



À L'ÉCOUTE DES ÉMOTIONS DE L'ENFANT

*Chagrins, angoisses, colères
et autres problèmes du quotidien*

Claudia M. GOLD

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Sylvie Taussig
Préface de Daniel Marcelli

En librairie le 2 janvier 2014

LE LIVRE

À tout âge, se sentir compris est une expérience intensément positive. C'est ainsi que se développe la conscience de soi du jeune enfant. Les problèmes du quotidien (sommeil, pleurs, angoisses, colères...) sont avant tout l'expression d'une émotion que l'enfant n'arrive pas à réguler, écrit le Dr Claudia M. Gold, pédiatre à Boston. Lorsque l'adulte est à son écoute avec empathie, saisit son point de vue sans se laisser envahir par sa détresse, il l'aide à comprendre ce qu'il est en train de vivre. L'enfant acquiert alors peu à peu la capacité à gérer ses sentiments au lieu de se laisser déborder, à tolérer la frustration, et contrôler ses impulsions.

En s'appuyant sur la psychologie du développement, la théorie de l'attachement, les neurosciences et la génétique, l'auteur montre que si l'enfant rencontre une véritable écoute, les situations qui semblaient bloquées peuvent enfin se dénouer.

« Un livre très utile et très riche pour les parents et les professionnels de l'enfance. Il leur offre le meilleur de la pensée d'aujourd'hui pour accompagner le développement de l'enfant. »

T. Berry Brazelton

L'AUTEUR ET LE PRÉFACIER

Le **Dr Claudia Gold**, pédiatre depuis plus de vingt ans, exerce la pédiatrie comportementale dans le Massachusetts et assure une consultation dédiée aux difficultés de comportement de l'enfant.

Le **Pr Daniel Marcelli**, pédopsychiatre, est président de l'École nationale des Parents et des Éducateurs. Il vit à Alfortville.

Alexandra Diaconu ☎ 06 11 85 14 19

alexandra.diaconu@legato-agency.com

Assistante: **Emilie Corbineau** ☎ 01 42 79 18 95

emilie.corbineau@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : **Caroline Hardoy** ☎ 01 42 79 19 12

caroline.hardoy@albin-michel.fr