



LA RÉVOLUTION ÉPIGÉNÉTIQUE

**Joël de ROSNAY, Dean ORNISH, Claudine JUNIEN,
David KHAYAT et Pierre-Henri GOUYON**

Entretiens menés par Valérie Urman

En librairie en octobre 2018

LE LIVRE

Si nous avons bien hérité des gènes de nos parents, cela ne représente plus la fatalité que nous imaginions. Ce que nos géniteurs nous ont légué, ce n'est pas une mélodie mais un instrument – sur lequel nous pouvons jouer une infinité de musiques ! En moins de dix ans, la révolution épigénétique a bouleversé la biologie : la « dictature » des gènes n'existe pas. L'environnement où nous évoluons, les aliments que nous consommons, les comportements et croyances que nous adoptons, les relations affectives et sociales que nous tissons sont autant de facteurs qui modulent, excitent ou bloquent l'activité de nos gènes. De plus, ces variations peuvent perdurer, voire se transmettre d'une génération à l'autre, ce qui prend à rebrousse-poil tout le dogme génétique né dans les années 1950. Un demi-siècle après la découverte de l'ADN, l'épigénétique révèle que nous avons la liberté de nous réinventer. Les découvertes récentes de ces mécanismes bouleversent la compréhension des interactions entre l'homme et son milieu, et font entrevoir d'immenses progrès en matière de santé, de longévité, de bien-être. Nul besoin de manipulations savantes ou « transhumanistes » : votre mode de vie compte plus que votre hérédité !

Pour éclairer cette révolution, la journaliste Valérie Urman s'entretient avec cinq experts. Le biologiste Joël de Rosnay nous dit comment appliquer ces découvertes au quotidien. Le cardiologue Dean Ornish raconte trente ans de mise en pratique prémonitoire. La généticienne Claudine Junien zoome sur le rajeunissement et les différences homme-femme. Le cancérologue David Khayat approfondit le propos avec une prudence optimiste. Le généticien Pierre-Henri Gouyon replace enfin le sujet dans l'Histoire politique.

L'AUTEUR

Valérie Urman est journaliste. Elle a notamment dirigé le service Société du Parisien - Aujourd'hui en France et collaboré au magazine Clés. Elle observe les dynamiques innovantes de la citoyenneté active et du progrès scientifique.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr