



## **VOS CHEVEUX DISENT TOUT DE VOUS** *Votre santé. Vos émotions*

**Rémi PORTRAIT**  
Préface de Michel Odoul

**En librairie le 11 mars 2010**

### **LE LIVRE**

#### **Les cheveux sont des témoins silencieux ; il suffit de savoir les écouter...**

Les cheveux sont des témoins silencieux : ils gardent la mémoire de ce que nous avons ingéré (nourriture, boissons, toxiques divers) et de ce que nous avons ressenti (peur, douleur, etc.)

Il suffit de savoir les écouter. Fort d'une expérience de plus de quarante ans, Rémi Portrait nous propose d'apprendre à décrypter leur langage à la lumière de la médecine traditionnelle chinoise. Par exemple, des cheveux emmêlés ou noués peuvent être la conséquence de blocages dans notre vie. Des cheveux fourchus sont le signe qu'il est temps de prendre une décision sans cesse reportée. Même un épi peut en dire long, selon le méridien sur lequel il se trouve, du côté *yin* ou du côté *yang*.

Rémi Portrait nous aide également à faire le diagnostic de nos cheveux afin de déterminer notre « profil » pour suivre un programme adapté, avec des soins capillaires naturels et des recommandations pour bien entretenir nos cheveux au fil des saisons.

### **L'AUTEUR**

**Rémi Portrait** n'est pas un coiffeur comme les autres. Après avoir coiffé les grands de ce monde, il s'est passionné pour la psychologie et la médecine traditionnelle chinoise. Ardent défenseur de la coupe de cheveux au coupe-chou (plutôt qu'aux ciseaux), qui agit – preuves scientifiques à l'appui – comme un véritable booster d'énergie de tous nos organes, il est le créateur d'une méthode de décryptage capillaire à laquelle il a formé une trentaine de coiffeurs en France et en Europe.

Il est aussi l'auteur, avec Michel Odoul, du best-seller *Cheveu, parle-moi de moi*.

**Chantal Mamou-Mani ( 01 47 54 91 28**  
[quid@noos.fr](mailto:quid@noos.fr)