

SERVICE
DE PRESSE
EDITIONS
ALBIN MICHEL



Un potager au naturel avec Tom le Jardinier

| EN LIBRAIRIE
8 avril 2021

| LE LIVRE

Alors prêts ? Cultivez !

Bienvenue à l'école du potager ! Avec Tom le Jardinier, découvrez comment cultiver vos légumes au naturel, en adoptant les bons gestes et en obtenant des sols riches et vivants et, surtout comment avoir de belles récoltes !

Ce guide plein de bon sens est destiné à tous les amoureux du vivant, de la terre, et il vous accompagnera toute l'année.

Vous y trouverez :

- les techniques indispensables : sol, semis, rotation des cultures, outils, insectes amis...
- ce qu'il faut faire au jardin saison par saison (soins, repiquages, récoltes...)
- et les incontournables fiches légumes (tomate, aubergine, courgette...) : variétés, culture et soins, calendrier, récoltes, conservation...

Dans cet ouvrage également, des conseils spécifiques pour petites parcelles, balcons et serres.

| L'AUTEUR

Tom le jardinier

Tom est horticulteur. Son grand-père lui a appris les premiers gestes au jardin, le rythme des saisons, la rotation des cultures, les premiers semis et surtout la patience. Il est aujourd'hui source d'inspiration pour toutes les nouvelles « Jeunes Pousses » (c'est ainsi qu'il les surnomme) qui le suivent sur les réseaux sociaux. Il collabore chaque semaine à l'hebdomadaire *Terre & Nature*.

| FORMAT 208 pages | format 20,5 x 25,0 cm | Broché à rabats | 16,90 €

**| ATTACHÉE DE PRESSE Clémence Seibel-Poisson | clemence@seibel-rp.com | 01 46 21 30 49 |
06 03 95 27 41**



Chapitre 1

COMMENCER UN POTAGER

24 p. 00

COMMENCER UN POTAGER

Identifier les ravageurs

Une fois plantées, les cultures doivent être protégées contre les attaques des ravageurs. Il est important d'observer vos plantations pour savoir si une bestiole n'est pas en train de les attaquer.

LES PUCES
Les pucerons sont de petits insectes qui se nourrissent de la sève des plantes. Ils sont très communs et peuvent causer de graves dommages aux cultures. Ils sont souvent accompagnés de fourmis qui les protègent.

LES CIGALES
Les cigales sont de gros insectes qui se nourrissent de la sève des arbres et des arbustes. Elles peuvent causer de graves dommages aux cultures.

LES COQUELICOTS
Les coquelecots sont de petits insectes qui se nourrissent de la sève des plantes. Ils sont très communs et peuvent causer de graves dommages aux cultures.

LES CHENILLES
Les chenilles sont les larves des papillons. Elles se nourrissent des feuilles des plantes et peuvent causer de graves dommages aux cultures.

LES MITEUX
Les miteux sont de très petits insectes qui se nourrissent de la sève des plantes. Ils sont très communs et peuvent causer de graves dommages aux cultures.

Chapitre 3

LES 4 SAISONS AU JARDIN

Avril

Avril, frais et mai chaud remplacent les gelées jusqu'en haut.

On commence à sentir le printemps. Les plantes fleurissent de toutes parts, les bouillottes se gonflent de nouveaux fruits. Vous avez envie de profiter de ces premiers privilèges et de préparer l'été dans les meilleures conditions possibles.

À faire au potager

SÉMER
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Avril chaud
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Avril frais
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Avril pluvieux
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Avril ensoleillé
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Avril

SOUS-CRANIS
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

LES POTAGES
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

LES SEMIS
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

LES SAISONNIERS
Les légumes et les fruits commencent à pousser. Il est temps de semer les légumes et les fruits qui pousseront en été.

Chapitre 4

LES FICHES

Alp. 00
Aubergine p. 00
Battarion p. 00
Brocoli et chou-fleur p. 00
Chou p. 00
Courgette p. 00
Cresson et cresson p. 00
Courge p. 00
Echalote et ail p. 00
Épinard p. 00
Fenouil p. 00
Fraise p. 00
Haricots p. 00
Haricots verts p. 00
Niveau p. 00
Pâtis p. 00
Pois p. 00
Poisson p. 00
Poisson de terre p. 00
Pâtis p. 00
Salade p. 00
Tomate p. 00

Betterave

Beta vulgaris

Saviez-vous que la betterave que l'on consomme comme légume est de la même famille que celle qui nous sert à faire du sucre?

EN BREF
Les betteraves sont des légumes-racines. Elles sont riches en sucre et en fibres. Elles sont très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières.

LES FICHES
Les betteraves sont des légumes-racines. Elles sont riches en sucre et en fibres. Elles sont très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières.

Tomate

Solanum lycopersicum

Star des potagers, la tomate est pour moi un incontournable. Elle n'est pas si simple à cultiver si on commence par le semis. Pour vous faciliter la tâche, vous pouvez acheter des plants en jardinerie.

EN BREF
Les tomates sont des légumes-fruits. Elles sont riches en vitamine C et en lycopène. Elles sont très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières.

Mes tomates préférées

Les tomates sont des légumes-fruits. Elles sont riches en vitamine C et en lycopène. Elles sont très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières.

LES FICHES
Les tomates sont des légumes-fruits. Elles sont riches en vitamine C et en lycopène. Elles sont très saines et peuvent être consommées de nombreuses manières.