ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

SEPTEMBRE 2021

AUTOBIOGRAPHIE

Hunter BIDEN — LES BELLES CHOSES
Relations presse : Agnès Olivo
p. 6

DOCUMENT

Robert LACEY — GUERRE ROYALE
Mensonges et trahisons
Relations presse : Agnès Olivo
p. 7

ESSAIS

Stefano MANCUSO — NOUS LES PLANTES
Relations presse : Agnès Olivo & Aurélie Delfly
p. 8

Sébastien LE FOL — « RESTE À TA PLACE… ! »
Relations presse : Agnès Olivo
p. 9

Frédéric FERNEY & Jean-Jacques VINCENSINI — EROS, L'ENCRE DU DÉSIR
Relations presse : Frédérique Pons
p. 10

Abdennour BIDAR — GÉNIE DE LA FRANCE
Le vrai sens de la laïcité
Relations presse : Frédérique Pons
p. 11

Denis OLIVENNES — UN ÉTRANGE RENONCEMENT
Relations presse : Agnès Olivo
p. 12

HISTOIRE

Hela OUARDI — MEURTRE À LA MOSQUÉE
Les califes maudits – volume 3
Relations presse : Frédérique Pons
p. 13

TÉMOIGNAGES

Soisic BELIN — LE JOUR OÙ JE SUIS DEVENUE ESCORT 2.0
Relations presse : Agnès Olivo
p. 14

Damien MARIC & Patrick BAUD — LA VEILLÉE
25 histoires extraordinairement vraies
Relations presse : Pascaline Tesnière
p. 15

PHILOSOPHIE

Frédéric GROS — LA HONTE EST UN SENTIMENT RÉVOLUTIONNAIRE
Relations presse : Frédérique Pons
p. 16

Frédéric GROS — MARCHER, UNE PHILOSOPHIE *(nouvelle édition illustrée)*
Relations presse : Frédérique Pons
p. 17

SPIRITUALITÉ

Gabriel RINGLET — VA OÙ TON CŒUR TE MÈNE
Relations presse : Frédérique Pons
p. 18

BEAUX LIVRES

Alain WEILL — L'ART DIT COLON
Un aspect méconnu de l'art africain
Relations presse : Agnès Olivo
p. 19

BANDE DESSINÉE

Victoria MAS / Véro CAZOT / Arianna MELONE — LE BAL DES FOLLES
Relations presse : Pascaline Tesnière
p. 20

Jordan MORRIS / Sarah MORGAN / Tony CLIFF — HUNTR T.1
La bulle
Relations presse : Pascaline Tesnière
p. 21

PRATIQUE

Collection « Les clés de l'ésotérisme »

Bernice COCKRAM — LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – Géométrie sacrée
Sasha FENTON — LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – Numérologie
Roberta VERNON — LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – Lignes de la main
Joylina GOODINGS — LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME – Auras
Relations presse : Virginie Giraudier
p. 22

Amandine BARONE & Pascal REVIL
Avec la collaboration de Guillaume EYSSARTIER — LE GUIDE DES CHAMPIGNONS
Le guide simple et visuel pour identifier plus de 200 champignons
Relations presse : Emmanuel Amar
p. 24

Collection « Je fais tout moi-même »

Andréa ROLLAND & Dr Laetitia BARLERIN — JE FAIS TOUT MOI-MÊME – Jouets, niches et friandises pour mon chat
Relations presse : Chantal Mamou-Mani
p. 25

Collection « Je fais tout moi-même »

Amandine COOKING — JE FAIS TOUT MOI-MÊME – Mes goûters maison
Relations presse : Chantal Mamou-Mani
p. 26

Clémence MAUMENÉ — CUISINEZ POUR BÉBÉ
100 recettes et conseils pour accompagner la diversification alimentaire
Relations presse : Virginie Giraudier
p. 27

Christel PETITCOLLIN — J'AI PAS LES CODES !
Comprendre enfin le monde qui nous entoure
Relations presse : Emmanuel Amar
p. 28

Tatiana SILVA — TOUT COMMENCE PAR SOI
Relations presse : Alain Ichou
p. 29

Charline VERMONT — CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : LES 100 QUESTIONS QUE VOS ENFANTS VONT VOUS POSER
Relations presse : Clémence Seibel-Poisson
p. 30

Aurélie CHIEN CHOW CHINE — 24H DANS LA VIE D'UNE FAMILLE HÉRISSON
Des solutions pratiques pour une vie de famille sereine
Relations presse : Virginie Giraudier
p. 31

ESPACES LIBRES - POCHES

Psychologie

Elisabeth BRAMI & Patrick DELAROCHE — L'ÉDUCATION SELON DOLTO *(nouvelle édition)*
Ce qu'elle a vraiment dit pour aider les parents
Relations presse : Agnès Olivo
p. 33

John BOWLBY — AMOUR ET RUPTURE : LES DESTINS DU LIEN AFFECTIF
Relations presse : Agnès Olivo
p. 34

Catherine BONNET — L'ENFANT CASSÉ *(nouvelle édition)*
L'inceste et la pédophilie
Relations presse : Agnès Olivo
p. 35

Terre indienne

Robert M. UTLEY & Wilcom E. WASHBURN — GUERRES INDIENNES
Du Mayflower à Wounded Knee (1620-1890)
Relations presse : Agnès Olivo
p. 36

Histoire

Hela OUARDI — LA DÉCHIRURE
Les califes maudits – volume 1
Relations presse : Frédérique Pons

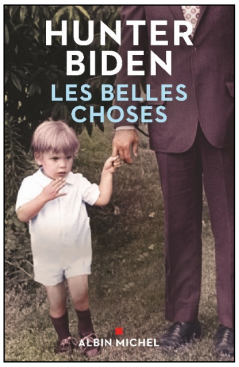
p. 37

Écritures

Sylvie GERMAIN — LES ÉCHOS DU SILENCE *(nouvelle présentation)*
Relations presse : Frédérique Pons

p. 38

Coordonnées des attachées de presse
National, Régions, Belgique et Suisse :
Aurélie Delfly (01 42 79 18 98) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Philippine Bacquart (01 42 79 10 53)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)
Pascaline Tesnière (01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52)
Emmanuel Amar (06 18 06 42 71)
Virginie Giraudier (06 85 21 68 16)
Alain Ichou (06 08 84 43 60)
Chantal Mamou-Mani (06 60 63 58 79)
Clémence Seibel-Poisson (06 03 95 27 41)



LES BELLES CHOSES

Hunter BIDEN
Traduit de l'anglais (américain) par Sabine Porte

En librairie en septembre 2021

LE LIVRE

« Je viens d'une famille forgée par les tragédies et liée par un amour exceptionnel indestructible », écrit Hunter Biden dans un témoignage poignant sur l'addiction, le deuil et la survie.

À l'âge de deux ans, Hunter Biden a été grièvement blessé dans un accident de voiture qui a coûté la vie à sa mère et sa petite sœur, encore bébé. En 2015, il a été dévasté par la perte de son grand frère adoré, Beau, mort d'une tumeur cérébrale à l'âge de 46 ans. À ces événements tragiques se sont ajoutés l'échec de son mariage et le combat de toute une vie contre l'alcoolisme et la dépendance aux drogues dures.

Dans *Les belles choses*, le fils de Joe Biden raconte sa descente aux enfers et le difficile chemin vers la guérison. Aujourd'hui, Hunter Biden a arrêté l'alcool et la drogue, il est marié et père d'un petit garçon et peut enfin apprécier la beauté de la vie.

L'AUTEUR

Âgé de 51 ans, le fils cadet de Joe Biden est un personnage complexe au parcours tortueux, sur le plan personnel comme professionnel. Avocat, **Hunter Biden** a régulièrement défrayé la chronique et il a été souvent considéré comme un handicap à la carrière politique de son père, qui lui a toujours apporté un soutien indéfectible. Au fil des années, il était devenu l'une des cibles favorites de Donald Trump et de ses soutiens.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr

GUERRE ROYALE
Mensonges et trahisons

Robert LACEY

En librairie fin août 2021

LE LIVRE

12 juin 2021 : 95ème anniversaire officiel de la Reine d'Angleterre

Quand, en janvier 2020, Harry et Meghan annoncent publiquement renoncer à leurs titres royaux pour s'installer en Floride, c'est la sidération. Ce choix, irréversible et lourd de conséquences, fait la une des tabloïds pendant des semaines et achève de séparer William et Harry, si proches jadis. La complicité passée laisse place à une froide indifférence désormais visible aux yeux de tous. Mais à qui imputer les raisons de cet échec ? À Harry, le prince rebelle ? À William, héritier de la couronne en second ? À l'étiquette, qui a ruiné la vie de leur mère, Diana ? À la reine elle-même ou à Meghan, la dernière arrivée ?

Seul Robert Lacey ose répondre à cette question brûlante. Enfance, mariages, deuil, influence conjugale, dérapages, incompréhensions, il nous dit tout pour nous aider à comprendre au plus près ce schisme que certains historiens comparent à une abdication. Car, ne nous méprenons pas, derrière la rivalité des frères princiers, c'est bien l'avenir de tout un système politique, vieux de plus de 200 ans, qui est en jeu aujourd'hui.

L'AUTEUR

Historien de renom, **Robert Lacey** connaît les Windsor et leurs secrets mieux que quiconque. Paru en 1977, son livre *Majesty*, consacré à la reine Elizabeth II, s'est imposé comme la biographie de référence la plus vendue au monde. Robert Lacey est le consultant historique de la série primée *The Crown*, diffusée sur Netflix depuis 2016. Il s'est intéressé aux frères princiers les plus connus de la planète pour écrire *Guerre royale*, reçu comme une véritable bombe outre-Manche.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr

NOUS LES PLANTES

Stefano MANCUSO
Traduit de l'italien par Renaud Temperini

En librairie le 23 septembre 2021

Stefano Mancuso sera à Paris courant septembre

LE LIVRE

« Ce livre est issu de ma fréquentation désormais pluri-décennale des plantes. J'ai imaginé que ces chères compagnes de voyage, après avoir rendu notre vie possible et constaté notre incapacité à la perpétuer, agissaient envers nous à la manière de parents attentionnés. Je me suis figuré qu'elles nous suggéraient une constitution susceptible de servir de fondement à notre avenir d'êtres respectueux de la Terre et des autres êtres vivants. Les articles de cette charte fondamentale de la Nation des Plantes sont au nombre de huit, de même que les piliers essentiels qui soutiennent leur existence, et donc celle de tous les êtres vivants. »

L'AUTEUR

Scientifique de renommée mondiale, professeur à l'Université de Florence, **Stefano Mancuso** dirige le Laboratoire International de Neurobiologie Végétale (LINV). Il a contribué à l'exposition Nous, les arbres de la Fondation Cartier pour l'art contemporain.

Nous les plantes est son troisième ouvrage traduit en français et publié chez Albin Michel, après *L'Intelligence des plantes* et *La Révolution des plantes*.

Agnès Olivo ☎ 01 42 79 10 03 agnes.olivo@albin-michel.fr
& Aurélie Delfly ☎ 01 42 79 18 98 aurelie.delfly@albin-michel.fr

« RESTE À TA PLACE… ! »

Sébastien LE FOL

En librairie en septembre 2021

LE LIVRE

Jamais ils n'en avaient parlé. De quoi ?

De ce qui est au centre de la société française, dans tous les domaines : le mépris.
Tapie, Pinault, Onfray, Sarkozy, Hidalgo, Luchini et bien d'autres… Tous ont un point commun : à un moment ou à un autre, ils ont été confrontés à cette épreuve dont ils ont fait une force.

Avec une liberté de ton à laquelle nous ne sommes pas habitués, ils se sont confiés à Sébastien Le Fol.

Tous ont souffert un jour de ne pas avoir les bons codes, les bonnes manières, les bons diplômes, les bons réseaux. D'où cette terrible phrase souvent entendue « Reste à ta place… ! ».

Mais au lieu de les accabler, cette arrogance les a galvanisés.

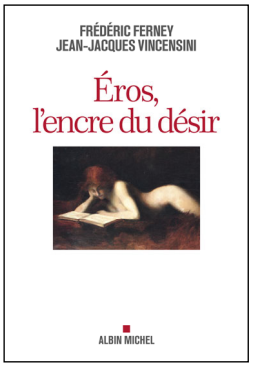
Ce livre inclassable mêle l'histoire et l'enquête. On passe de l'ancien Régime à la Ve République, de Louis XIV à Macron. Il en résulte un décryptage iconoclaste du malaise de la société française. De l'école aux coulisses de la réussite, on y découvre un monde fermé, obéissant à des règles connues des seuls initiés.

Un document exceptionnel sur un phénomène de société qui est aussi un enjeu politique à la veille d'une élection capitale.

L'AUTEUR

Sébastien Le Fol est journaliste. Après avoir été directeur adjoint du *Figaro*, il est aujourd'hui directeur de la rédaction du journal *Le Point*.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



ÉROS, L'ENCRE DU DÉSIR

Frédéric FERNEY et
Jean-Jacques VINCENSINI

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Un jour, le philosophe américain Allan Bloom donnait une conférence devant ses étudiants. Ceux-ci avaient déplié une banderole où on pouvait lire : « Mieux vaut une sexualité épanouie que de lire des livres » ! Il leur répondit, un peu vexé : « D'accord mais vous n'aurez pas l'un sans l'autre, les gars ! »

C'est l'un des arguments de ce livre : qu'aimer, c'est apprendre à lire, et que lire, c'est apprendre à aimer, ce n'est pas séparable. L'amour n'est rien sans les poètes qui le font vivre, qui commandent nos songes et qui inspirent nos actes. C'est une histoire qu'on raconte – qu'on se raconte – depuis longtemps ; nous avons besoin de fictions pour comprendre l'amour.
Ainsi, dans chaque société, et à toutes les époques, l'amour se plie à des modèles, des injonctions, des lois, dont nous recevons l'empreinte à notre corps défendant – et parfois à notre insu.

Y a-t-il une étymologie des passions ? Y a-t-il plusieurs formes d'amour ? De quoi les amants sont-ils les héros ? D'où vient cette douleur originelle, cette faille inhérente à l'amour le plus pur, le plus sincère, le plus parfait ?
Et pourquoi s'obstiner à chérir ce qui nous blesse, ce tourment que la raison craint et que le bon sens condamne ?

LES AUTEURS

Frédéric Ferney s'est longtemps occupé des livres et du théâtre dans plusieurs journaux avant d'animer une émission littéraire sur France Télévision. Depuis *La Comédie littéraire* (1987), il a publié une quinzaine d'ouvrages dont un essai sur Oscar Wilde, une biographie de Churchill, un Rodin amoureux, suivi d'un recueil de pastiches *Mémoire espionne du cœur.*

Jean-Jacques Vincensini, professeur des universités, a enseigné la langue et la littérature du Moyen Âge aux universités de Corse et de Tours. Il a édité et traduit des œuvres majeures du Moyen Âge ; on lui doit notamment *Le livre des Droits de l'homme* : histoire et textes de la Grande Charte, 1215, aux plus récents pactes internationaux et, en collaboration avec Michel Bouquet, *La leçon de comédie*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

GÉNIE DE LA FRANCE
Le vrai sens de la laïcité

Abdennour BIDAR

En librairie le 26 août 2021

LE LIVRE

« Non, la méditation sur la France, son génie ou son esprit, n'est ni anachronique ni caduque. C'est même strictement l'inverse : non seulement l'immersion dans le village global ne frappe pas d'obsolescence notre interrogation sur ce génie propre mais elle la rend plus cruciale que jamais, si toutefois nous voulons éviter de nous perdre totalement dans la mondialisation, de subir celle-ci comme une dilution pure et simple de nous-mêmes et comme une aliénation par tout ce qui nous entraîne au-delà de notre identité historique…

Mais à quoi tient-il, ce génie de la France ? Pour une part essentielle à la laïcité.
Une laïcité qui est peut-être la condition politique de la vie spirituelle la plus haute. Car en séparant l'État des religions, elle « fait le vide », ce vide qui est au cœur de toute destruction mystique et métaphysique des idoles…
Comment expliquer cependant que nous n'ayons pas compris plus tôt cette valeur inséparablement spirituelle et politique de la laïcité ? Nous Français n'avons en réalité même pas commencé de sonder l'abîme notre vide laïque. Et, au-delà de nous-mêmes, n'est-ce pas la modernité politique tout entière qui a souffert d'un terrible aveuglement vis-à-vis du potentiel spirituel de la laïcité et de la démocratie ? »

Penser la laïcité spirituellement : c'est à cette réflexion profonde, ouverte et érudite que nous convie ici Abdennour Bidar.

L'AUTEUR

Abdennour Bidar, normalien, docteur et agrégé de philosophie, inspecteur général de l'Éducation nationale, est un auteur prolifique, connu pour ses interventions publiques en faveur des notions de fraternité et de laïcité. Il a notamment été le principal rédacteur de la Charte de la laïcité à l'École.
Il a publié plusieurs titres chez Albin Michel, dont *Plaidoyer pour la fraternité*, juste après les attentats de janvier 2015, et en 2016 *Quelles valeurs partager et transmettre aujourd'hui.*

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

UN ÉTRANGE RENONCEMENT

Denis OLIVENNES

En librairie en septembre 2021

LE LIVRE

De l'iconique Greta Thunberg aux procureurs de la « méchante » finance, en passant par les avocats de la fin du travail, les nouveaux chevaliers de la vertu s'attaquent avec bonne conscience à cette prospérité française que nous avons connue pendant près de 40 ans.

Les écologistes nous détournent de l'innovation, les socialistes discréditent le travail, les Insoumis refusent le marché et les nouveaux antiracistes combattent avec acharnement la méritocratie et une certaine idée de la République.

Bref, voilà des progressistes qui voudraient nous brouiller avec le progrès ! Quel étrange renoncement !

Pourtant, il faudrait faire exactement l'inverse : innover, éduquer, travailler, investir, redistribuer, intégrer… C'est parce que la croissance est au point mort que notre société désespère. Moins la France s'enrichit, plus elle se déchire.

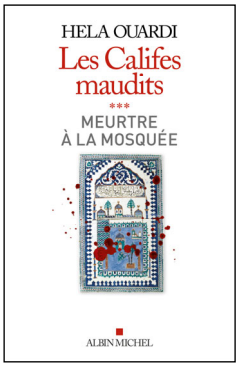
Il est donc urgent de relancer l'économie tout en revenant aux valeurs humanistes et généreuses auxquelles nous tournons le dos chaque jour un peu plus.

Est-ce encore possible ? C'est à cette question cruciale que répond Denis Olivennes dans cet essai aussi polémique que stimulant.

L'AUTEUR

Denis Olivennes a été conseiller à Matignon avant de diriger plusieurs grands groupes notamment dans les médias (*Canal+, Le Nouvel Obs, Europe 1*, la branche médias de Lagardère…) Il est actuellement le président d'un groupe de presse indépendant. Il est le co-auteur de *L'impuissance publique* et de *Mortelle transparence* et l'auteur de *Le délicieux malheur français.*

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LES CALIFES MAUDITS
Vol. 3 : Meurtre à la mosquée

Hela OUARDI

En librairie le 16 septembre 2021

« Dans le cycle très vivant des Califes maudits, l'islamologue tunisienne raconte, à la lumière des sources de la tradition musulmane, comment la succession de Mahomet s'est nouée dans la violence »
Le Point, Catherine Golliau

Hela Ouardi sera à Paris la semaine du 13 au 17 septembre.

LE LIVRE

Dans les deux premiers volumes du triptyque des *Califes maudits*, **Hela Ouardi** nous avait fait revivre l'élection mouvementée du premier calife, Abû Bakr, et sa « guerre totale » contre les tribus arabes révoltées, suite de combats qu'il avait habilement qualifiés de « guerres d'apostasie ». Ce troisième et dernier volume nous plonge dans une véritable enquête policière, où se mêlent tout autant le politique et le religieux : le deuxième calife, 'Umar, est assassiné en pleine mosquée, devant des dizaines de témoins – mais personne n'a rien vu ! L'assassin, un esclave perse, s'est, dit-on, donné la mort sitôt capturé – ou peut-être a-t-on voulu le faire taire ?

Fidèle à sa méthode, **Hela Ouardi** confronte les différentes sources premières de la tradition musulmane pour reconstituer la contre-histoire que le récit officiel s'attache à occulter sans l'effacer totalement. En reconstituant le portrait de ce personnage hors-normes, à la fois calculateur et colérique, d'une extrême violence, elle montre qui avait intérêt à éliminer le calife, pourquoi, et comment ce projet a pu être mené à bien sans que personne, pendant près de quatorze siècles, ne songe à rassembler les preuves disséminées dans les textes les plus vénérés.

Une affaire politico-religieuse passionnante, qui s'avère décisive pour l'histoire de l'islam jusqu'à nos jours.

L'AUTEURE

Hela Ouardi est professeure de littérature et de civilisation françaises à l'université de Tunis, et chercheuse associée du Laboratoire d'études sur les monothéismes du CNRS. Elle a publié en 2016 chez Albin Michel *Les derniers jours de Muhammad* et en 2019 les deux premiers tomes des « Califes maudits » : *La Déchirure* et *À l'ombre des sabres*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

LE JOUR OÙ JE SUIS DEVENUE ESCORT 2.0

Soisic BELIN

En librairie en septembre 2021

LE LIVRE

« On ne peut pas correctement parler de quelque chose sans l'avoir soi-même vécu »

Une immersion sidérante au cœur de la nouvelle prostitution. Bien loin des trottoirs sombres et des camionnettes glauques, la journaliste Soisic Belin raconte comment Internet a transformé le plus vieux métier du monde à l'ère du tout numérique.

Durant un an, elle a fait le choix d'infiltrer ce milieu afin de savoir s'il était possible de louer son corps sans vendre son âme. De l'inscription à ses premiers rendez-vous aux rencontres dans les chambres d'hôtel, on découvre pour la première fois le quotidien d'une escort girl.

Avec force et détails, Soisic Belin raconte tout. Des demandes incongrues aux fantasmes inassouvis en passant par la brutalité et le désert affectif de l'homme moderne, cette enquête nous plonge au cœur de la prostitution ordinaire et nous interroge sur cette marchandisation des corps encore taboue.

L'AUTEURE

Soisic Belin est une journaliste féministe. Chroniqueuse sur *Sud Radio* où elle parle librement de sexualité, Soisic Belin est également contributrice pour de nombreux journaux dont *Vice, Grazia, Causette* ou *Les Inrocks.*

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr

LA VEILLÉE

Damien MARIC et Patrick BAUD

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Inspiré par le concept américain The Moth, *La Veillée* est un recueil d'histoires vraies sélectionnées par Patrick Baud et Damien Maric. En partenariat avec le Secours populaire.

La Veillée est inspirée d'un concept américain, The Moth, créé par le poète et romancier Georges Dawes Green en 1997. Le principe est simple : une scène, un public, et des histoires vraies.

En proposant aux gens de venir raconter leurs récits personnels, La Veillée a plusieurs buts : partager des histoires inoubliables, bien sûr, mais également aller à la rencontre des autres, s'inspirer de leurs parcours, découvrir leurs expériences, leurs visions, leurs doutes, leurs rêves. Dissoudre les barrières, à une époque où c'est de plus en plus nécessaire. Et vous, quelle est votre histoire ?

Avec la participation de Bernard Werber, Mathias Malzieu, Stéphane Bourgoin, Florence Porcel et bien d'autres !

LES AUTEURS

Damien Maric est un a entrepreneur, producteur et réalisateur français. Cofondateur du groupe OVERLOOK, il a produit de nombreuses émissions TV et de séries, et produit des concerts symphoniques autour de la pop culture. Il est l'auteur de l'enquête « Malfosse », une fiction transmédia hors normes. réflexions autour de la peur.

Patrick Baud est né en 1979, et vit à Avignon. Depuis plusieurs années, il partage sa passion pour les histoires extraordinaires, les merveilles et les curiosités du monde à travers divers supports : radio, web, livres, bandes dessinées, conférences, vidéos… Sa chaîne Youtube Axolot, créée en 2013, compte aujourd'hui plus de 550 000 abonnés.

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52
pascaline.tesniere@albin-michel.fr

LA HONTE EST UN SENTIMENT RÉVOLUTIONNAIRE

Frédéric GROS

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

« La honte est l'affect majeur de notre temps. On ne crie plus à l'injustice, à l'arbitraire, à l'inégalité. On hurle à la honte. »
Frédéric Gros

On peut avoir honte du monde tel qu'il est, honte de ses propres richesses face à ceux qui n'ont rien, honte de la fortune des puissants lorsqu'elle devient indécente, honte de l'état d'une planète que l'humanité pousse à son extrémité, honte enfin pour ceux qui agissent cyniquement.

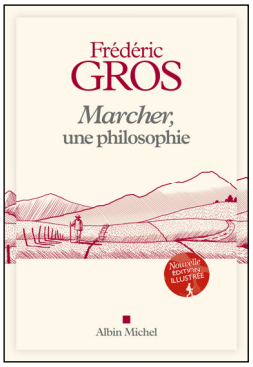
Ce sentiment salutaire témoigne de la responsabilité et de la non-indifférence de chacun. Cette honte positive porte donc en elle une énergie de transformation de soi, des autres et du monde. Oui, la honte est bien un sentiment révolutionnaire. La honte est utile, nécessaire, et sa bonne utilisation peut transformer le monde.

Dans cet essai qui prolonge la réflexion de son livre *Désobéir*, **Frédéric Gros** explore les dimensions d'un sentiment oublié de la philosophie morale et politique dans lequel il voit « l'affect majeur de notre temps, le signifiant des luttes nouvelles ».

L'AUTEUR

Ancien élève de l'École normale supérieure, **Frédéric Gros** est professeur de pensée politique à Sciences Po Paris. Il est l'auteur notamment de *États de violence* (Gallimard, 2006), de *Principe de Sécurité* (Gallimard, 2012), et de *Désobéir* (Albin Michel, 2017), récompensé par le Prix lycéen du livre de Philosophie, le Prix du Livre incorrect, et le Prix Montluc Résistance et Liberté. Il est par ailleurs l'éditeur de Michel Foucault dans la Pléiade.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



MARCHER, UNE PHILOSOPHIE

(Nouvelle édition illustrée)

Frédéric GROS

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Si mettre un pied devant l'autre est un jeu d'enfant, la marche est bien plus que la répétition machinale d'un geste anodin : une expérience de la liberté, un apprentissage de la lenteur, un goût de la solitude et de la rêverie, une infusion du corps dans l'espace.

Frédéric Gros explore dans ce livre, en une série de méditations philosophiques et en compagnie d'illustres penseurs en semelles, les mille et une façons de marcher. Nietzsche, Rimbaud, Rousseau, Thoreau, Nerval, Hölderlin, Kant, Gandhi, chacun à leur façon nous le disent : marcher n'est pas un sport, pas même un loisir, encore moins un divertissement - marcher est un art, marcher est un exercice spirituel, une ascèse.

Dans cet essai au propos ténu, aux constats simples, aux remarques évidentes, soutenu par une écriture souveraine, limpide, exacte, Frédéric Gros, tout en nous procurant un immense plaisir de lecture, nous initie à un art de la marche qui ravira autant les randonneurs compulsifs que les incurables sédentaires, ceux que Nietzsche appelait les « culs-de-plomb ».

Ce texte, publié en 2009, a connu un énorme succès. Vendu à plus de 70.000 exemplaires, il a été traduit en 19 langues. Cette nouvelle version, entièrement revue et corrigée, est agrémentée de 33 illustrations inédites d'Alain Boyer.

L'AUTEUR

Ancien élève de l'École normale supérieure, **Frédéric Gros** est professeur de pensée politique à Sciences Po Paris. Il est l'auteur notamment de *États de violence* (Gallimard, 2006), de *Principe de Sécurité* (Gallimard, 2012), et de *Désobéir* (Albin Michel, 2017), récompensé par le Prix lycéen du livre de Philosophie, le Prix du Livre incorrect, et le Prix Montluc Résistance et Liberté. Il est par ailleurs l'éditeur de Michel Foucault dans la Pléiade.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr

VA OÙ TON CŒUR TE MÈNE

Gabriel RINGLET

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

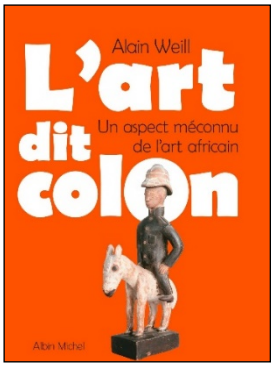
Convaincu depuis toujours de l'urgence d'un renouveau prophétique pour le christianisme comme pour toute la société, **Gabriel Ringlet** a été conforté dans ce sentiment par les bouleversements de la pandémie. D'où ce récit qui ressuscite pour nous le geste du prophète Elie, personnage de roman d'une modernité sidérante. Son histoire est celle de la conversion d'un intégriste : après avoir sauvagement combattu les mécréants au nom de sa vision d'un Dieu de pouvoir et de vengeance, il sera conduit à un retournement total, pour rejoindre le Dieu de la miséricorde et des Béatitudes.

Ce parcours bouleversant, **Gabriel Ringlet** le raconte en le reliant aux leçons de sagesse de Qohélet, autre personnage biblique hors-norme. Celui-ci, s'adressant à un jeune garçon, lui dit « Va où ton cœur te mène », transmission d'une flamme de liberté intérieure que l'auteur reprend à son compte en s'adressant à son dernier filleul, qui se prénomme… Elie.

L'AUTEUR

Gabriel Ringlet, théologien et écrivain, a été longtemps professeur et vice-recteur à l'université catholique de Louvain-la-Neuve. Très présent dans les médias en Belgique, membre de l'Académie Royale, connu pour ses prises de position humanistes et progressistes, il a publié une vingtaine d'ouvrages parmi lesquels chez Albin Michel : *L'Évangile d'un libre penseur* (Prix des libraires religieux), *Ma part de gravité* (Prix des Écrivains croyants), *Ceci est ton corps*, *Vous me coucherez nu sur la terre nue* …

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



L'ART DIT COLON
Un aspect méconnu de l'art africain

Alain WEILL

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Bien que les arts dits premiers aient enfin obtenu pignon sur rue, de nombreuses institutions et galeries gardent encore un regard euro-centriste et refusent le métissage, s'interdisant de prendre en compte la création de la période coloniale. Ils la baptisent, pour la disqualifier et l'ignorer, du terme péjoratif « d'art colon ».

Pourtant, le sculpteur africain était toujours là et n'avait rien perdu de son talent. Il trouvait même une inspiration nouvelle dans les bouleversements dont il était le témoin, en intégrant notamment dans ses œuvres le casque colonial, nouveau symbole du pouvoir en faisant acte de résilience et tournant en dérision le petit monde des colons par des portraits souvent féroces qu'il intègre dans des mascarades, échappant ainsi à toute répression ; ou enfin en s'émerveillant des nouvelles inventions qui ne cessent d'arriver d'Europe.

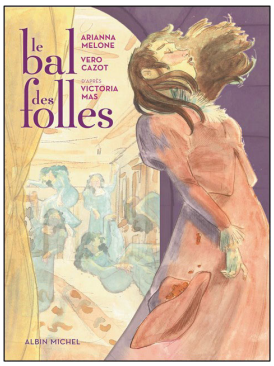
C'est ce corpus totalement occulté et ostracisé — ce pan ignoré de l'art africain — qui est le sujet de cet ouvrage.

« L'art colon n'est ni un art de rupture ni un art qui a dégénéré à force de contamination. Il représente la part de l'art africain qui s'est adaptée pour assurer la survie du monde traditionnel. »
Denise et Michel Meynet

L'AUTEUR

Alain Weill est diplômé de l'EHESS en sociologie et sémiologie des arts et littératures. Fondateur et directeur du Musée de l'affiche (1978), il dirige à partir de 1989, le Festival international des arts graphiques, à Chaumont. Il est l'auteur des ouvrages de référence sur le sujet dont *L'Encyclopédie de l'affiche* (Hazan, 2011) ou *Cassandre* (éditions Hazan, 2018), prix Paul Marmottan. Pionnier, Alain Weill s'est intéressé à l'art colon dès les années 1970 et a constitué une des plus importantes collections au monde, présentée lors de l'exposition « Homme noir, homme blanc » au Musée du Quai Branly en 2017, dont il a dirigé le catalogue (Prix international du Livre d'art tribal et Prix du Livre d'art primitif).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LE BAL DES FOLLES
BD

Victoria MAS / Vero CAZOT / Arianna MELONE

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Quand l'invisible au féminin fait vaciller le patriarcat !

Chaque année, à la mi-carême, se tient un très étrange Bal des folles. Le temps d'une soirée, le Tout-Paris s'encanaille en compagnie de femmes déguisées en colombines, gitanes, et autres mousquetaires. D'un côté, les idiotes et les épileptiques ; de l'autre, les hystériques, et les maniaques. Ce bal est en réalité l'une des dernières expérimentations du professeur Charcot, neurologue fameux qui étudie alors l'hystérie. Parmi ses patientes, Louise, Thérèse, ou Eugénie. Parce qu'elle dialogue avec les morts, cette dernière est envoyée par son propre père croupir entre les murs de la Salpêtrière. Mais la jeune femme n'est pas folle, et le Bal qui approche sera l'occasion d'échapper à ses geôliers.

Victoria Mas, Vero Cazot et Arianna Melone révèlent la condition des femmes au XIXe siècle, tributaires d'une société masculine qui leur interdit toute déviance et les emprisonne.

LES AUTEURS

Après des débuts au cinéma, **Victoria Mas** signe son premier roman chez Albin Michel en 2019. Prix Renaudot des lycéens, le livre est un best-seller.

Vero Cazot est une scénariste de bande dessinée française née en 1973. Spécialiste d'histoires de femmes, elle est notamment l'auteure, avec Julie Rocheleau, de la fable burlesque *Betty Boob* (Eisner nominee 2019 for Best U.S. Edition of International Material, Prix Fnac BD 2018).

Arianna Melone est une auteure italienne née en 1996. Elle est diplômée de l'École internationale de Bande dessinée de Naples et l'autrice du roman graphique féministe *Gianna*. Sa technique mixte, faite de crayons de couleur et d'aquarelles, confère douceur et puissance au drame de Victoria Mas.

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52
pascaline.tesniere@albin-michel.fr

HUNTR T.1
La bulle
BD

Jordan MORRIS / Sarah MORGAN / Tony CLIFF

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Une aventure SF délirante, mêlant pop culture, chasseurs de monstres et complot capitaliste !

Fairhaven est – littéralement – une Bulle de sécurité et d'ordre au milieu d'une région sauvage et mutante. Morgan est ravie d'y habiter, même si étant née dans la Brousse, elle est parfaitement apte à repousser les attaques d'une bête mutante pendant son jogging matinal.

Mais sa vie bien rangée se fissure lorsque sa patronne lui « suggère » de s'inscrire sur HUNTR, la dernière application smartphone développée par sa société. La voilà chasseuse de mutants échappés de la Brousse, et en concurrence avec son amour d'enfance pour les bonnes évaluations.

LES AUTEURS

Jordan Morris est un écrivain et podcasteur installé à Los Angeles. Il a travaillé sur des projets pour Comedy Central, Cartoon Network et Disney. En 2018, il publie le podcast d'humour SF Bubble, qui rencontre un immense succès aux États-Unis, et fait déjà l'objet d'une option audiovisuelle.

Sarah Morgan est scénariste pour la télévision et la radio. Elle a notamment écrit Intelligence, récompensé par le BAFTA Film Award 2020 (équivalent des César), et bien d'autres. Elle est également la créatrice et l'animatrice d'un podcast (choc) intitulé *The Fear*.

Tony Cliff est l'auteur de la série BD *Delilah Dirk*, acclamée par la critique aux États-Unis et best-seller du New-York Time. Plus récemment, il a écrit et illustré une histoire pour enfant *Let's Get Sleepy !*

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30 / 07 86 13 26 52
pascaline.tesniere@albin-michel.fr

LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME

GÉOMÉTRIE SACRÉE
NUMÉROLOGIE
LIGNES DE LA MAIN
AURAS

<u>En librairie le 26 août 2021</u>

La nouvelle collection de titres ésotériques, illustrés, écrits par des experts.

À la frontière du développement personnel, ces quatre ouvrages séduiront les lecteurs en quête de sens et de rituels pour leur vie quotidienne.

4 titres déjà parus, en février 2021, ont rencontré un franc succès :
Astrologie, Cristaux, Chakras, Tarot.

LES LIVRES

*** Livre Géométrie Sacrée - Auteure Bernice Cockram, lithothérapeute, spécialiste de la guérison par les cristaux.**

L'auteure ***Bernice Cockram*** vous plonge dans l'histoire des symboles, au cœur d'une géométrie étudiée qui est utilisée depuis la nuit des temps par les mathématiciens, les philosophes et de nombreux courants spirituels.
Les occasions d'intégrer la géométrie sacrée dans votre vie quotidienne et spirituelle ne manquent pas : œuvres d'art, conception de jardin, décoration intérieure, méditation, visualisation... En prenant conscience des figures et des lieux où la géométrie sacrée est présente, vous découvrirez aussi plusieurs façons de l'utiliser.
Géométrie Sacrée vous montre l'impact que les figures planes ou tridimensionnelles peuvent avoir dans votre vie. Il vous invite à les intégrer à vos intérieurs et à vos rituels pour réguler ou pour compenser d'éventuelles perturbations, pour restructurer les équilibres énergétiques ou pour activer en vous des prises de conscience.
Un poster des formes géométriques universelles est intégré au livre pour vous guider.

*** Livre Numérologie - Auteure Sasha Fenton, présidente de la British Astrological and Psychic Society, astrologue professionnelle.**

Comment acquérir une connaissance plus approfondie de soi, des autres et des relations avec le monde en général ? Comment harmoniser ses relations que ce soit au niveau amoureux, familial, professionnel ou amical ?

Laissez-vous guider dans la bonne direction spirituelle avec la numérologie, un art divinatoire ancestral. Tous les chiffres possèdent une énergie intrinsèque, de vos noms et prénom, à votre date de naissance, en passant par le numéro de votre domicile.
Après un tour d'horizon des fondamentaux de la numérologie, l'auteure ***Sasha Fenton*** dévoile toutes les clés pour s'initier à cette discipline et apprendre à décrypter le sens des chiffres. ***Numérologie,*** un guide essentiel et accessible pour mieux comprendre sa propre évolution et les séquences de sa vie.
Un poster à utiliser comme feuille de route est offert.

*** Livre Lignes de la main - Auteure Roberta Vernon, chiromancienne, guérisseuse énergétique et spécialiste de la réparation des chakras.**

Votre main recèle bien des secrets… Apprenez à déchiffrer les grandes lignes de votre destinée !
L'auteure ***Roberta Vernon*** vous plonge dans les secrets de la chiromancie, la méthode pour décrypter et mener votre propre analyse afin de comprendre les fondements et interpréter ce que l'on voit au creux de sa paume.
La lecture des lignes de la main est l'une des plus anciennes techniques de divination. Un art qui se base sur la forme de la main, des doigts et des lignes pour en dégager les tendances caractérologiques de la personne. On peut décrypter dans les lignes de la main beaucoup de choses à propos de la personnalité et du destin de chacun.
Tout ce que vous devez connaître de cette pratique ancestrale est expliqué en détail dans ce livre. Découvrez ce que vos mains vous disent, sondez les mystères de votre personnalité.
Un poster est offert pour visualiser les éléments clés de la chiromancie.

*** Livre Auras - Auteure Joylina Goodings, voyante psychique, guérisseuse, experte des anges et conférencière.**
Le champ énergétique qui entoure toutes les entités vivantes a pour nom «aura». Il constitue des particules électromagnétiques qui irradient du corps. L' aura est le reflet du bien-être physique, mental, émotionnel et spirituel d'une personne. Nous disposons tous d'un potentiel énergétique, plus ou moins exploité.
Comment booster votre énergie, développer votre sensibilité et votre intuition pour mener une vie plus heureuse et équilibrée ?
La guérisseuse ***Joylina Goodings*** vous dévoile ses outils et techniques pour vous aider à vous connecter aux auras, apprendre à les décrypter et les stimuler. Elle vous donne les clés pour recharger votre niveau énergétique, guérir les chakras bloqués, corriger un déséquilibre. Vous pourrez ainsi purifier et énergiser le taux vibratoire de votre aura, grâce aux cristaux, couleurs, huiles essentielles.
Ressentez et nourrissez votre énergie vitale.
Un poster des différentes couches qui composent les auras vous est offert.

Virginie Giraudier ☎ 06 85 21 68 16
virginie.giraudier@13attaches.com

LE GUIDE DES CHAMPIGNONS

Le guide simple et visuel pour identifier plus de 200 champignons

Amandine BARONE & Pascal REVIL
Avec la contribution de Guillaume Eyssartier

En librairie le 26 août 2021

LE LIVRE

Le guide indispensable pour mieux comprendre et connaître les champignons : des photographies de qualité, des explications précises et des conseils et, en préambule, une clé de détermination claire et astucieuse, pour cueillir sans se tromper.

Les principales espèces présentes en France sont détaillées par leur caractéristiques, leur saison de récolte, leur habitat et leur odeur, sans oublier les risques de confusion avec des espèces proches dangereuses.

→ Qu'est-ce qu'un champignon : anatomie, cycle de vie… ?
→ Récolte et culture : comestibilité, intoxication, biotope, identification des arbres, saisons (un mois, un champignon)…
→ Identification immédiate : clés de détermination, que faut-il observer... ?
→ Les 200 espèces les plus communes : comestibles/vénéneuses
→ Un index visuel

Un guide astucieux, qui satisfera les novices comme les amateurs les plus aguerris, et qui va à l'essentiel pour une bonne cueillette.

LES AUTEURS

Amandine Barone et **Pascal Revil**, passionnés depuis leur plus jeune âge par le monde des champignons, animent le site et le blog **guidedeschampignons.com** : ils ont à cœur de rendre leurs connaissances accessibles au plus grand nombre.
Le guide des champignons est écrit avec la contribution de **Guillaume Eyssartier**, mycologue, docteur ès sciences du Muséum national d'histoire naturelle de Paris.

Emmanuel Amar ☎ 06 18 06 42 71
amar.emmanuel@sfr.fr

JOUETS, NICHES ET FRIANDISES POUR MON CHAT

Andréa ROLLAND & Dr Laetitia BARLERIN

En librairie le 26 août 2021

45 idées de jeux, niches , griffoirs et autres recettes pour chats à faire soi-même

LE LIVRE

Andréa Rolland, experte en Do It Yourself, décoratrice hors-pair et passionnée de chats depuis l'enfance, nous guide à travers la réalisation d'accessoires durables et esthétiques et de friandises saines pour gâter notre chat. Grâce à des tutos et des schémas détaillés, ce livre propose de réaliser soi-même et sans difficultés les jouets(une souris en feutrine, un berlingot à la cataire, une canne à plume…), griffoirs, niches, coussins, croquettes, gamelle, laisse et d'autres éléments encore pour notre compagnon à poils.
Chaque création est accompagnée d'un conseil vétérinaire pour prendre soin au mieux de notre animal et le comprendre davantage.

Une façon économique et écologique de renforcer les liens qui nous unissent à notre chat.

LES AUTEURS

Andréa Rolland est plus connue sous le nom de « La délicate parenthèse » (17k abonnés sur Instagram, 20k abonnés sur Pinterest), univers créatif et poétique dans lequel se côtoient décoration, inspirations et surtout créations Do It Yourself. Cette passionnée de chats a à cœur de renforcer les liens qui l'unissent à sa chatte Kalya, en lui confectionnant elle-même tout ce dont elle a besoin.

Laetitia Barlerin est vétérinaire comportementaliste et journaliste, diplômée de l'École nationale vétérinaire d'Alfort. Spécialisée dans le comportement animal, elle participe également à de nombreuses émissions à la radio et à la télévision (*La Quotidienne* sur France5, *4 pattes pour une famille* sur Gulli…) et intervient comme expert dans la série documentaire *La vie secrète des chats*, sur TF1. Auteure de nombreux livres, elle écrit aussi pour des revues professionnelles et des magazines grand public.

Chantal Mamou-Mani ☎ 06 60 63 58 79
cmamoumani@gmail.com

MES GOÛTERS MAISON

Amandine COOKING

<u>En librairie le 26 août 2021</u>

LE LIVRE

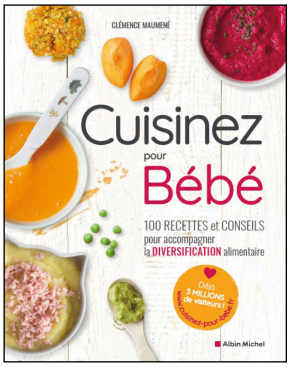
Replongez en enfance grâce à ces 58 recettes de goûters faciles à réaliser et pleins de saveurs ! Des goûters traditionnels et intemporels : madeleines, gâteau au yaourt, cookies, pains au lait, crêpes, barres de céréales…Mais aussi des goûters incontournables de la cour de récré et de notre enfance : Mikado, Kinder délice, Napolitain, BN, Coqueline, Spritz…, sans oublier les indispensables pâtes à tartiner, confitures et boissons. De quoi ravir les petits (et les grands !) de façon plus saine, en privilégiant le fait maison.

Au programme : Les moelleux, Les croustillants, Les goûters façon p'tit déj, Les crèmes et mousses, Les pâtes à tartiner, Les boissons.

L'AUTEURE

Amandine Cooking est créatrice et photographe culinaire. Auteure du blog Amandine Cooking (www.amandinecooking.com) depuis 2013, elle propose des recettes simples pour tous les jours et connaît un grand succès. Elle a déjà publié de nombreux ouvrages de cuisine. Amandine vit dans le Nord de la France.

Chantal Mamou-Mani ☎ 06 60 63 58 79
<u>cmamoumani@gmail.com</u>



CUISINEZ POUR BÉBÉ

100 recettes et conseils pour accompagner la diversification alimentaire

Clémence MAUMENÉ

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Savez-vous que la construction des habitudes alimentaires de bébé se joue avant ses 2 ans ? Dès
4 mois, votre bébé a tout pour devenir... un véritable petit apprenti gastronome ! Parce que les nouveaux aliments, même les plus acides ou amers, sont acceptés plus facilement. Et plus bébé
découvre des textures et des saveurs différentes, plus il a de chance de manger de tout plus tard, et de prendre des habitudes alimentaires saines pour vivre en bonne santé, toute sa vie !

Cuisiner « maison », c'est, pour **Clémence Maumené**, la meilleure manière d'offrir à bébé de la diversité. Le livre *Cuisinez pour bébé* est pensé pour faire de la diversification alimentaire une expérience de plaisir et de partage en famille. Oui, cuisiner pour bébé, c'est bien, c'est sain, et finalement assez simple, quand on est bien accompagnés ! Car ce moment riche en découvertes peut parfois être source d'inquiétude et de questionnements pour les parents. Par quoi commencer ? À quel rythme ? Que faire en cas de refus ? Quand commencer à donner des morceaux à son enfant ? En plus de répondre à toutes ces questions, ce livre fournit de nombreux conseils pratiques et astuces pour bien s'organiser au quotidien : choisir le bon équipement, choisir ses produits, préparer ses plats à l'avance… Au programme : **100 recettes salées et sucrées**, **de 4 à 24 mois**, à déguster avec les doigts (pour gagner en dextérité et en autonomie) ou à la cuillère, ainsi que des menus pour toutes les saisons et quelques recettes parents-bébé, à partager.

L'AUTEURE

Clémence Maumené est comme vous : elle veut offrir le meilleur à ses enfants, en commençant par l'alimentation. Ingénieure agroalimentaire, diplômée d'AgroParisTech, Clémence aide les parents dans l'organisation quotidienne des repas de leurs enfants, pour privilégier le fait-maison. Passionnée de cuisine, depuis qu'elle est maman, elle s'est aussi passionnée de nutrition infantile, pour accompagner au mieux les parents dans la diversification alimentaire. Depuis 2018, accompagnée par son mari Jonas, elle partage sa méthode, ses recettes et ses conseils, sur le site **cuisinez-pour-bebe.fr** et le compte Instagram du même nom. Cuisinez-pour-bebe.fr, ce sont près de 300 000 visites par mois, plus de 1 500 recettes et des menus de batch cooking disponibles chaque semaine.

Virginie Giraudier ☎ 06 85 21 68 16
virginie.giraudier@13attaches.com

J'AI PAS LES CODES !
Comprendre enfin le monde qui nous entoure

Christel PETITCOLLIN

En librairie le 16 septembre 2021

LE LIVRE

Faites-vous partie de ces personnes dites « atypiques » (hypersensibles, surefficients, surdoués et autres « pense-trop »…) qui se sentent parfois en décalage avec les autres et qui ont du mal à trouver leur place dans la société ?
Multipliez-vous les maladresses et les gaffes au risque de vous mettre – bien malgré vous – les gens à dos et d'être les premiers à en souffrir ?
Détestez-vous les réunions stériles et interminables, les bavardages futiles dans les soirées, les règles injustes, les dress codes arbitraires, les problèmes non résolus… ?
Le diagnostic est clair : il vous manque les codes pour comprendre le monde qui vous entoure !

Ce livre sera votre mode d'emploi, votre précieuse boussole pour apprendre à naviguer avec discernement dans les eaux troubles de la société, sans vous échouer naïvement sur les récifs de l'incompréhension réciproque.

L'objectif ? Prendre le meilleur et lâcher prise sur le reste !

L'AUTEURE

Christel Petitcollin est consultante et formatrice en communication et développement personnel, conférencière et écrivaine. Formée à la PNL, l'Analyse Transactionnelle, l'hypnose éricksonnienne et la thérapie provocatrice de Franck Farelly, elle exerce depuis une trentaine d'années. Passionnée de relations humaines, elle s'est spécialisée dans la compréhension des mécanismes de la manipulation, puis dans celle de la surefficience mentale. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages, dont le best-seller Je pense trop (éditions Guy Trédaniel). Ses livres sont traduits dans le monde entier.

Emmanuel Amar ☎ 06 18 06 42 71
amar.emmanuel@sfr.fr

TOUT COMMENCE PAR SOI

Tatiana SILVA

En librairie le 16 septembre 2021

LE LIVRE

Le guide inspirant d'une personnalité médiatique attachante
Nous avons tous nos blessures, nos failles, nos peurs, nos histoires. Notre vision de la vie est teintée par ces filtres aux couleurs variant selon les individus. Il nous appartient de choisir de nous libérer des fardeaux qui nous empêchent de vivre plus sereinement. La quête de cette autre réalité est une initiation passionnante qui demande du courage, de la volonté.

Née de parents cap-verdiens, Tatiana Silva vit une enfance modeste. Très jeune, elle doit affronter le départ de son père, le décès de sa mère, la solitude, le sentiment d'imposture, le rejet, l'abandon… En **quête de sens**, elle va alors entreprendre de trouver l'équilibre dans sa vie.
Dans cet ouvrage, Tatiana aborde les thèmes de la solitude, du sentiment d'imposture, du contrôle, de la quête de soi, du temps, de la confiance, de la gratitude.
Techniques de respiration, postures de yoga, recettes de cuisine, automassages, mantras et rituels féminins sacrés, lettre de secours, bains de gong… C'est également une véritable**boîte à outils** pour maîtriser son corps, son mental, son âmeque nous livre l'autrice et que le lecteur pourra utiliser dans sa propre vie.

Un partage d'expérience plein de richesse.

Photo de couverture : **Nikos Aliagas**

L'AUTEURE

Tatiana Silva est présentatrice télé et ambassadrice Unicef.

D'abord mannequin, elle est élue Miss Belgique 2005 avant de faire carrière à la télévision. Elle travaille actuellement comme présentatrice météo pour les chaînes françaises TF1 et LCI et présente des magazines sur TF1, TMC et TFX.
Tatiana a également participé à l'émission « Danse avec les stars ».

Alain Ichou ☎ 06 08 84 43 60
ichou.alain1@orange.fr

CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : LES 100 QUESTIONS QUE VOS ENFANTS VONT VOUS POSER

Charline VERMONT

En librairie le 16 septembre 2021

LE LIVRE

Le premier guide d'éducation sexuelle positive pour toutes les familles

Ce livre, validé par des professionnel.le.s de la santé et de l'éducation, est construit autour de 100 questions et réponses – adaptées à chaque étape du développement de l'enfant, sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de l'amour, de la puberté, du plaisir et de la reproduction.
- Est-ce que moi aussi j'aurai des poils sous les bras ?
- C'est quoi « faire l'amour » ?
- C'est quoi les règles ?
- Mon grand frère a des boutons, est-ce que ça va partir un jour ?
- J'ai vu une vidéo sexuelle sur un téléphone après l'école, est-ce qu'on peut en parler ?...

Certaines pages sont destinées aux parents, puis d'autres aux enfants entre 5 et 12 ans, qui évoluent en fonction de leur âge.
Ce guide permet une communication saine au sein de toutes les familles, ainsi qu'une réflexion sur des sujets qui peuvent être tabous pour certain.e.s.

L'AUTEURE

Charline Vermont est sexothérapeute et maman de 3 enfants**.** Elle révolutionne l'éducation sexuelle en France grâce au travail réalisé sur son compte Instagram **Orgasme_et_moi** – qui rassemble plus de 400 000 personnes. Charline œuvre chaque jour pour rendre ce monde meilleur, autour des valeurs de respect, consentement, altruisme et inclusivité. Son secret ? Une approche décomplexée de la sexualité, mêlant humour et bienveillance.

Clémence Seibel-Poisson ☎ 06 03 95 27 41
clemence@seibel-rp.com

24H DANS LA VIE D'UNE FAMILLE HÉRISSON

Aurélie CHIEN CHOW CHINE

En librairie le 23 septembre 2021

LE LIVRE

Bien plus qu'un livre, ***24 h dans la vie d'une famille hérisson*** est un **guide d'éducation très novateur**, à la fois tendre et drôle, qui fourmille de conseils pour désamorcer certaines situations explosives du quotidien afin d'adoucir les relations parents-enfants et la vie de famille en général. Repas, devoirs, bain, coucher, école, l'autrice y partage des astuces pratiques pour plus d'écoute et de compréhension de l'autre, pour plus de sérénité. Et s'il était l'heure de bousculer notre vision du quotidien et de mieux interpréter ce que chacun ressent ?

Composée d'une maman, d'un papa, d'un ado, d'une petite fille et d'un bébé – appelé Choupisson –, la famille Hérisson vous ressemble. Ils s'aiment, mais ne se comprennent pas toujours ! Car si le matin maman est pressée et s'agite c'est qu'elle en a de bonnes raisons, comme des horaires à respecter. Mais dans cette course, elle s'énerve parfois sur sa petite fille, qui ne comprend pas toujours pourquoi. Être à l'heure ? Elle ne comprend pas ce que cela signifie… Et pour cause ! Elle n'a que 5 ans et comme tous les enfants de son âge, elle ne connaît que les saisons et les grands moments de la journée, puisque ce n'est qu'à 7 ans qu'elle commencera à apprendre l'heure. Cet exemple vous parle ?

Découvrez **10 situations concrètes et conflictuelles du quotidien** que sont le matin, le départ à l'école, le repas, les devoirs, les conflits entre frères et sœurs, les jeux, le bain, le coucher et les peurs du soir. L'autrice y décrypte **les émotions, le ressenti, les contraintes et le rythme de chacun**, à l'aide d'illustrations ludiques, notamment en utilisant le code des pics chez les hérissons : énervé (le hérisson pique) ou fermé (le hérisson est en boule), une symbolique qui parle autant aux enfants qu'aux parents. Grâce à une double-lecture riche de sens – une page pour le parent et une page pour l'enfant –, le guide se focalise d'abord sur une situation précise, suivie d'explications des deux points de vue pour dialoguer, de conseils pratiques pour le parent et l'enfant, et d'outils et autres astuces à mettre en place pour désamorcer les conflits et y remédier.

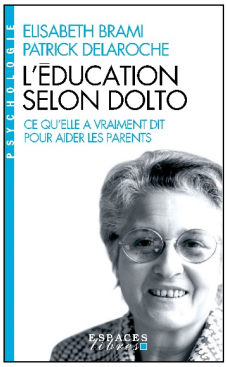
24 h dans la vie d'une famille hérisson, ce sont **128 pages de conseils d'éducation positive, destinés aux parents comme aux enfants de 3 à 10 ans** (de la maternelle au primaire), pour **mieux vivre la relation parent-enfant et/ou frères-sœurs, sous le regard bienveillant d'une sophrologue**. La famille Hérisson a tout pour devenir la nouvelle coqueluche des enfants !

… / …

L'AUTEURE

Née à Paris, **Aurélie Chien Chow Chine** est une amoureuse de la nature, et précisément de la faune sauvage. Elle peut passer des heures à observer le moindre petit animal qui pointera le bout de son nez ! Un univers bucolique qu'elle partage volontiers avec les enfants. Suite à son Master Information et Communication à la Sorbonne Nouvelle, avec notamment un module sur la psychologie de l'enfant, elle reprend le chemin de l'école et s'inscrit à l'Institut de Formation à la Sophrologie, pour se former à cette méthode thérapeutique douce et bienveillante qui lui tient à cœur. Après avoir travaillé 10 ans, dans le dessin animé, elle est aujourd'hui sophrologue et illustratrice de livres jeunesse chez Hachette. Elle exerce aussi bien en cabinet que dans les écoles et les centres de loisirs, où elle anime des ateliers pour enfants sur la gestion des émotions. Afin qu'ils comprennent et s'identifient facilement, elle crée le personnage de Gaston la Licorne, véritable partenaire de travail et héros de la collection « Les émotions de Gaston » chez Hachette (plus de 600 000 exemplaires vendus). Grâce à ses dessins, elle guide les enfants dans des exercices d'imagination qui ont fait leur preuve.

Virginie Giraudier ☎ 06 85 21 68 16
virginie.giraudier@13attaches.com



L'ÉDUCATION SELON DOLTO
Ce qu'elle a vraiment dit pour aider les parents

Elisabeth BRAMI et Patrick DELAROCHE

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Contrairement aux idées reçues, si Françoise Dolto défendait bien *La Cause des enfants* et *La Cause des adolescents*, elle défendait aussi celle des parents. Et c'est à eux qu'elle s'adressait directement à la radio.

Reprenant ses interventions très concrètes dans les médias, les auteurs, tous deux spécialistes de terrain, démontent les clichés :
Non, Françoise Dolto n'a jamais encouragé l'enfant-roi, ni le laxisme, ni le laisser-aller.
Oui, elle considérait l'enfant comme une personne, mais une personne en devenir.
Non, elle n'était pas pour la culpabilisation des parents.
Oui, elle insistait sur le retour du bon sens, du respect mutuel, de la confiance, de l'autonomie et sur l'apprentissage précoce des limites.

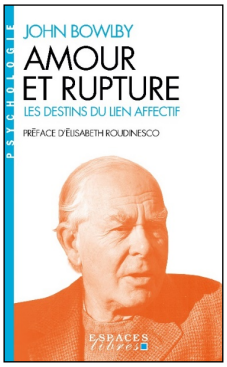
Dans la lignée des grands penseurs de l'éducation du début du XX^{e} siècle (Montessori, Freinet), c'est bien contre le dressage à l'ancienne que Dolto s'est élevée, pas contre les règles.

LES AUTEURS

Elisabeth Brami, psychologue-clinicienne, est l'autrice de très nombreux ouvrages pour la jeunesse, notamment *Antilivre de lecture* et *La poche à bébé* (Albin Michel).

Patrick Delaroche, pédopsychiatre et psychanalyste, est l'auteur de plusieurs essais, parmi lesquels *La Peur de guérir* (Albin Michel, 2003) et *Psychanalyse du bonheur* (Albin Michel, 2011).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



AMOUR ET RUPTURE
Les destins du lien affectif

John BOWLBY
Préface d'Elisabeth Roudinesco

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

John Bowlby considérait le bébé comme un être de relation avant tout, chez qui l'attachement est un instinct qui préside au développement de la personnalité, et au câblage du cerveau. Ses relations précoces avec la personne qui prend le plus souvent soin de lui conditionnent son mode d'attachement et ensuite les mécanismes du stress dans tous les domaines de la vie, sociale, relationnelle, psychique, physique.

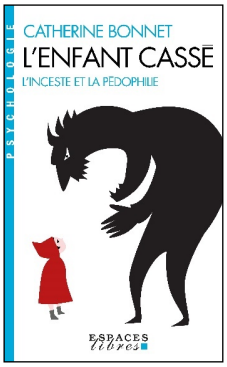
Dans une perspective thérapeutique tout autant que pédagogique et préventive, il a rassemblé ici des conférences grand public sur les relations parent-enfant, les réactions au deuil et à la rupture des liens affectifs tant chez les enfants que chez les adultes, ou encore l'apport de l'éthologie à sa réflexion de psychanalyste.

La dernière conférence de ce recueil offre une synthèse magistrale non seulement de la théorie de l'attachement mais aussi de son application pratique dans l'aide à apporter tant aux enfants qu'aux parents, et aux adultes confrontés à des problèmes relationnels.

L'AUTEUR

John Bowlby, (1907-1988), pédopsychiatre anglais de renommée mondiale, l'un des grands représentants de l'école britannique de psychanalyse, a inventé la théorie de l'attachement.
Ont été publiés en français sa somme monumentale sur l'attachement (*Attachement*, *Perte, Séparation*, trois volumes PUF) et le recueil *Le lien, la psychanalyse et l'art d'être parent* (Albin Michel, 2011).

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



L'ENFANT CASSÉ
L'inceste et la pédophilie

Catherine BONNET

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

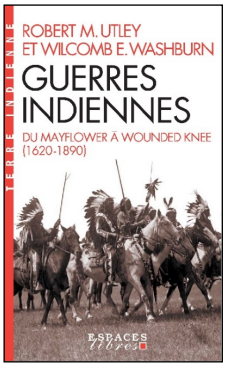
La vérité sur l'inceste et la pédophilie est-elle insoutenable au point qu'il soit préférable de la nier ? Pédopsychiatre, Catherine Bonnet travaille depuis plus de trente ans auprès d'enfants victimes d'inceste ou de pédocriminalité. Pour mieux comprendre le problème, elle s'est fondée sur son expérience clinique mais aussi sur l'histoire de la reconnaissance des maltraitances faites aux enfants, face auxquelles notre société reste partagée, entre déni et banalisation, volonté de signaler et envie de taire des actes qui remettent en cause ses fondements.

Nous semblons être à un moment historique de changement. Pourtant, Catherine Bonnet montre qu'il y a toujours un risque que la théorie du mensonge des enfants l'emporte. A partir des mots de ses jeunes patients, de leurs émotions et comportements, elle explique comment reconnaître les différentes formes cliniques de ces traumatismes. Son livre donne des repères indispensables pour protéger les enfants et leur permettre de bénéficier de prises en charge spécifiques, adaptées à leur âge.

L'AUTEURE

Catherine Bonnet, pédopsychiatre, spécialiste des violences sexuelles sur mineurs, a passé sa carrière à mener ce combat. Elle est à l'origine, avec le soutien de parlementaires, d'une pétition pour introduire dans le code pénal l'obligation de signalement pour les médecins.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



GUERRES INDIENNES
Du Mayflower à Wounded Knee (1620-1890)

Robert M. UTLEY et Wilcomb E. WASHBURN
Traduit de l'américain par Simone Pellerin

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

La conquête et la colonisation du continent nord-américain par les puissances européennes puis par les Américains furent marquées par une longue série de conflits avec les nations indiennes qui peuplaient déjà l'ensemble du territoire bien avant l'arrivée de l'homme blanc. De cadeaux de pacotille en négociations truquées, de promesses jamais respectées en traités violés, de déportations massives en attributions de réserves misérables, c'est par la guerre que les Blancs ont imposé leur vision du Nouveau Monde au nom de la « civilisation » et de la « vraie religion ».

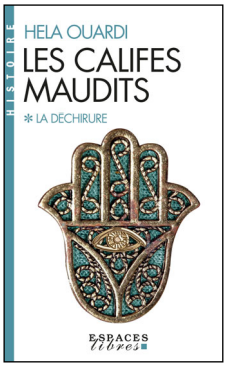
Depuis l'arrivée du *Mayflower* en 1620 jusqu'au massacre de Wounded Knee en 1890 où s'achève la conquête, Robert Marshall Utley et Wilcomb E. Washburn, spécialistes de la question indienne, retracent les trois cents ans de la dramatique résistance indienne à l'avancée inexorable des colons, sur tout le territoire américain. Des Cherokees, Iroquois, Séminoles, Cheyennes, Apaches, Sioux et des autres tribus, ils font revivre les figures légendaires, Sitting Bull, Géronimo, Cochise, ou moins connues mais tout aussi déterminantes, comme Pontiac, Tecumseh, Black Hawk ou Chef Joseph…

LES AUTEURS

Robert Marshall Utley, historien américain, a écrit seize livres sur l'histoire de l'Ouest américain. Il est un ancien historien en chef du National Park Service. Robert M. Utley est également l'auteur chez Albin Michel de *Sitting Bull, sa vie, son temps*.

Wilcomb E. Washburn (1925-1997), historien américain, a été le directeur de l'Office of American Studies à la Smithsonian Institution.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03 / 10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LES CALIFES MAUDITS
Vol. 1 : La déchirure

Hela OUARDI

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

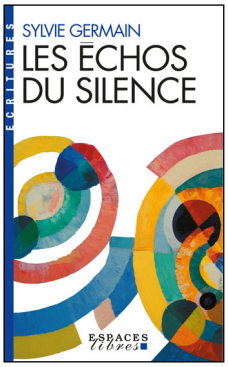
L'imaginaire musulman, en particulier salafiste, a tendance à présenter le règne des quatre premiers successeurs de Muhammad, celui des « califes bien guidés », comme un temps idyllique. Or les textes les plus anciens révèlent une toute autre réalité : celle d'une déchirure précoce avant même que le Prophète soit porté en terre. Ses plus proches Compagnons rivalisèrent alors de trahisons, de pactes secrets, de corruption et de menaces de mort pour s'emparer du pouvoir. Voici l'histoire stupéfiante des Califes maudits, dont ce premier volume révèle les enjeux et les acteurs.

Fidèle à la méthode déployée dans *Les Derniers Jours de Muhammad*, **Hela Ouardi** est allée fouiller dans les replis des sources les plus classiques – mais en réalité très peu consultées – pour reconstituer cette histoire secrète, celle du destin de l'islam, et par conséquent, celle du monde entier.

L'AUTEURE

Hela Ouardi est professeure de littérature et de civilisation françaises à l'université de Tunis, et chercheuse associée du Laboratoire d'études sur les monothéismes du CNRS. Elle a publié en 2016 chez Albin Michel *Les derniers jours de Muhammad* et en 2019 les deux premiers tomes des « Califes maudits » : *La Déchirure* et *À l'ombre des sabres*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr



LES ÉCHOS DU SILENCE

(Nouvelle présentation)

Sylvie GERMAIN

Espaces libres-POCHES

En librairie le 2 septembre 2021

LE LIVRE

Il est des moments innombrables où Dieu se tait. Où le cri de l'homme se heurte au silence, renvoyé par l'implacable écho. De ce silence de Dieu, de cette absence d'amour, le siècle passé comme celui qui s'ouvre portent les stigmates avec leur cohorte de charniers, de génocides et de catastrophes naturelles. Toujours à reprendre, le cri de Job révolté devant la souffrance, l'injustice et l'absurde demeure d'actualité.

C'est le point de départ de ce texte où se croisent littérature et spiritualité, pour se mettre à l'écoute des échos de ce silence irradié de résonances...

L'AUTEURE

Depuis trente ans **Sylvie Germain** construit une œuvre imposante et cohérente, couronnée de nombreux prix littéraires : Prix Femina en 1989 pour Jours de colère, Prix Goncourt des lycéens en 2005 pour *Magnus*, Grand Prix SGDL de littérature 2012 pour l'ensemble de son œuvre. Elle a notamment publié aux éditions Albin Michel *L'inaperçu* (2008), *À la table des hommes* (2015) et *Le vent reprend ses tours* (2019) et *Brèves de solitude* (2021).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr