

ALBIN MICHEL

*Pratique*

2020-2021



EXTRAIT DU CATALOGUE GÉNÉRAL

# SOMMAIRE

2020-2021

## SANTÉ

4

- Alimentation
  - Nutrition
  - "Naturellement healthy"
- Médecines Douces
  - "Réflexe Aroma"
  - "Le petit livre des huiles essentielles"
- Michel Odoul
- Dr Frédéric Saldmann
- Être acteur de sa santé
- Diététique et régimes
- Dr Alain Delabos
- Prévention et longévité

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PSYCHOLOGIE

9

- Développement personnel
  - Jacques Salomé
  - Paule Salomon
  - Eudes Séméria
  - À l'écoute de soi
  - Vie amoureuse et sexualité
- Psychologie
  - Faire face aux moments difficiles
  - Christophe Fauré
  - Essais

## ÉSOTÉRISME

14

"Les clés de l'ésotérisme"

## PARENTS-ENFANTS

15

- Prénoms
- Albums souvenirs
- "Bibliothèque de famille"
- Bien-être des enfants
- "Questions de parents"
- "C'est la vie aussi"
- Autour de l'école
- Pour les ados



## CUISINE

20

- Ginette Mathiot
- Saveurs du Monde
- Secrets de Chefs
- Cuisine du quotidien
- Healthy Food
- "Petits Plaisirs"
- Vins et fromages
- Les bonnes adresses
- Terroir et Tradition - CNAC



## NATURE - ANIMAUX - ENVIRONNEMENT - JARDIN

23

- Nature
- Animaux
- Jardin

## LOISIRS - SPORTS - JEUX

24

## "JE FAIS TOUT MOI-MÊME"

24

## VIE QUOTIDIENNE ET PROFESSIONNELLE

25

## CULTURE GÉNÉRALE

25

- En verve
- Cabinet de curiosités

## ET POUR LES ENFANTS

27

- Anne Crahay
- Autour de l'école



Retrouvez toutes les nouveautés signalées par un icône



# SANTÉ

## ALIMENTATION

### Nutrition

**L'Anti-mythe alimentaire**  
Collectif  
13,50 €  
... 2655623  
9 782226 436955

**Quand la bouffe nous bouffe !**  
Pourquoi et comment (re)devenir des mangeurs responsables !  
J.-P. Cusin  
15,00 €  
... 5763170  
9 782226 322388

**Le Guide familial des aliments soigneurs**  
Dr J.-P. Curtay,  
Dr R. Razafimbelo  
22,30 €  
... 6102586  
9 782226 157232

**Les secrets de la micronutrition**  
Dr B. Guérineau  
20,50 €  
... 6143986  
9 782226 217691

**Vaincre l'asthme et les allergies**  
Dr F. Trébuchon  
17,75 €  
... 6144109  
9 782226 217813

**Acheter bio ? A qui faire confiance**  
F. Denhez  
18,00 €  
... 4338298  
9 782226 437877

**Dépolluez votre graisse interne**  
Dr M. Brack, Dr A. Cocaul  
15,00 €  
... 5741682  
9 782226 393647

**La Bible des vitamines et des suppléments nutritionnels**  
Dr D. Rueff  
21,80 €  
... 6010193  
9 782226 155450

**Les secrets de la force du magnésium**  
Dr K. Bonan  
18,50 €  
... 6144125  
9 782226 217837

**Viellir en bonne santé et prévenir Alzheimer avec la médecine traditionnelle chinoise**  
J. Péliissier  
17,90 €  
... 1809100  
9 782226 316943

**Tout ce qu'on nous fait avaler**  
Malbouffe, polluants, additifs...  
C. Hess-Halpern  
17,50 €  
... 1592317  
9 782226 316882

**Nutrition des enfants : arrêtons de faire n'importe quoi !**  
Dr J.-M. Lecerf, Sylvie Roy  
17,90 €  
... 7609839  
9 782226 443946

**Les secrets de l'intestin, filtre de notre corps**  
Dr J. Warnet, Dr L. Berthelot  
19,50 €  
... 6144174  
9 782226 217882

**En bonne santé grâce à la micronutrition**  
Dr Chos, L. Agullo  
19,00 €  
... 2544464  
9 782226 257116

### "Naturellement healthy"

**L'alimentation anti-inflammatoire**  
Dr C. Lacrosnière  
13,90 €  
... 4466511  
9 782226 438058

**Les bienfaits du magnésium**  
Dr K. Bonan  
13,90 €  
... 1293160  
9 782226 440525

**L'alimentation crue**  
NatuRaw Chef Marie-Sophie L.  
12,90 €  
... 2662862  
9 782226 398611

**Les antioxydants**  
Dr M. Brack,  
Préface du Pr L. Montagnier  
12,90 €  
... 8609648  
9 782226 435507

## MÉDECINES DOUCES

**Le guide familial des plantes qui soignent**  
J.-P. Théallet  
17,50 €  
... 3841348  
9 782226 317032

**Le yoga au lit**  
A. Australe  
12,90 €  
... 3854238  
9 782226 441140

**Le guide des réflexologies - plante, palmaire, faciale**  
E. Miles  
23,50 €  
... 3000083  
9 782226 257277

**Le guide de la médecine globale et intégrative**  
Dr L. Bodin  
16,00 €  
... 6133599  
9 782226 187697

**Le guide de l'olfactothérapie**  
G. Géralt, R. Mary  
19,00 €  
... 6151302  
9 782226 230737

**Pour en finir avec le mal de dos**  
Dr B. de Gasquet  
22,00 €  
... 2259383  
9 782226 316974

**Guérir avec les forces de la nature**  
Pr A. Michalsen  
22,90 €  
... 8677429  
9 782226 435606

**Le guide de l'aromathérapie**  
G. Géralt, J.-C. Sommerard,  
C. Bérard, R. Mary  
19,50 €  
... 6133334  
9 782226 187437

### "Réflexe Aroma"

**Huiles essentielles spécial famille - 100 petits maux de la vie quotidienne**  
Dr J.-P. Willem  
11,90 €  
... 4919461  
9 782226 398635

**Huiles essentielles anti-stress - 50 stress de la vie quotidienne**  
Dr J.-P. Willem  
9,90 €  
... 4919584  
9 782226 398642

**Huiles essentielles anti-allergies - 180 allergies, intolérances ou symptômes**  
Dr J.-P. Willem  
11,90 €  
... 6887874  
9 782226 398680

**Huiles essentielles spécial minceur - Un programme naturel de 21 jours**  
Dr J.-P. Willem  
11,90 €  
... 6888735  
9 782226 398697

### "Les petits livres des huiles essentielles"

**Accompagner sa grossesse**  
G. Géralt  
5,00 €  
... 6139091  
9 782226 195265

**3 semaines pour mincir**  
G. Géralt  
5,00 €  
... 6139075  
9 782226 195241

**Mieux vivre la ménopause**  
G. Géralt  
5,00 €  
... 6138937  
9 782226 195104

**Renforcer les défenses immunitaires**  
G. Géralt  
5,00 €  
... 6138929  
9 782226 195098

**Spécial bébé**  
G. Géralt  
5,00 €  
... 6139109  
9 782226 195272

## MICHEL ODOUL

**L'animal en nous**  
M. Odoul  
22,30 €  
... 6151351  
9 782226 230782

**Cheveu, parle-moi de moi**  
M. Odoul, R. Portrait  
12,70 €  
... 6076053  
9 782226 134172

**Dis-moi pourquoi cela m'arrive maintenant**  
M. Odoul  
15,90 €  
... 8286691  
9 782226 322210

**Dis-moi quand tu as mal, je te dirai pourquoi**  
M. Odoul  
19,50 €  
... 6162242  
9 782226 245748

**Aux sources de la maladie**  
M. Odoul  
20,20 €  
... 6144133  
9 782226 217844

**Vos cheveux disent tout de vous**  
R. Portrait  
14,00 €  
... 6139034  
9 782226 195203

**Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi**  
M. Odoul  
19,90 €  
... 6302765  
9 782226 439260

**L'harmonie des énergies**  
M. Odoul  
19,20 €  
... 6070510  
9 782226 133731

« Michel Odoul propose dans ce livre des solutions concrètes pour conserver un bon état de santé physique et psychique. » Open Mind

**Dis-moi comment aller chaque jour de mieux en mieux**  
M. Odoul  
19,90 €  
... 8706631  
9 782226 445612

**Dis-moi où tu as mal - le lexique**  
M. Odoul  
18,80 €  
... 6070387  
9 782226 133243

**La phyto-énergétique**  
M. Odoul, E. Miles  
22,50 €  
... 6087688  
9 782226 153432

## ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

« Être moins fatigué, mieux dormir... Des millions de Français en rêvent... Dans son livre passionnant, le Pr Pierre Philip explique comment s'y prendre. » Le Figaro Magazine

**Antifatigue**  
Pr. P. Philip  
18,90 €  
... 8060901  
9 782226 444998

**Hypnose et auto-hypnose pour soulager la douleur, ça marche !**  
Dr P. Pencalet  
15,00 €  
... 3539454  
9 782226 393593

**Oubliez le tabac !**  
Dr J.-M. Benhaïem  
13,00 €  
... 6102891  
9 782226 157546

**Votre santé les yeux fermés**  
R. Garnier  
17,50 €  
... 2149108  
9 782226 436528

**Je ne dors pas et pourtant j'ai tout essayé**  
M.-N. Maston  
15,90 €  
... 4566694  
9 782226 257130

**Ces gestes simples qui guérissent**  
Dr R. Zekri-Hurstel  
15,20 €  
... 6089288  
9 782226 154439

**Se réconcilier avec le sommeil (+CD)**  
M. Freud  
18,50 €  
... 6162291  
9 782226 245793

**Shiatsu fondamental - Tome 1, Les techniques - Du shiatsu de confort à la pratique professionnelle**  
M. Odoul  
39,90 €  
... 6533405  
9 782226 257253

**Shiatsu fondamental - Tome 2, La théorie - Du Kampô à la MTC, de l'énergétique à la psycho-énergétique**  
M. Odoul  
39,90 €  
... 3022306  
9 782226 257284

**Shiatsu fondamental - Tome 3, Philosophie sacrée et techniques précieuses**  
M. Odoul  
35,00 €  
... 1593670  
9 782226 316899

## Pr David Khayat

**L'enquête vérité. Vous n'aurez plus jamais peur du cancer**  
Pr D. Khayat  
19,50 €  
... 8551864  
9 782226 393579

**Arrêtez de vous priver !**  
Pr D. Khayat  
19,90 €  
... 8551741  
9 782226 393562

## DR FRÉDÉRIC SALDMANN

**Vital ! Votre bible santé**  
Dr F. Saldmann  
19,90 €  
... 2942034  
9 782226 398628

**Le meilleur médicament c'est vous !**  
Dr F. Saldmann  
18,90 €  
... 6161962  
9 782226 245366

**Prenez votre santé en main**  
Dr F. Saldmann  
19,50 €  
... 1544524  
9 782226 312778

**Votre santé sans risque**  
Dr F. Saldmann  
19,50 €  
... 7214145  
9 782226 324788

## Prévention et longévité

**Prévenir le cancer avec la médecine traditionnelle chinoise**  
J. Pélissier  
19,00 €  
... 8464023  
9 782226 393555

**Secrets de centenaires : une vie longue et heureuse grâce à la médecine traditionnelle chinoise**  
J. Pélissier  
18,00 €  
... 8548063  
9 782226 445452

**De bons yeux pour la vie**  
P. Barbey  
19,90 €  
... 6151369  
9 782226 230799

**Rajeunir, mon cœur dit oui !**  
Pr P. Weinmann  
19,00 €  
... 4017185  
9 782226 393609

**Se programmer pour guérir**  
Dr Y. Rougier  
22,00 €  
... 6138952  
9 782226 195128

**La méthode japonaise pour vivre 100 ans !**  
J. Takahashi  
17,50 €  
... 8540363  
9 782226 398550

## DIÉTÉTIQUE & RÉGIMES

**La méthode hépato-détox**  
Dr Régis ALLOUCHE  
Dr R. Allouche  
19,90 €  
... 3523590  
9 782226 440983

**Enfin je maigris !**  
Dr J.-M. Benhaïem  
12,00 €  
... 6116719  
9 782226 169662

**Maigrir intelligent - Et si tout venait de l'intestin, notre deuxième cerveau ?**  
Dr L. Benedetti, Dr D. Chos  
17,50 €  
... 8222382  
9 782226 257338

**Mincir avec la méthode MG Pep's**  
M.-C. Perrin  
16,90 €  
... 6780991  
9 782226 317063

**Mincir et se réconcilier avec soi (+ CD)**  
M. Freud  
19,80 €  
... 6151468  
9 782226 230898

**Programmez votre cerveau minceur - Maigrir avec les neurosciences**  
Dr Y. Rougier  
19,50 €  
... 7779233  
9 782226 393548

**Voulez-vous maigrir avec moi ?**  
Dr Y. Rougier  
19,90 €  
... 6116495  
9 782226 169440

**Le régime SLIM-data en 120 recettes**  
Dr Y. Rougier, M. Borrel  
15,20 €  
... 6133466  
9 782226 187567

## DR ALAIN DELABOS

**Mincir sur mesure grâce à la Chrono-nutrition**  
Dr A. Delabos  
19,90 €  
... 3457438  
9 782226 449658

**Prévenir et traiter le diabète grâce à la Chrono-nutrition**  
Dr A. Delabos  
22,00 €  
... 1590595  
9 782226 316851

**Prévenir et traiter le cholestérol grâce à la Chrono-nutrition**  
Dr A. Delabos  
16,00 €  
... 8547373  
9 782226 322227

**Mincir sur mesure grâce à la Chrono-nutrition**  
Dr A. Delabos  
19,80 €  
... 6151450  
9 782226 230881

**230 recettes gourmandes pour mincir sur mesure**  
Dr A. Delabos, G. Neveu-Delabos  
16,90 €  
... 6158158  
9 782226 241559

**Mincir gourmand, 200 recettes spécial Chrono-nutrition**  
Dr A. Delabos, G. Neveu-Delabos  
16,50 €  
... 6116537  
9 782226 169488

**Mincir en beauté grâce à la Morpho-nutrition**  
Dr A. Delabos  
19,90 €  
... 6162143  
9 782226 245649

**210 recettes saveur pour mincir en beauté**  
Dr A. Delabos, G. Neveu-Delabos  
19,50 €  
... 6158190  
9 782226 241597

**Mincir vite et rester mince**  
Dr A. Delabos  
16,70 €  
... 6144091  
9 782226 217806

**220 recettes rapides pour mincir vite et rester mince**  
Dr A. Delabos, G. Neveu-Delabos  
16,70 €  
... 6151385  
9 782226 230812

**Le régime starter**  
Dr A. Delabos  
13,50 €  
... 6115976  
9 782226 168924

**Bien se nourrir pendant le ramadan de l'été**  
Dr A. Delabos, G. Neveu-Delabos  
12,00 €  
... 1922311  
9 782226 257352

# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL & PSYCHOLOGIE

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### JACQUES SALOMÉ

**Un chemin de vie**  
J. Salomé, V. Salomé  
18,00 €  
... 4679706  
9 782226 438157

**Charte de vie relationnelle à l'école**  
J. Salomé, F. Malnuit  
15,20 €  
... 6047807  
9 782226 079954

**Contes à aimer, contes à s'aimer**  
J. Salomé  
21,60 €  
... 6063580  
9 782226 117144

**Contes d'errances, contes d'espérance**  
J. Salomé  
12,00 €  
... 6116396  
9 782226 169341

**Contes des petits riens et de tous les possibles**  
J. Salomé  
22,50 €  
... 3055544  
9 782226 253941

**Dis papa, l'amour c'est quoi ?**  
J. Salomé  
15,20 €  
... 6053151  
9 782226 109828

**Oser travailler heureux**  
J. Salomé, C. Poitié  
14,00 €  
... 6056741  
9 782226 115041

**Papa, maman, écoutez-moi vraiment**  
J. Salomé  
15,00 €  
... 6020218  
9 782226 038173

**Pourquoi est-il si difficile d'être heureux ?**  
J. Salomé  
16,20 €  
... 6116636  
9 782226 169587

**T'es toi quand tu parles**  
J. Salomé  
13,20 €  
... 6024517  
9 782226 056399

### PAULE SALOMON

**Bienheureuse infidélité**  
P. Salomon  
19,20 €  
... 6073019  
9 782226 138620

**Corps vivant**  
P. Salomon  
17,00 €  
... 6003594  
9 782226 018434

**Gourmande sérénité**  
P. Salomon  
19,30 €  
... 6116644  
9 782226 169594

### EUDES SÉMÉRIA

**Les 4 peurs qui nous empêchent de vivre**  
E. Séméria  
20,00 €  
... 2996107  
9 782226 459213

**Les pensées qui font maigrir**  
E. Séméria  
19,90 €  
... 3826172  
9 782226 441041

**Le harcèlement fusionnel - Les ressorts cachés de la dépendance affective**  
E. Séméria  
20,90 €  
... 2005201  
9 782226 402424

## À L'ÉCOUTE DE SOI

« Natacha Calestrémé vous expliquera les étapes d'un "reset énergétique" aux incroyables bénéfices pour le corps et l'esprit. »

Happiness



« Et si on prenait un shot de bonne humeur avec Sophie Trem ? » L'Express



## VIE AMOUREUSE ET SEXUALITÉ



## FAIRE FACE AUX MOMENTS DIFFICILES

**L'art d'être des parents séparés**  
Dr. N.-E. Benzhora, C. Barroux-Chabanol  
17,50 €  
6821215  
9 782226 393494

**Faire de la déception un tremplin**  
P. Chapaux-Morelli, E. Muralli  
16,00 €  
2622818  
9 782226 398604

**Vivre avec la maladie de Parkinson**  
Collectif  
19,00 €  
7419124  
9 782226 322173

**Le couple face à l'arrivée de l'enfant - Surmonter le baby clash**  
B. Geberowicz, C. Barroux-Chabanol  
17,00 €  
8333340  
9 782226 250513

**Hériter sans se déchirer**  
G. Lespine, I. Gravillon  
15,00 €  
6143929  
9 782226 217639

**Le couple face à l'infertilité**  
Dr M. Jean, L. Petit  
15,00 €  
6162119  
9 782226 245618

**La manipulation affective dans le couple**  
P. Chapaux-Morelli, P. Couderc  
17,25 €  
6138960  
9 782226 195135

## CHRISTOPHE FAURÉ

**Accompagner un proche en fin de vie**  
Dr C. Fauré, S. Allix  
15,90 €  
8603467  
9 782226 322234

**Comment t'aimer toi et tes enfants**  
Dr C. Fauré  
16,00 €  
6922275  
9 782226 257178

**Est-ce que tu m'aimes encore ?**  
Dr C. Fauré  
15,00 €  
6162127  
9 782226 245625

**Maintenant ou jamais !**  
Dr C. Fauré  
18,00 €  
5469781  
9 782226 452535

**Après le suicide d'un proche**  
Dr C. Fauré  
15,50 €  
6116453  
9 782226 169402

**Le couple brisé**  
Dr C. Fauré  
16,90 €  
3840979  
9 782226 317025

**Vivre le deuil au jour le jour - La perte d'une personne proche**  
Dr C. Fauré  
19,50 €  
5227248  
9 782226 438423

**S'aimer enfin ! Un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel**  
Dr C. Fauré  
16,00 €  
5298605  
9 782226 396235

**Ensemble mais seuls**  
Dr C. Fauré  
15,50 €  
6133433  
9 782226 187536

**Vivre ensemble la maladie d'un proche**  
Dr C. Fauré  
17,25 €  
6151401  
9 782226 230836

## ESSAIS

**La contagion émotionnelle**  
C. Haag  
21,90 €  
7481164  
9 782226 324863

*« Le témoignage d'Audrey Page porte la voix d'une génération de femmes. »* Marie-Claire

**Allers-retours pour un bébé**  
A. Page  
17,90 €  
5240313  
9 782226 452269

**Apprivoiser sa culpabilité**  
C. Aimelet-Perissol, A. Aimelet  
16,00 €  
6162184  
9 782226 245687

**Je sais qui tu es - Savoir repérer les manipulateurs**  
P. Chapaux-Morelli  
17,90 €  
3387643  
9 782226 449474

**Être mère, mission impossible**  
M. Vaillant  
15,20 €  
6151252  
9 782226 230683

**Famille éclatée, enfants manipulés - L'aliénation parentale**  
J.-P. Cambefort  
16,00 €  
1171931  
9 782226 316820

## Monique de Kermadec

**L'adulte surdoué**  
M. de Kermadec  
15,00 €  
6152227  
9 782226 238542

**Le surdoué et l'amour**  
M. de Kermadec  
17,90 €  
8254787  
9 782226 455840

**L'amour à l'épreuve du temps**  
Rester ensemble après l'enchantement  
J.-P. Mialet  
16,00 €  
8275156  
9 782226 435187

**Moi - Apprendre à vivre avec son meilleur ami et son pire ennemi**  
P. Presles  
20,00 €  
2058759  
9 782226 458254

**La répétition amoureuse**  
M. Vaillant, S. Carquain  
16,20 €  
6143721  
9 782226 215925

**La famille, l'argent, l'amour - Les enjeux psychologiques des questions matérielles**  
N. et B. Prieur  
17,50 €  
4921648  
9 782226 322340

**Petits règlements de compte en famille**  
N. Prieur  
16,20 €  
6137582  
9 782226 193179

**L'adulte surdoué à la conquête du bonheur - Rompre avec la souffrance**  
M. de Kermadec  
15,00 €  
4266219  
9 782226 323491

**La femme surdouée**  
M. de Kermadec  
17,90 €  
8736652  
9 782226 445742

**Un sentiment de solitude**  
Comment en sortir  
M. de Kermadec  
16,00 €  
8128982  
9 782226 398048

**Quand l'amour emprisonne**  
B. Copper-Royer, M. Guyot  
16,00 €  
8804818  
9 782226 316622

**Si votre psychothérapie n'avance pas...**  
Dr A. Gérard  
18,00 €  
1588626  
9 782226 318947





# PARENTS-ENFANTS

Laurence Pernoud

« Deux livres formidables ! » La maison des maternelles



**J'attends un enfant**  
L. Pernoud  
29,90 €

1736268



**J'élève mon enfant**  
L. Pernoud  
29,90 €

1736637

**Les barrières invisibles dans la vie d'une femme**  
N. Rapoport-Hubschman  
16,00 €

6741764

**Féminité, maternité - Comment les femmes sont manipulées**  
Dr B. de Gasquet  
18,00 €

2676188

**Le corps n'oublie rien**  
B. van der Kolk  
27,00 €

1335528

**La sclérose en plaques, cette maladie du sang**  
D. Fruchtman  
18,00 €

7656490

**Sur la route de Parkinson, mon chemin vers la guérison**  
C. Garnier  
19,90 €

2222530

**Alzheimer Le malade, la famille et les soignants**  
D.-A. Decelle  
19,00 €

6191100

# ÉSOTÉRISME

"Les clés de l'ésotérisme"



Les clés de l'ésotérisme est LA collection pour se reconnecter à soi et vivre en harmonie !

**Astrologie**  
S. Fenton  
14,90 €

2059620

**Cristaux**  
B. Cockram  
14,90 €

2059374

**Tarot**  
S. Bright  
14,90 €

2059497

**Chakras**  
R. Vernon  
14,90 €

2059251

**Il suffit parfois d'un signe !**  
A. Tuffigo  
17,90 €

6184823

**Le test**  
S. Allix  
19,50 €

1734832

**Après...**  
S. Allix  
19,80 €

6409522

**Crèche ou nounou ? : comment faire garder mon enfant**  
G. Camus  
14,90 €

4618332

**Mon enfant s'épanouit : parlez, jouez, câlinez... échangez avec lui pour favoriser son développement !**  
A. de Broca  
14,90 €

4618455

**9 mois en pleine forme avec mon programme ostéo : 100 postures et exercices à faire chez soi pour une grossesse 100 % bien-être**  
A. Fabre  
17,90 €

4418059

**Le sommeil de mon enfant : les clés pour des nuits paisibles**  
C. Martinot  
14,90 €

4618086

**Il était 9 mois**  
Dr O. Anselem, Dr G. Grangé, A. Derrier-Sanlaville, J. Martory  
19,90 €

7633226

**Je veux un enfant : le guide essentiel de la fertilité**  
A. Gaudineau, P. Minjollet, V. Deiller  
19,90 €

8520137

**Happy coaching de ma grossesse**  
O. Phélip & J. Martory  
9,90 €

4618824

**Enceinte, je me sens bien avec la sophro**  
C. Granger  
16,90 €

5993133

**J'accueille mon bébé - 30 premiers jours essentiels pour créer du lien**  
S. Krief  
14,90 €

5993379

**Mon allaitement sur mesure**  
C. Hervé & J. Martory  
18,90 €

4801894

**Une alimentation saine pour mon bébé et moi**  
C. de Sousa, A. Ndjave-Sulpizi, C. Perrin-Fayolle  
17,90 €

1736145

**Naissances merveilleuses**  
O. Célier & T. Piet  
17,90 €

4422863

**Dans le cerveau de mon enfant : tout le développement de l'enfant de 0 à 6 ans : la révolution des neurosciences**  
Dr M. Mazeau, Dr A. Pouhet  
17,90 €

4418305

**Et un jour... j'ai décidé de faire la tortue : comment le slow parenting a changé ma vie...**  
N. Desanti  
16,90 €

4420765

**Bien apprendre à l'école**  
lire, écrire, compter : ce qui change avec les neurosciences  
Dr M. Mazeau & Dr A. Pouhet  
17,90 €  
4420519  
9 782705 805944

**J'me laisse pas faire dans la cour de récré !**  
les bonnes réponses au chantage et au harcèlement  
F. Millot  
14,90 €  
1509014  
9 782226 457523

**Tout le monde en a un sauf moi !**  
V. Halfon  
16,90 €  
6370840  
9 782226 439383

**Comment parler à ses enfants ?**  
F. Millot  
17,90 €  
6039544  
9 782226 442833

**À l'écoute des émotions de l'enfant**  
C. Gold  
19,00 €  
6195762  
9 782226 254733

**Mille jours d'émerveillement - De la naissance à 3 ans**  
C. Ferryhough  
21,90 €  
7384325  
9 782226 443748

**ALBUMS SOUVENIRS**  
**Mes photos de classe**  
Collectif  
12,90 €  
4445091  
9 782226 437983

**L'album de mes premières fois**  
Collectif  
12,90 €  
6285278  
9 782226 439192

**Mon album bébé - Édition 2021**  
Collectif  
19,50 €  
7563554  
9 782226 443854

**Le grand album de ma famille : souvenirs, photos, généalogie**  
Collectif  
19,90 €  
7699089  
9 782226 444134

**Nathalie de Boisgrollier**

**Élever ses enfants sans élever la voix. Guide pratique de l'éducation bienveillante**  
N. de Boisgrollier  
16,50 €  
7022275  
9 782226 257192

**Élever son ado sans baisser les bras**  
N. de Boisgrollier  
16,90 €  
7396760  
9 782226 439819

**Heureux à l'école**  
N. de Boisgrollier  
16,50 €  
4157951  
9 782226 317056

**Dolto, l'art d'être parents - L'éducation, la parole, les limites**  
E. Brami, Dr P. Delaroche  
17,00 €  
2555541  
9 782226 254818

**Le petit surdoué de 6 mois à 6 ans**  
M. de Kermadec, S. Carquain  
13,50 €  
6187728  
9 782226 250360

**Enfants, ados... les aider à dormir enfin - Des solutions pour parents épuisés + CD**  
M. Freud  
19,00 €  
1591702  
9 782226 316868

**Petites phrases à leur dire pour les aider à grandir**  
B. Lemoine, D. de Bodman  
12,50 €  
4947411  
9 782226 398659

**Trouver les mots qui font grandir pour les aider à s'épanouir : 8-13 ans**  
B. Lemoine, D. de Bodman  
12,50 €  
7563677  
9 782226 443830

**Parents, osez vous faire obéir !**  
Dr S. Clerget, B. Costa-Prades  
8,00 €  
6128938  
9 782226 180537

**Nutrition des enfants : arrêtons de faire n'importe quoi !**  
Dr J.-M. Lecerf, Sylvie Roy  
17,90 €  
7609839  
9 782226 443946

**L'art d'être grand-mère**  
P. Aubry  
23,00 €  
4407108  
9 782705 805944

**« Un livre comme une révolution ! » Paris Match**  
**L'ÉCHEC SCOLAIRE N'EXISTE PAS !**  
J. Speranza  
19,00 €  
4539070  
9 782226 451125

**"BIBLIOTHÈQUE DE LA FAMILLE"**

**L'adoption**  
D. Rouquès  
17,75 €  
6116792  
9 782226 169747

**L'allaitement - Nouvelle édition**  
Dr M. Thirion  
19,50 €  
6187777  
9 782226 250414

**Bien-être et maternité**  
Dr B. de Gasquet  
25,00 €  
6133524  
9 782226 187628

**Les compétences du nouveau-né**  
Dr M. Thirion  
20,90 €  
6076087  
9 782226 134103

**L'éveil de votre enfant**  
C. de Truchis  
19,00 €  
4556800  
9 782226 451484

**Mon bébé n'aura pas la tête plate**  
Dr B. de Gasquet, Dr T. Marck  
20,00 €  
8804695  
9 782226 316615

**Le sommeil, le rêve et l'enfant**  
Dr M. Thirion, Dr M.-J. Challamel  
17,90 €  
6144117  
9 782226 217820

**PRÉNOMS**

**Le livre des prénoms bibliques et hébraïques**  
M.-A. Ouaknin, D. Rotnermer  
10,50 €  
7441056  
9 782226 327024

**Un prénom pour la vie : choix, rôle, influence du prénom**  
P. Le Rozic  
15,90 €  
1804955  
9 782226 448019

**Un prénom, le choix d'une vie : la psychogénéalogie pour vous aider à faire votre choix**  
C. Lanxade  
14,90 €  
4618578  
9 782705 805982

**BIEN-ÊTRE DES ENFANTS**

**Massages pour les bébés et les enfants**  
J. Choque  
12,90 €  
8286568  
9 782226 322203

**Concentration et relaxation pour les enfants**  
J. Choque  
12,90 €  
2860107  
9 782226 322302

**Comme le lion et le lionceau**  
J.-M. Frécon  
12,90 €  
6860491  
9 782226 393500

**Je fais le loir, le cobra et la rainette - 50 exercices de yoga pour les enfants**  
J.-P. Clémenceau  
15,00 €  
1592194  
9 782226 316875

**Philosopher et méditer avec les enfants**  
F. Lenoir  
24,00 €  
5009660  
9 782226 322371

## "QUESTIONS DE PARENTS"

**Les vrais besoins de l'enfant - De la naissance à l'autonomie**  
Dr A. Benoit & A. Nys  
18,90 €

... 3421725

9 782226 437259

**Aimer ses enfants sans se laisser dévorer**  
L. Nemet-Pier  
15,00 €

... 2911192

9 782226 257260

**Cet enfant qui ne dort pas...**  
L. Nemet-Pier  
14,00 €

... 6162101

9 782226 245601

**L'autonomie mode d'emploi - Comment lui donner envie de devenir grand**  
E. Buzyn  
13,50 €

... 6158182

9 782226 241580

**Laissez-moi le temps de rêver**  
E. Buzyn  
17,90 €

... 8945916

9 782226 446343

**Les enfants hypersensibles**  
E. Rigon  
13,50 €

... 8055717

9 782226 257314

**Dis bonjour à la dame!**  
C. Brunet, A. Aimelet  
13,70 €

... 6151419

9 782226 230843

**Enfant anxieux, enfant peureux**  
B. Copper-Royer  
17,50 €

... 7766925

9 782226 393517

**L'enfant précoce aujourd'hui**  
M. de Kermadec  
16,00 €

... 1808239

9 782226 316905

**L'épanouissement de l'enfant doué**  
S. Côte, Dr L. Kiss  
14,00 €

... 6133441

9 782226 187543

**Frères et sœurs - Les aider à s'épanouir**  
D. Castro  
15,00 €

... 1587422

9 782226 398567

**Grands-parents, le maillon fort**  
B. Copper-Royer, M. Guyot  
14,90 €

... 8025319

9 782226 396037

**Il a du mal au collège**  
B. Chevalier  
15,10 €

... 6074173

9 782226 142870

**Nos enfants, ces petits philosophes**  
N. Prieur, I. Gravillon  
13,90 €

... 6162192

9 782226 245694

**Petits silences, petits mensonges**  
D. Castro  
13,90 €

... 6151492

9 782226 230928

**Premiers émois, premiers amours**  
B. Copper-Royer  
14,00 €

... 6116479

9 782226 169426

**Séparons-nous... mais protégeons nos enfants**  
Dr S. Clerget  
14,70 €

... 6087753

9 782226 153500

**Turbulent, agité, hyperactif**  
E. Rigon  
13,20 €

... 6133292

9 782226 187390



## "C'EST LA VIE AUSSI"

**Arrête de me parler sur ce ton!**  
Dr P. Huerre, L. Delpierre  
8,60 €

... 6082804

9 782226 149770

**L'enfant face à la mort d'un proche**  
Dr P. Ben Soussan, I. Gravillon  
8,60 €

... 6116339

9 782226 169280

**On attend un nouveau bébé**  
Dr B. Geberowicz, F. Deguen  
8,60 €

... 6116404

9 782226 169358

**Peur du noir, monstres et cauchemars**  
L. Nemet-Pier, F. Devillers  
8,50 €

... 6133375

9 782226 187475

**Les pipis font de la résistance...**  
Dr S. Clerget, C. Mayo  
8,60 €

... 6115810

9 782226 168764

**Réussir la garde alternée, profiter des atouts, éviter les pièges**  
G. Poussin, A. Lamy  
8,60 €

... 6082820

9 782226 149794

## AUTOUR DE L'ÉCOLE

**Vaincre les difficultés scolaires**  
V. Armbruster  
16,90 €

... 1159764

9 782226 440358

**Réveiller le désir d'apprendre**  
A. Baumier-Klarsfeld, F. Taddei  
16,50 €

... 2858261

9 782226 325051

**Souffrances à l'école - Les repérer, les soulager, les prévenir**  
N. Catheline  
17,50 €

... 2350738

9 782226 320100

## POUR LES ADOS

**Ados, amour et sexualité**  
R. Etienne, Dr S. Mimoun  
16,50 €

... 6158117

9 782226 241511

**Ta putain de vie commence maintenant!**  
L. Pasteau  
7,90 €

... 5352300

9 782226 398673



# CUISINE



## GINETTE MATHIOT

**Je sais cuisiner**  
G. Mathiot  
16,90 €  
... 3853746  
9 782226 441133

**Je sais faire la pâtisserie**  
G. Mathiot  
13,70 €  
... 6074066  
9 782226 142764

**Je sais cuisiner autour du monde**  
G. Mathiot  
15,00 €  
... 6116776  
9 782226 169723

« Une approche ludique et innovante qui donne envie de se mettre aux fourneaux! »  
Healthy Food

**Je sais cuisiner - BD**  
G. Mathiot & J.-Z. Lecorche  
19,90 €  
... 1758294  
9 782226 447920

## SAVEURS DU MONDE

**Cuisine libanaise d'hier et d'aujourd'hui**  
A. Maalouf, K. Haidar  
25,50 €  
... 6116362  
9 782226 169310

**Saveurs et couleurs - Les cuisines du ramadan**  
H. Caidi  
10,00 €  
... 6133540  
9 782226 187642

**Saveurs libanaises - Miroir de la diversité**  
A. Maalouf, K. Haidar  
14,90 €  
... 1808977  
9 782226 316936

**La cuisine marocaine de mère en fille**  
T. Agourram  
15,00 €  
... 7000053  
9 782226 257185

**La cuisine italienne de mère en fille**  
L. Vigliardi-Paravia  
16,50 €  
... 1966756  
9 782226 257376

**La cuisine juive tunisienne de mère en fille**  
A. Zana Murat  
17,50 €  
... 7419370  
9 782226 322180

**Les meilleurs currys thaïs**  
V. Bhumichitr  
12,90 €  
... 7204666  
9 782226 322159

**La cuisine corse de mère en fille**  
S. Cassel-Lanfranchi  
20,20 €  
... 6074116  
9 782226 142818

**La cuisine espagnole de mère en fille**  
D. Laroutis  
9,00 €  
... 6102933  
9 782226 157584

## SECRETS DE CHEFS

**Jacques Maximin cuisine les légumes**  
J. Maximin, M. Jolly  
24,00 €  
... 5643243  
9 782226 438652

**La cuisine de William Ledeuil - Ze Kitchen galerie**  
W. Ledeuil  
15,00 €  
... 6139190  
9 782226 195364

**L'Instant cru - Des recettes incroyables mais... crues!**  
NatuRaw Chef Marie-Sophie L.  
25,00 €  
... 1933422  
9 782226 257369

**Le meilleur du terroir - La vraie cuisine de bistrot**  
S. Alzérat  
18,00 €  
... 6158232  
9 782226 241634

**Plats gourmands, vapeur douce**  
S. Gabrielly  
19,90 €  
... 5994987  
9 782226 453341

**Minceur essentielle**  
M. Guérard  
29,00 €  
... 6158125  
9 782226 241526

## HEALTHY FOOD

**Bouillons magiques pour des repas complets et naturels**  
N. Sandler  
7,90 €  
... 7767417  
9 782226 393531

**Je cuisine sans gluten et je me régale!**  
C. Oliver, M. Oliver  
15,90 €  
... 6158133  
9 782226 241535

**Cuisine Kaizen - J'améliore mon alimentation en douceur**  
I. de Vaugelas  
15,90 €  
... 1155937  
9 782226 322241

**Chocolat minceur**  
C. Chegrani-Conan  
15,90 €  
... 6488960  
9 782226 257215

**Je cuisine gourmand avec les laits végétaux**  
U. Skadow  
15,90 €  
... 4932972  
9 782226 322357

**La pâtisserie pour diabétiques, c'est permis!**  
A. Orsatelli  
15,90 €  
... 8189049  
9 782226 257321

## CUISINE DU QUOTIDIEN

**La cuisine de Julie**  
J. Andrieu  
19,20 €  
... 6053987  
9 782226 108784

**Le cahier de recettes de Catherine de Médicis**  
A. Breuil  
15,00 €  
... 5528239  
9 782226 442291

**Merveilleux pain d'épices - Bonshommes, biscuits, gâteaux et maisonnettes**  
M. Sinclair  
12,90 €  
... 7289246  
9 782226 322166

**La cuisine de Livonna**  
O. Préseau  
16,90 €  
... 8532567  
9 782226 456083

**La cuisine expliquée à ma mère**  
J. Andrieu  
12,00 €  
... 6076525  
9 782226 134806

**Miam! Des légumes! 40 recettes anti-grimace**  
R. Loulou Desrez  
11,90 €  
... 6371923  
9 782226 322432

**Dictionnaire exquis du chocolat : la référence pour tous les amoureux du chocolat**  
N. Helal  
21,90 €  
... 8520260  
9 782226 445346

**Végétarien sans carences**  
Dr A. Cocaul & Dr. I. Vaugelas  
15,90 €  
... 6799596  
9 782226 454386

**Mes recettes faciles et bluffantes!**  
L. Mariotte  
12,90 €  
... 6139000  
9 782226 195173

**Goûters magiques**  
M.-C. Mahon de Monaghan  
16,70 €  
... 6116602  
9 782226 169556

« Dans ce livre, il y a non seulement des recettes, mais aussi plein de petits conseils malins, ludiques, et utiles pour emmener les enfants dans de belles aventures culinaires. » Gala

**En cuisine avec Papa!**  
Samuel & Nicook  
14,90 €  
... 6799473  
9 782226 454393

« Un livre pour cuisiner comme un Top Chef! »  
Le Courier de l'ouest  
**Produits d'ici, idées d'ailleurs**  
S. Albert  
19,90 €  
... 6184946  
9 782226 453419

**Envies - Chocolat**  
F. Bau  
25,90 €  
... 4933218  
9 782226 322364

**Simplement chocolat**  
F. Bau  
12,00 €  
... 2828682  
9 782226 448880

## "PETITS PLAISIRS"

**Brioche & Co.**  
G. de Sèze  
5,00 €  
6158224  
9 782226 241627

**Couleur caramel**  
N. Helal  
5,00 €  
1416683  
9 782226 316844

**Fantastiques, mes pique-niques!**  
P. Mesuron  
5,00 €  
6144141  
9 782226 217851

**Le foie gras dans tous ses états**  
P. Mesuron  
5,00 €  
6158281  
9 782226 241689

**Infiniment praliné**  
D. Quarante-Bauer  
5,00 €  
6187702  
9 782226 250346

**Subtile vanille**  
N. Helal  
5,00 €  
2522244  
9 782226 257123

**Tout chocolat blanc**  
J.-P. Laillet  
5,00 €  
6139182  
9 782226 195357

## VINS ET FROMAGES

**Le guide de l'amateur de fromages**  
M.-A. Cantin  
21,90 €  
6162226  
9 782226 245724

**Le vin sans complexe ! Petites leçons de dégustation**  
S. Audegond, O. Thiénot  
24,20 €  
6151310  
9 782226 230744

**La méthode simple pour accorder les vins et les mets**  
S. Audegond  
8,00 €  
6139133  
9 782226 195302

## LES BONNES ADRESSES

**Le guide Lebey 2020**  
Collectif  
19,90 €  
3854362  
9 791095 153108

## TERROIR ET TRADITION - CNAC

**Centre**  
Collectif  
25,40 €  
6151435  
9 782226 230867

**Auvergne**  
Collectif  
25,40 €  
6151377  
9 782226 230805

# NATURE - ANIMAUX - ENVIRONNEMENT - JARDIN

## NATURE

**L'intelligence des plantes**  
S. Mancuso et A. Viola  
18,00 €  
2376393  
9 782226 402448

**La révolution des plantes**  
S. Mancuso  
19,00 €  
5327680  
9 782226 402554

**Le Petit Livre des bains de forêt**  
B. Lemke  
12,90 €  
5643367  
9 782226 438645

## JARDIN

« Tom le jardinier partage son expérience et ses astuces pour obtenir le meilleur de notre potager, naturellement. »

**UN POTAGER AU NATUREL**  
**Un potager au naturel avec Tom le Jardinier**  
Tom le Jardinier  
17,90 €  
3132667  
9 782226 445982

**Carnet d'un voyageur immobile dans un petit jardin**  
F. Bernard  
25,00 €  
8841964  
9 782226 445926

## ANIMAUX

**Chats**  
L. Barlerin  
15,00 €  
7609716  
9 782226 443953

**Mon chat, mon chien va partir - Sa maladie, sa perte, mon chagrin**  
F. Cappé  
12,90 €  
5390180  
9 782226 391919

**Tout sur votre chat**  
Dr H. Gateau  
11,90 €  
8061690  
9 782226 398543

**Tout sur votre chien**  
Dr H. Gateau  
11,90 €  
8061198  
9 782226 393661



# SPORTS - LOISIRS - JEUX

## SPORTS

**1000 Conseils pour votre golf**  
S. Wilkinson  
12,20 €  
... 6103386  
9 782226 157737

**Golf - Les leçons des plus grands champions**  
D. Leadbetter  
27,80 €  
... 6035703  
9 782226 084620

**Le Golf**  
P. Boomer  
20,00 €  
... 3211100  
9 782226 250490

**Mes secrets de petit jeu**  
P. Mickelson  
29,40 €  
... 6143978  
9 782226 217684

**Chaque coup doit avoir un objectif**  
P. Nilsson, L. Marriott  
18,50 €  
... 6116461  
9 782226 169419

**Golf - Les secrets de l'entraînement**  
D. Leadbetter  
20,30 €  
... 6102560  
9 782226 157218

**Le jeu avant le jeu**  
P. Nilsson, L. Marriott  
18,25 €  
... 6138986  
9 782226 195159

**Pourquoi jouer au golf ?**  
B. Cullen  
20,15 €  
... 6065619  
9 782226 122520

**Limitez les dégâts**  
D. Pelz  
29,50 €  
... 6158141  
9 782226 241542

**Putting zen ou la maîtrise de soi sur le green**  
J. Parent  
19,80 €  
... 6133425  
9 782226 187529

## JEUX

« Les meilleures énigmes de HintHunt : 10 défis, 150 énigmes, 5 niveaux de difficulté. »

**Les meilleures énigmes HintHunt**  
10,00 €  
... 8945793  
9 782226 446336

**Le petit Livre rouge de Harvey Penick**  
H. Penick  
17,00 €  
... 6032106  
9 782226 076731

**Survivre - Comment vaincre en milieu hostile**  
Dr X. Maniguet, Préface P. Schoendoerffer  
15,90 €  
... 7420354  
9 782226 322197

# "JE FAIS TOUT MOI-MÊME !"



« La collection 100% fait maison ! Des recettes économiques et naturelles. »

**Mes produits d'entretien**  
I. Moreau  
12,90 €  
... 3055556  
9 782226 459565

**Mes produits de beauté**  
I. Moreau  
12,90 €  
... 3055430  
9 782226 459572

**Mon jardin au naturel**  
B. Lapouge-Déjean  
12,90 €  
... 3132913  
9 782226 459879

**Ma santé au naturel**  
P. Gélis-Imbert  
12,90 €  
... 3132544  
9 782226 459886

# VIE QUOTIDIENNE ET PROFESSIONNELLE



**Déclamation**  
P. Grivollet  
10,60 €  
... 6001242  
9 782226 014153

**Le style administratif**  
R. Catherine  
15,00 €  
... 6115703  
9 782226 168658

**Toasts, allocutions et discours modèles**  
A. Doriac, G. Dujarric  
14,90 €  
... 6002463  
9 782226 017802

**Bientôt la retraite ! - Le guide pour s'y préparer dès maintenant**  
A. Armel  
13,90 €  
... 1808731  
9 782226 316912

**Parler en public à l'ère de la communication numérique, c'est facile**  
A. Gastine, C. Quenault  
12,00 €  
... 2199060  
9 782226 316967

**Le discours de mariage**  
Wandrille  
22,00 €  
... 1698271  
9 782226 447890

# CULTURE GÉNÉRALE

**Dictionnaire français-anglais des expressions populaires**  
B. Vincent  
17,50 €  
... 6191159  
9 782226 251572

**Dico étymo - Inventaire des étymologies surprenantes**  
J. Maillet  
10,00 €  
... 6134894  
9 782226 189790

**Et toque !**  
L. Mariotte, M. Pasteger  
10,00 €  
... 6148100  
9 782226 219176

**Vous n'aurez pas le dernier mot !**  
J. Piat, P. Wajsman  
12,00 €  
... 6123368  
9 782226 175113

**100 Expressions à sauver**  
B. Pivot  
12,20 €  
... 6075378  
9 782226 143983

**100 Mots à sauver**  
B. Pivot  
12,20 €  
... 6075238  
9 782226 143846

**Devenez un champion en orthographe (junior)**  
Collectif d'auteurs  
10,00 €  
... 6075253  
9 782226 143860

**Devenez un champion en orthographe (senior)**  
Collectif d'auteurs  
10,00 €  
... 6075261  
9 782226 143877

**La majuscule, c'est capital !**  
J.-P. Colignon  
10,00 €  
... 6075287  
9 782226 143891

**L'orthographe, c'est logique !**  
J.-P. Colignon  
10,00 €  
... 6079008  
9 782226 138088

**Testez votre français**  
Collectif d'auteurs  
10,00 €  
... 6077556  
9 782226 136213

**Toute la conjugaison**  
B. Gaillard, J.-P. Colignon  
10,00 €  
... 6075329  
9 782226 143938

**Dictionnaire national des communes de France**  
Collectif  
53,20 €  
... 6064919  
9 782226 121639

**Petite histoire des stations de métro**  
P. Miquel  
16,50 €  
... 6144075  
9 782226 217783

**Les petites histoires de la grande Histoire**  
D. Lacotte  
12,20 €  
... 6135198  
9 782226 190093

**Le pourquoi du comment - Le best-of**  
D. Lacotte  
18,00 €  
... 6171540  
9 782226 248473

**Mon cahier de vacances Secrets d'histoire**  
S. Bern  
9,90 €  
... 4801402  
9 782226 451910

## CABINET DE CURIOSITÉS

**Chier dans le cassetin aux apostrophes**  
D. Alliot  
20,50 €  
... 4406124  
9 782705 803759

**Larlépem-vous louchébem ? : l'argot des bouchers**  
D. Alliot  
13,50 €  
... 4406739  
9 782705 804688

**Perles d'élèves**  
J. Bruan  
7,70 €  
... 4406616  
9 782705 803827

**Perles parlementaires : notre politique consiste à tourner le dos à la fuite en avant**  
P. Quimper  
5,99 €  
... 4406862  
9 782705 805036

## EN VERVE

**Louis-Ferdinand Céline : mots, propos, aphorismes**  
L.-F. Céline & D. Alliot  
7,90 €  
... 4408584  
9 782705 805333

**Marcel Proust : mots, propos, aphorismes : Paris, 1871-1922**  
M. Proust & H. Béhar  
7,90 €  
... 4418551  
9 782705 805654

**Jules Renard : mots, propos, aphorismes**  
J. Renard & J. Bens  
7,90 €  
... 4420027  
9 782705 805890

**Alphonse Allais : mots, propos, aphorismes**  
A. Allais & F. Caradec  
7,90 €  
... 4615623  
9 782705 805340

**Napoléon Bonaparte : mots, propos, aphorismes : 1769, Paris, 1821**  
N. Bonaparte & P. Chalmin  
7,90 €  
... 4417813  
9 782705 805432

**Charles Baudelaire : mots, propos, aphorismes : Paris, 1821-1867**  
C. Baudelaire & D. Jacob  
7,90 €  
... 4418674  
9 782705 805661

**Paul Léautaud : mots, propos, aphorismes**  
P. Léautaud & H. Juin  
7,90 €  
... 4419535  
9 782705 805883

**Che Guevara : mots, propos, aphorismes : 1928, La Havane, 1967**  
C. Guevara & J.-J. Lefrère  
7,90 €  
... 4410675  
9 782705 805425

**Arthur Rimbaud : mots, propos, aphorismes**  
A. Rimbaud & J.-J. Lefrère  
7,90 €  
... 4419166  
9 782705 805876

**Charles-Maurice de Talleyrand : mots, propos, aphorismes**  
Talleyrand & E. Schell  
7,90 €  
... 6344135  
9 782226 453594

## ET POUR LES ENFANTS

### ANNE CRAHAY

**Bonjour, sommeil**  
A. Crahay  
9,90 €  
... 7465058  
9 782226 399625

**Bonjour, le calme**  
A. Crahay  
9,90 €  
... 7779971  
9 782226 394224

**Bonjour colère**  
A. Crahay  
9,90 €  
... 4392424  
9 782226 403209

**Bonjour bonheur**  
A. Crahay  
9,90 €  
... 3648148  
9 782226 437549

### AUTOUR DE L'ÉCOLE

**Je me défends du harcèlement**  
E. Piquet  
10,00 €  
... 2199183  
9 782226 321138

**Je me défends du sexisme**  
E. Piquet  
10,00 €  
... 8109202  
9 782226 435156



## ■ Albin Michel

22, rue Huyghens,  
75680 PARIS Cedex 14  
Téléphone : 01 42 79 10 00  
Fax : 01 43 27 21 58



Suivez-nous sur Instagram :  
@albinmichel\_et\_moi



### HACHETTE DISTRIBUTION

#### CDL MAUREPAS

Avenue Gutenberg  
78316 MAUREPAS Cedex  
Tél. : 01 30 66 20 66  
Commandes : 08 20 04 80 48

#### CRDL NANTES

Zac de Maison-Neuve  
3, rue Hélène Boucher  
44980 STE-LUCE-SUR-LOIRE  
Tél. : 02 51 85 09 11

#### CRDL LYON

36, rue des Sources - BP 50  
69564 ST-GENIS-LAVAL Cedex  
Tél. : 04 72 66 21 80

#### LSH IVRY-SUR-SEINE

3, rue Charles de Coulomb  
92200 IVRY-SUR-SEINE  
Tél. : 01 49 59 64 40

### DISTRIBUTEURS ÉTRANGERS

#### Belgique

##### DILIBEL DIFFUSION

240, avenue Louise  
1050 BRUXELLES  
Tél. : 00 32 2 508 04 51  
Fax : 00 32 2 502 02 89

#### Canada

##### MESSAGERIE ADP

2315, de la Province Longueil  
QUÉBEC - J4G 164 Canada  
Tél. : 00 1 450 640 1234  
Fax : 00 1 450 640 1251

#### Suisse

##### DIFFULIVRE

Rue des Jordils, 40  
1025 SAINT-SULPICE  
Tél. : 00 41 21 691 53 31  
Fax : 00 41 21 691 53 30

### EXPORT

#### HACHETTE LIVRE INTERNATIONAL

11, rue Paul-Bert  
92247 MALAKOFF Cedex  
Tél. International : + 33 1 55 00 11 00 - Fax : + 33 1 55 00 11 20  
E-mail : hli@hachette-livre-intl.com

9687490



DISTRIBUTION  
CDL avenue Gutenberg  
78316 MAUREPAS Cedex  
Tél. : 01 30 66 20 66 (lignes groupées)  
Commandes : 08 20 04 80 48  
(serveur vocal)

DIFFUSION FRANCE  
ALBIN MICHEL  
22, rue Huyghens 75680 PARIS  
Cedex 14  
Tél. : 01 42 79 10 00  
Fax. : 01 42 79 18 94

HACHETTE LIVRE  
11, rue Paul-Bert  
92247 MALAKOFF Cedex

CACHET DU CLIENT :

Date :