



SI VOTRE PSYCHOTHÉRAPIE N'AVANCE PAS...

Dr Alain GÉRARD

Avec la participation du Dr Brigitte Remy

En librairie le 3 septembre 2015

LE LIVRE

La psychothérapie peut changer la vie... ou pas. Tout dépend de la qualité du lien qui se noue entre le patient et le thérapeute.

Le patient ignore la plupart du temps les règles du jeu qui guident sa psychothérapie, ses propres devoirs et ses propres droits. De ces ignorances naissent blocages, ruptures et échecs : le patient n'ose pas interroger son interlocuteur lorsque les choses lui échappent ou qu'il les désapprouve.

Après avoir différencié les méthodes et les objectifs des principales psychothérapies, Alain Gérard et Brigitte Remy, tous deux psychiatres, répondent ici à des questions posées par des patients. Ils démontrent l'intérêt et la légitimité de toutes les interrogations : questionner son thérapeute n'est pas une marque d'irrespect, mais plutôt le moyen d'éviter un éventuel échec.

LES AUTEURS

Alain Gérard, psychiatre, ancien chef de service adjoint à l'hôpital Sainte-Anne, est l'auteur de nombreux ouvrages, notamment *Je vais craquer* (avec Henri Cuche, Flammarion, 2002), et chez Albin Michel, *Du bon usage des psychotropes* (2007) et *Dépression, la maladie du siècle* (2010). Il a supervisé l'élaboration du *Vidal de la santé psy*.

Brigitte Remy, praticien hospitalier, est psychiatre et psychothérapeute. Elle coordonne les soins pour les TCA dans un centre de soins géré par la MGEN. Elle est également secrétaire générale de l'AFDAS-TCA et du Réseau TCA francilien, associations spécialisées dans les Troubles du Comportement Alimentaire

Alexandra Diaconu ☎ 06 11 85 14 19

alexandra.diaconu@legato-agency.com

Régions, Suisse : Nadine Straub ☎ 01 42 79 19 12 / 10 53

nadine.straub@albin-michel.fr

Belgique : Sarah Altenloh ☎ 0032 477 26 58 64

auteurs.presse@gmail.com