



ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

FÉVRIER 2022

DOCUMENTS

Documents politiques

Marc PAYET
LE MINISTÈRE DES BRAS CASSÉS
Relations presse : Agnès Olivo
p. 5

Sabrina AGRESTI-ROUBACHE
MOI LA FRANCE, JE LA KIFFE !
Relations presse : Agnès Olivo
p. 6

Témoignages

Aurélie GODEFROY
Avec Christophe FAURÉ
DES FEMMES INSPIRANTES
Relations presse : Agnès Olivo / Raphaëlle Gourvat
p. 7

Jonathan CHETRIT
TOULOUSE 19 MARS 2012
L'attentat de l'école Ozar Hatorah par ceux qui l'ont vécu
Relations presse : Frédérique Pons / Raphaëlle Gourvat
p. 8

Douha AL MAARI
Avec Tristane DE CHOISEUL
LA REBELLE D'ALEP
Relations presse : Frédérique Pons
p. 9

ESSAIS ET SCIENCES HUMAINES

Histoire

Charles KING
LA RÉINVENTION DE L'HUMANITÉ
Comment quelques esprits rebelles ont révolutionné race, sexe
et genre au XXe siècle
Relations presse : Frédérique Pons
p. 10

PRATIQUE

Développement personnel

Megan LOGAN
SELF-LOVE
Cahier d'exercices pour enfin s'accepter !
Relations presse : Marion Lecuyer
p. 12

Écologie

Björn DUVAL

VIVRE SANS ARGENT. LES PREMIERS PAS VERS
L'AUTOSUFFISANCE

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 13

Bien-être – médecine naturelle

Loïc TERNISIEN

LE GUIDE ULTIME DE L'HERBORISTERIE
Initiez-vous aux savoirs ancestraux des plantes et concoctez
vos propres remèdes

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 14

Ésotérisme

Tracie LONG
Des HYNES

LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – CHAMANISME
LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – REIKI

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 15

Animaux

Jeffrey M. MASSON

CES ANIMAUX QU'ON AIME TANT ET QUI PARTENT
AVANT NOUS

Un vrai chagrin à surmonter

Relations presse : Marion Lecuyer

p. 16

ESPACES LIBRES - Poches

Terre indienne

James WELCH

C'EST UN BEAU JOUR POUR MOURIR
L'Amérique de Custer contre les Indiens des Plaines (1865-1890)

Relations presse : Aurélie Delfly

p. 17

Histoire

David ROBERTS

NOUS ÉTIIONS LIBRES COMME LE VENT
De Cochise à Geronimo, une histoire des guerres apaches

Relations presse : Aurélie Delfly

p. 18

Psychologie

John BOWLBY

AMOUR ET VIOLENCE
La vie relationnelle en famille

Relations presse : Agnès Olivo

p. 19

Spiritualités vivantes

SAADI

LE JARDIN DE FRUITS (*inédit*)

Relations presse : Frédérique Pons

p. 20

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)

Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)

Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)

Marion Lecuyer (06 35 48 03 43)

Régions, Belgique et Suisse :

Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86)



LE MINISTÈRE DES BRAS CASSÉS

Marc PAYET

En librairie en février 2022

Un constat accablant. Une enquête passionnante et nuancée.

LE LIVRE

Ce livre répond à la question que tout le monde se pose : que s'est-il vraiment passé ?

Face à la crise du Covid, l'organisation du ministère de la Santé s'est révélée lamentable. Les ordres et les contre-ordres, les fausses prévisions, les ratés en tout genre se sont succédé.

L'auteur a enquêté avec ténacité pour nous permettre de mieux comprendre ce qui a provoqué de tels errements. De nombreux témoignages de fonctionnaires, mais aussi d'élus et de médecins, mettent en évidence les limites de la bureaucratie sanitaire à la française, et répondent aux questions que nous sommes nombreux à nous poser.

Qui était le vrai ministre de la Santé ? Le professeur Salomon, désormais connu de la France entière, a-t-il réécrit certains passages d'une expertise officielle ? Le président a-t-il été sous l'influence d'un groupe d'infectiologues ? Y-a-t-il eu des lignes de fractures au gouvernement ? Pourquoi le ministère de la Santé a-t-il refusé d'écouter les élus locaux ?

L'AUTEUR

Marc Payet est journaliste.

Il a couvert les questions de santé publique au *Parisien* pendant 20 ans.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03 / 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



MOI LA FRANCE, JE LA KIFFE !

Sabrina AGRESTI-ROUBACHE

En librairie en février 2022

LE LIVRE

Kiffer, d'après le Larousse : Verbe transitif : Apprécier, aimer.

« En vérité je ne connaissais personne. Mais c'est pas dans les cités qu'on se fait des relations. Ou c'est pas les bonnes !

Un truc de ouf, je rentre en politique après avoir fait une rencontre improbable pendant la campagne présidentielle de 2017. Et puis je contribue un peu – à ma façon ! – aux régionales de 2021 à faire battre l'extrême droite en Provence. Notre Dame de la Garde continue à veiller sur nous !

Je pense à cet instant au sourire figé de certains conseillers de l'Elysée, à mes amis morts dans des règlements de compte, à ceux que j'aimais tant et à tous les autres.

Malgré certaines injustices, nous sommes le pays de toutes les opportunités. J'ai le choix. Venue de loin je suis marseillaise. Et française !

Je préfère la bouillabaisse au couscous (excepté celui de ma mère !) et alors ? Chez nous on fête en famille plus Noël que l'Aïd et c'est pas un sujet. Nous n'avons pas à être assignés à nos origines. Définitivement ce pays est unique au monde, avec ses mélanges d'opinions, de cultures.

Faut se bouger pour que ça continue ! Parce-que oui moi... la France je la kiffe grave ! »

Sabrina Agresti-Roubache

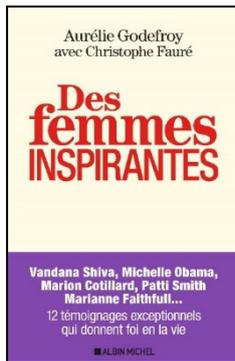
L'AUTEURE

Sabrina Agresti-Roubache dirige sa société de production installée à Marseille. Conseillère régionale spéciale depuis juillet 2021, elle est en charge des grandes causes que sont, dans la région Provence Alpes Côte d'Azur, la lutte contre les violences faites aux femmes et celle contre le harcèlement scolaire.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03 / 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



DES FEMMES INSPIRANTES

Aurélie GODEFROY

En collaboration avec Christophe Fauré

En librairie en février 2022

LE LIVRE

Célèbres ou méconnues, il y a des femmes qui nous inspirent, quels que soient les générations, les traditions, ou les domaines d'action. Des femmes exceptionnelles qui révèlent une autre manière d'être au monde, de penser la nature, l'engagement, la spiritualité, les dominations, la violence.

Pour faire le récit de leur parcours exemplaire, la journaliste Aurélie Godefroy a rencontré douze d'entre elles, douze femmes qui ont suscité chez elle admiration et gratitude. Le psychiatre Christophe Fauré apporte à chaque fois un éclairage psychologique qui permet de s'inspirer de leurs enseignements de vie pour trouver son propre chemin.

Lise Bourbeau, Marion Chaygneaud-Dupuy, Marion Cotillard, Elizabeth Day, Marianne Faithfull, Brooke Medicine Eagle, Michelle Obama, Ana Maria Pérez del Campo Noriega, Amandine Roche, Vandana Shiva, Patti Smith, Marianne Williamson.

L'AUTEURE

Aurélie Godefroy présente l'émission « Sagesses Bouddhistes » le dimanche à 8h30 sur France 2 et l'émission hebdomadaire "Mieux vivre l'instant" sur AirZen Radio. Elle travaille aussi pour *Le Monde.fr* et *Inexploré*, anime des Podcasts pour l'INREES et intervient régulièrement en conférence sur des sujets liés à la spiritualité et au féminin. Elle a publié plusieurs livres, dont *Éloge de la douceur* (Editions de l'Observatoire), *Toutes des sorcières* (Larousse) et *À nos sœurs, nos mères, nos filles* avec Julie Laurent-Marotte (Leduc).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03 / 10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86

raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



LA REBELLE D'ALEP

**Douha AL MAARI
Avec Tristan de CHOISEUL**

En librairie le 2 février 2022

LE LIVRE

Douha Al Maari, syrienne, réfugiée politique en France, raconte le douloureux parcours qui l'a amenée à s'exiler, mais aussi son destin de femme libre. Après une enfance heureuse à Alep dans une famille progressiste, un mariage avec un homme qui se révèle violent, un divorce, **Douha** reprend des études d'histoire tout en élevant ses deux enfants. Arrêtée en 2011 pour avoir manifesté contre le régime, elle est relâchée. Elle attendra l'exil de ses fils pour quitter elle aussi son pays en 2013. Au terme d'un exode à travers le Liban, l'Égypte, la Turquie, la Grèce, l'Italie, elle arrive en France en 2015 où, après un long parcours d'intégration, elle créera sa micro-entreprise de cuisine syrienne. Sa trajectoire personnelle illustre cinquante ans de l'histoire de la Syrie et, au-delà, toute la tragédie des réfugiés politiques.

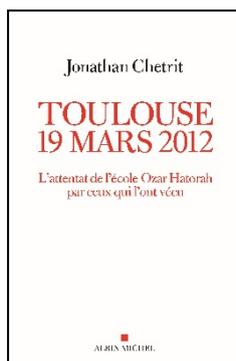
Sous la plume de **Tristane de Choiseul**, médecin, présidente de l'Association Les Champs de Booz qui se consacre aux femmes seules, demandeuses d'asile réfugiées politiques, ce récit bouleversant ne peut laisser indifférent.

LES AUTEURES

Douha Al Maari, réfugiée politique syrienne en France, est archéologue.

Tristane de Choiseul est médecin bénévole et présidente de l'association *Les Champs de Booz* qui se consacre aux femmes seules réfugiées politiques. Impressionnée par la résolution et l'énergie de **Douha Al Maari**, elle a recueilli son témoignage.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



TOULOUSE 19 MARS 2012

L'attentat de l'école Ozar Hatorah par ceux qui l'ont vécu

Jonathan CHÉTRIT

En librairie le 16 février 2022

LE LIVRE

Toulouse, le 19 mars 2012, collège Ozar Hatorah, à l'heure où les élèves arrivent en cours. Un motard casqué fait irruption et sème la mort, tuant à bout portant un enseignant, Jonathan Sandler, et trois jeunes enfants : Arié (5 ans) et Gabriel Sandler (3 ans) et Myriam Monsonégo (8 ans), la fille du directeur.

Ce crime a initié la série d'attentats islamistes qui ont endeuillé le pays de 2012 à 2015. Son traitement médiatique s'est focalisé sur la personnalité et la famille du tueur, Mohamed Merah. Les victimes ont certes suscité la compassion, mais on n'a peut-être pas pris la pleine mesure de l'inhumanité que représente cet événement – pour la première fois en France depuis l'Occupation on a tué de sang-froid des juifs uniquement parce qu'ils sont juifs.

Jonathan Chétrit, sur les lieux en tant qu'élève interne, et qui a vécu les meurtres au plus près, a collecté les témoignages minute par minute de dizaines de personnes présentes ce jour-là. Il nous fait éprouver la réalité brutale de ces instants fatidiques, et de ce qui a suivi pour les survivants : la ruée des journalistes, le deuil impossible, mais aussi la solidarité, la volonté de se battre, jusqu'au procès des complices.

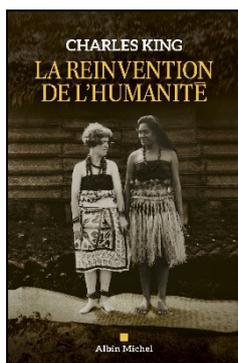
Un récit brut, violent par sa sobriété même, qui n'a pas d'équivalent.

L'AUTEUR

Jonathan Chétrit, avocat, est né en 1994. Il était interne au lycée Ozar Hatorah de Toulouse, en classe de Terminale, en cette année 2012.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86
raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



LA REINVENTION DE L'HUMANITÉ

Comment quelques esprits rebelles ont révolutionné race, sexe et genre au XX^e siècle

Charles KING

Traduit de l'américain par Odile Demange

En librairie le 26 janvier 2022

LE LIVRE

« Ce livre parle de femmes et d'hommes qui ont été en première ligne de la plus grande bataille morale de notre temps : prouver que, quelles que soient les différences de couleur de peau, de genre, d'aptitudes ou de coutumes, l'humanité est une et indivisible. »

C'est un véritable combat intellectuel et scientifique qui fut lancé dans la première moitié du XX^e siècle. À sa tête, **Franz Boas**, juif allemand émigré aux États-Unis, qui révolutionna les sciences humaines et donna naissance à l'anthropologie moderne. Consacrant une grande partie de sa vie à l'étude des Inuits et des tribus indiennes de la côte Nord-Ouest du Canada, il s'attacha à démontrer un mode de pensée fallacieux mais durablement ancré dans la société occidentale et aurait plus tard une influence considérable sur Claude Lévi-Strauss.

Charles King retrace ici le parcours de cet intellectuel précurseur et celui de ses élèves, tout aussi anticonformistes et visionnaires que lui, parmi lesquels quatre femmes : **Margaret Mead**, **Ruth Benedict**, **Ella Cara Deloria** et **Zora Neale Hurston**. Ensemble, ils firent profondément évoluer le regard que nous portons sur l'humanité et démantelèrent les mécanismes à l'origine de la xénophobie et du racisme.

Une fascinante biographie croisée qui, 160 ans après la naissance de « Papa Franz », nous rappelle que le combat pour l'égalité est toujours autant d'actualité.

L'AUTEUR

Charles King est professeur de relations internationales à Georgetown University (Washington, DC). *La Réinvention de l'humanité* a été récompensé par le Anisfield-Wolf Book Award, qui honore chaque année des ouvrages apportant une contribution majeure à la compréhension du racisme et à l'appréciation de la diversité.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

... / ...

***La Réinvention de l'humanité* dans la presse américaine :**

« Une formidable histoire d'aventure intellectuelle : magnifiquement écrite, riche de passionnants détails biographiques, et qui invite à la réflexion. »

Sarah Bakewell, autrice de Comment Vivre ? Une vie de Montaigne en une question et vingt tentatives de réponse

« Un livre élégant, kaléidoscopique et résolument humain, qui paraît à point nommé. »

The New York Times

« Réfléchi, profondément intelligent, et immensément agréable à lire. »

The Atlantic

« *La Réinvention de l'humanité* nous propose une façon extrêmement pertinente de combattre l'affreux spectre du racisme que l'on voit ressurgir dans nos sociétés. Aujourd'hui plus que jamais, il nous faut reconnaître la vision alternative de l'humanité que Franz Boas et ses disciples ont développée. Comprendre cette histoire intellectuelle trop souvent méconnue est un premier pas pour pouvoir la défendre. »

The Financial Times

« L'immense travail de recherche de Charles King lui permet de mettre ici en lumière la vie de géants intellectuels. De manière subtile mais sans aucune ambiguïté, il crée un pont entre l'époque de Franz Boas et la nôtre. Et lorsqu'il cite Donald Trump décrivant, à l'aube de sa campagne présidentielle, les Mexicains comme des « violeurs », le message est clair : réduire les êtres humains à des catégories – entretenir des stéréotypes faisant de certaines catégories de personnes des êtres inférieurs et menaçants qui méritent d'être mis à l'écart ou chassés – est un danger réel et bien présent. Mais *La Réinvention de l'humanité* est une source d'inspiration. L'anthropologie de l'égalité nous rappelle que toute population est aussi humaine que les autres et mérite compréhension et compassion. »

National Public Radio

« Charles King réussit ici à faire revivre Margaret Mead et ses compagnons, qui furent les premiers à explorer et à défendre dans leurs travaux la riche et magnifique diversité de l'humanité de manière positive et non clivante. »

USA Today



SELF-LOVE ***Cahier d'exercices pour enfin s'accepter !***

Megan LOGAN

En librairie en février 2022

LE LIVRE

*Mélange de compassion, de gratitude et de gentillesse,
le self-love est le carburant qui permet à une personne d'atteindre son plein potentiel.
Créer du temps pour soi et faire de soi-même sa priorité permet de vivre pleinement !*

Nous vivons dans un monde où tout va toujours plus vite. Les femmes, en particulier, sont parfois soumises à une charge mentale forte. Il n'est pas toujours facile de prendre soin de soi et de s'écouter. Sur le chemin qui mène à l'épanouissement personnel, apprendre à s'aimer est une étape fondamentale.

Ce livre, à la fois livre de conseils et cahier d'exercices est un point de départ du voyage vers une meilleure estime d'elles-mêmes. Il a pour vocation d'aider les femmes à passer cette étape **en débloquent le pouvoir bouleversant de l'acceptation et de l'amour de soi.**

Grâce à des mantras, des affirmations, des questions et des exercices créatifs à appliquer au quotidien, la lectrice pourra faire un vrai travail d'introspection pour apprendre à s'accepter et se débarrasser des doutes.

Rempli de conseils réconfortants, cet ouvrage encourage les femmes à bâtir une meilleure relation avec elles-mêmes et de prendre conscience de ce qu'elles apportent au monde, tout en avançant à leur propre rythme.

L'AUTEURE

Megan Logan est une thérapeute américaine qui a plus de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement thérapeutique au sein d'institutions variées (centre d'accueil pour femmes victimes de violences sexuelles et conjugales, cliniques spécialisées en troubles alimentaires, hospices...) et au sein de son cabinet.

Elle est spécialisée en soin des traumatismes, abus, troubles alimentaires et deuils.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



VIVRE SANS ARGENT – LES PREMIERS PAS VERS L'AUTOSUFFISANCE

Björn DUVAL

En librairie en février 2022

LE LIVRE

Il y a toutes sortes de motivations qui poussent les gens à se mettre en route vers l'autonomie.

- **L'écologie** : être le changement qu'ils veulent voir advenir dans ce monde.
- **La collapsologie ou le survivalisme** : se préparer à un potentiel effondrement de notre civilisation ou à une catastrophe éventuelle.
- **La décroissance** : aspirer à un mode de vie plus simple, s'affranchir de la société de consommation.

Pour Björn Duval, la motivation première, c'est l'argent. Année après année il voyait son niveau de vie diminuer tandis que son salaire restait le même. En 2010, il décide de changer de mode de vie et d'apprendre à se passer d'argent pour assurer ses besoins vitaux. Il débute ses démarches vers l'autosuffisance tout en gardant son activité salariée et partage son expérience sur sa chaîne YouTube *Ma ferme autonome*. **Sa motivation principale ? Se dégager de la contrainte de l'argent pour combler ses besoins vitaux et gagner en liberté.**

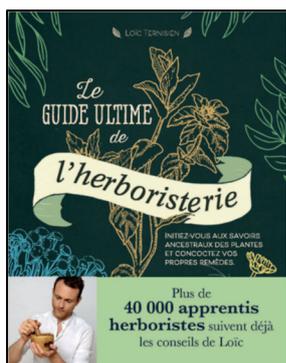
Il livre ici tous ses conseils et astuces pour devenir autonome en eau, en électricité, en chauffage, mais aussi pour produire une partie de sa nourriture et pour fabriquer ses produits d'hygiène. **Et contrairement aux idées reçues, on peut faire ses premiers pas en ville et dans un appartement.**

Devenir autonome demande de la patience, de la motivation et surtout de la méthode. Ce guide apportera au lecteur toutes les bases indispensables : **comment se lancer ? Quelles sont les erreurs à ne pas commettre ? Comment choisir son terrain ? Quel type d'habitat privilégier ? Comment s'approvisionner en eau ? Fabriquer des toilettes sèches ? Pratiquer la permaculture ? Stocker ses aliments ?**

L'AUTEUR

Björn Duval est l'auteur de la chaîne Youtube à succès *Ma ferme autonome* (226 000 abonnés), la plus suivie en France sur l'autonomie. Il est aujourd'hui autonome dans tout ce qui est nécessaire pour assurer ses besoins vitaux, et produit une large partie de la nourriture qu'il consomme... sans dépenser d'argent.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



LE GUIDE ULTIME DE L'HERBORISTERIE

Loïc TERNISIEN

En librairie en février 2022

Initiez-vous aux savoirs ancestraux des plantes et concoctez vos propres remèdes

LE LIVRE

Ce guide ultime de l'herboristerie rend accessible à tous les connaissances pour se soigner naturellement.

Histoire de l'herboristerie, présentations de plantes, techniques de fabrication et recettes de remèdes, fiches pratiques sur les maux à soigner... Loïc Ternisien dresse ici un inventaire de tout ce que l'on doit connaître pour se soigner par les plantes en toute autonomie et de manière sécurisée.

Ce sont au total 40 présentations de plantes, 70 recettes de remèdes et 45 fiches pratiques sur les maux et les soins à y apporter qui sont proposées dans ce livre. En outre, une belle mise en page illustrée fait la part belle aux explications pratiques à l'aide de nombreux tableaux, schémas, infographies, fiches, etc.

L'AUTEUR

Scientifique de formation, **Loïc Ternisien** s'est reconverti comme naturopathe au Canada. Il est spécialisé en aromathérapie et en herboristerie. Il consulte au sein de son cabinet et en téléconsultation en France et au Québec, mais est également formateur, conférencier, auteur à succès et créateur de divers supports d'apprentissage. Il diffuse ses connaissances sur les réseaux sociaux depuis 10 ans.

Son but est de réintroduire les connaissances fondamentales pour que chacun puisse être plus autonome et avoir un rôle actif sur sa santé.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME

**CHAMANISME
REIKI**

En librairie en février 2022

**À la frontière du développement personnel,
ces ouvrages séduiront un public en quête de sens et de rituels pour leur vie quotidienne.**

LES LIVRES

• Chamanisme

Présent sur de nombreux continents – Amérique du Nord et du Sud, Afrique, Asie et Europe – et transmis oralement depuis des centaines d'années, **le chamanisme est une méthode de guérison qui vous reconnecte à toutes les créatures vivantes.**

Tracie Long vous propose dans ce guide une approche à la fois moderne et traditionnelle du parcours chamanique au travers de nombreux rituels, objets et symboles. Faites voyager votre âme vers un autre royaume, au rythme des percussions du tambour. Partez à la rencontre de vos ancêtres et de l'animal totem qui vous transmettra son pouvoir. Participez à la cérémonie de la roue de la médecine pour vous relier au cycle de la vie.

+ un poster présentant les principaux animaux totems et leurs caractéristiques.

• Reiki

Association des mots japonais « rei » signifiant « l'Universel, le tout » et « ki » signifiant « l'énergie vitale », le reiki est une pratique de guérison fondée par des bouddhistes japonais au début du XXe siècle. Cette méditation par le toucher met en contact l'énergie universelle et la force vitale propre à chacun de nous. **Le reiki permet de libérer les blocages énergétiques et de lâcher prise.**

Ce guide vous donne les clés pour devenir praticien reiki :

- Les différents touchers de la tête aux pieds, en passant par le plexus solaire, les jambes et les chevilles.
- L'auto-guérison et la guérison d'autrui.
- L'activation des 7 chakras.
- Les 5 préceptes de vie : libération du sentiment de colère, libération de tout souci, compassion, gratitude et honnêteté.

+ 7 cartes contenant les principes fondamentaux du reiki.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



CES ANIMAUX QU'ON AIME TANT ET QUI PARTENT AVANT NOUS

Jeffrey M. MASSON

En librairie en février 2022

Près d'un Français sur deux a indiqué avoir un chien ou un chat (52%).
Lorsqu'on les interroge sur le rapport qu'ils ont à leur animal, les Français sont assez clairs :
pour deux tiers d'entre eux (68%), leur chien ou leur chat est **un membre de la famille...** *

*étude IPSOS 2020

La perte d'un animal de compagnie représente ainsi un vrai chagrin à surmonter.

LE LIVRE

L'importance de notre relation avec les membres non humains de notre famille est reconnue depuis peu. C'est pourquoi est apparu le concept d'animal de soutien émotionnel. Leur mort est aujourd'hui reconnue comme une vraie perte qui donne lieu à un véritable deuil.

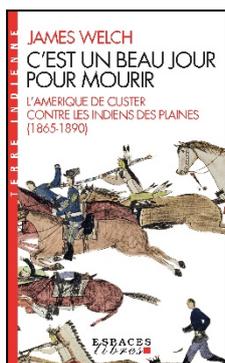
Avec beaucoup d'empathie autant à l'égard des humains que des animaux, Jeffrey Masson analyse cet attachement, ce lien particulier que nous nouons avec eux et qui leur fait prendre autant de place. Il s'appuie sur de nombreuses histoires poignantes de chiens, de chats, de chevaux, d'oiseaux, et autres animaux qui se sont liés aux humains pour explorer le chagrin que nous pouvons éprouver à leur mort.

Il suscite ainsi la réflexion du lecteur, lui parle de lui, l'aide ainsi à s'exprimer pour lui-même ce qu'il ressent, indique comment aider un enfant à y faire face, propose des rituels et offre avec ce livre un vrai soutien pour surmonter ce deuil particulier.

L'AUTEUR

Jeffrey Moussaieff Masson, psychologue américain devenu éthologue, connu pour ses travaux sur Freud et ses ouvrages sur les animaux, notamment *Quand les éléphants pleurent* (1997), *Un chien ne ment jamais en amour* (1999), *Les neuf vies émotionnelles du chat* (2003), et *La vie émotionnelle des animaux de la ferme* (2020), publiés chez Albin Michel.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



C'EST UN BEAU JOUR POUR MOURIR ***L'Amérique de Custer*** ***contre les Indiens des Plaines (1865-1890)***

JAMES WELCH

Traduit de l'américain par Michel Valmary

Espaces Libres-POCHES

En librairie le 2 février 2022

LE LIVRE

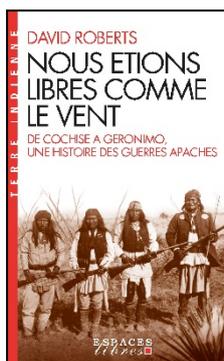
Au début des années 1860, l'Amérique décide d'en finir une bonne fois pour toutes avec les Indiens. La guerre de Sécession terminée, c'est à l'armée qu'incombe la tâche de régler le « problème indien ». Or le 25 juin 1876, le général Custer et son régiment sont anéantis par « l'ennemi » sur les rives de la Little Bighorn. Ce jour-là, Crazy Horse et Sitting Bull infligent à l'Amérique sa plus désastreuse défaite. Elle annonce pourtant la fin d'un monde : lors des années qui vont suivre, tous les Indiens finiront parqués sur des réserves.

C'est la version indienne que **James Welch** s'attache ici à faire revivre. Relatant, par-delà les mythes et les malentendus, l'un des épisodes les plus sombres de l'histoire américaine, il dit la fierté et le désespoir d'un peuple privé de ses droits, et devenu étranger sur sa propre terre.

L'AUTEUR

Romancier et poète américain, **James Welch** (1940-2003) est né dans la réserve indienne Pieds-Noirs de Browning (Montana). Son origine amérindienne occupe une place essentielle dans son œuvre littéraire, traduite en France aux éditions Albin Michel.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98
aurelie.delfly@albin-michel.fr



NOUS ÉTIIONS LIBRES COMME LE VENT *De Cochise à Geronimo, une histoire des guerres apaches*

David ROBERTS

Traduit de l'américain par Alain Deschamps

Espaces Libres-POCHES

En librairie le 2 février 2022

LE LIVRE

« Fascinant. Plus passionnant que tout autre livre publié sur ce sujet. David Roberts a écrit la chanson de geste des Apaches. »

The Washington Post

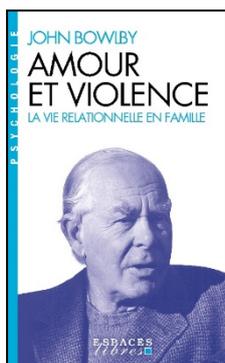
Dans la seconde moitié du XIX^e siècle, le territoire couvert aujourd'hui par le Nouveau-Mexique, l'Arizona et le nord du Mexique a été le théâtre d'une tragédie marquée par la violence et la cruauté. Au cours d'une lutte sans merci, les Apaches n'ont eu de cesse de défendre leur patrie, alors que leurs ennemis américains et mexicains n'aspiraient qu'à les voir disparaître définitivement, ou parqués sur des réserves. Peu de chefs indiens ont exercé une aussi grande fascination que les figures désormais légendaires de Cochise et de Geronimo.

Sous la plume de **David Roberts**, cette histoire des guerres apaches devient une immense fresque épique, qui interroge sur le rapport entre les cultures et célèbre les peuples qui se battent pour leur liberté.

L'AUTEUR

Écrivain et journaliste, diplômé de Harvard, **David Roberts** collabore à de nombreux magazines tels que *The Atlantic*, *Outside* ou *National Geographic*.

Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98
aurelie.delfly@albin-michel.fr



AMOUR ET VIOLENCE *La vie relationnelle en famille*

John BOWLBY
Traduit de l'anglais par Yvane Wiart

Espaces Libres-POCHES

En librairie le 2 février 2022

LE LIVRE

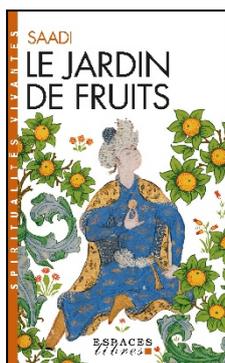
Cet ouvrage rassemble huit conférences données par Bowlby peu de temps avant sa mort, et destinées à un vaste public (tout comme Winnicott pour certains de ses recueils). Celles-ci reprennent les principaux axes de sa théorie de l'attachement, en particulier son rôle dans le développement de la personnalité, ses applications pratiques dans les processus thérapeutiques et son lien indissociable avec la psychanalyse. L'accent est mis sur la violence dans la famille, qui conditionne des mécanismes de stress variables selon les individus, directement dépendants du type de relations précoces qu'ils ont connues. Bowlby a exploré le lien de l'enfant avec sa figure d'attachement (la personne qui prend le plus souvent soin de lui), montré qu'il répond à un besoin biologique fondamental et détermine son développement émotionnel et social. Il analyse ici l'impact que peut avoir, sous de multiples formes, la violence familiale.

Reprise en poche d'un grand format paru précédemment sous le titre *Le lien, la psychanalyse et l'art d'être parent* (2011).

L'AUTEUR

John Bowlby, (1907-1988), pédopsychiatre anglais de renommée mondiale, l'un des grands représentants de l'école britannique de psychanalyse, a inventé la théorie de l'attachement. Ont été publiés également en français sa somme monumentale sur l'attachement (*Attachement, Perte, Séparation*, trois volumes PUF) et le recueil *Amour et ruptures, les destins du lien affectif* (Albin Michel, 2011), repris en poche 2021.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LE JARDIN DE FRUITS

SAADI

Traduit par A. C. Barbier de Meynard

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 février 2022

LE LIVRE

Le jardin de fruits (Boustân) est un recueil poétique d'une soixantaine d'histoires écrit par le poète persan Saadi au XIII^e siècle. C'est son autre grande œuvre avec *Le Jardin de roses* (Gulistân). Pendant ses longues années de voyage, Saadi a connu beaucoup de difficultés, vivant parfois comme un mendiant. Il commença la rédaction du Boustân dans les années 1250 à Damas, avant de retourner dans sa Shirâz natale. Ces histoires, mêlant récits de voyage, anecdotes et réflexions morales, écrites à la manière des fables, et souvent drôles, sont autant de perles de sagesse de l'Iran médiéval.

Abordant tour à tour la justice, l'art de gouverner, l'amour physique ou spirituel, la voie mystique et mille autres choses encore, Saadi se fait aussi le chantre de la nature et traduit dans ses vers l'inexprimable beauté de la nature afin de réveiller dans l'homme le plaisir esthétique.

L'AUTEUR

Muslihuddin Saadi Shirazi, mieux connu en Occident sous le nom de **Saadi**, est l'un des plus grands poètes et conteurs persans et fut, dans le florissant XIII^e siècle de Bagdad, l'un des maîtres soufis les plus célèbres et les plus respectés. Son enseignement, né de la plus pure tradition et enrichi par l'expérience de multiples voyages, demeure l'un des joyaux de la mystique persane médiévale. Il est également l'auteur du *Gulistân*, ou Jardin de roses, dans la même collection.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr