albin Michel et aussi du *Petit cahier d'exercices de méditation au quotidien* constamment réédité chez Jouvence.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)