

ALBIN MICHEL

PROGRAMME

NON-FICTION

NOVEMBRE 2022

PRATIQUE

Santé

Laurent PAN
& Coralie PETERMANN

SKINCARE
Objectif belle peau
Relations presse : Marion Lecuyer

p. 23

Santé – bien-être

Pr Pierre PHILIP

RÉAPPRENEZ À DORMIR
Pour être en bonne santé
Relations presse : Marion Lecuyer

p. 24

Benjamin LUBSZYNSKI

MAÎTRISE LES SUPER POUVOIRS DE L'HYPNOSE
Relations presse : Marion Lecuyer

p. 25

Cuisine

Yves CAMDEBORDE
& Philippe BOÉ

CONSERVEZ, CUISINEZ
Relations presse : Marion Lecuyer

p. 26

Parenting

Laurie CHOLEWA /
Kidz et Family

100 FILMS COUPS DE CŒUR À AVOIR VUS AVANT 10 ANS
Relations presse : Christel Bonneau

p. 27

ESPACES LIBRES - Poches

Histoire

C. G. JUNG

L'ANALYSE DES RÊVES T.1 & T.2
Notes du séminaire de 1928-1930
Relations presse : Frédérique Pons

p. 28

Coordonnées des attachées de presse

National, Régions, Belgique et Suisse :

Florence Godfernaux (01 42 79 10 06) assistée par Clémence Gueudré (01 42 79 10 12)
Agnès Olivo (01 42 79 10 03) assistée par Amélie Viale (01 42 79 10 53)
Frédérique Pons (01 42 79 10 93) assistée par Ana-Maria Salejan (01 42 79 10 02)
Pascaline Tesnière (01 42 79 46 30)
Christel Bonneau (06 07 82 28 52)
Gaëlle Job (07 61 18 70 41)
Marion Lecuyer (06 35 48 03 43)

Régions, Belgique et Suisse :

Raphaëlle Gourvat (01 42 79 18 86) assistée par Ambre Kusbac (01 42 79 19 13)

ZOV
L'homme qui a dit non à la guerre

Pavel FILATIEV
Traduit du russe par Gisèle Tokarev

En librairie en novembre 2022

LE LIVRE

« Mon Dieu, si je survivis, je ferai tout pour changer ça. »

C'est sous le feu de l'artillerie ukrainienne que Pavel Filatiev s'est fait cette promesse. Membre du 56e régiment d'assaut aéroporté basé en Crimée, il est envoyé sur le front et participe en première ligne, dès le 24 février, à la guerre déclenchée par le Kremlin contre l'Ukraine.

Huit semaines de combat, de « boue, de faim, et de sensation de la mort toute proche. »

Gravement blessé à l'œil, il est évacué et demande à démissionner pour raison de santé. Démission qui lui est refusée.

En août, il décide de publier sur les réseaux sociaux son journal de guerre : ZOV. Trois lettres qui signifient à la fois « appel à l'aide » en russe, mais jouent en même temps avec les sigles « Z », « O » et « V » peints sur les véhicules militaires russes lors de l'invasion de l'Ukraine.

Publié pour la première fois, ce témoignage d'une violence et d'une justesse rares invite la communauté internationale à agir.

Pavel Filatiev est aujourd'hui réfugié en France.

L'intégralité de ses droits d'auteur seront reversés à des ONG venant en aide aux victimes de la guerre en Ukraine.

LE DOCUMENT ÉVÉNEMENT POUR COMPRENDRE LA RUSSIE DE POUTINE
À paraître dans 13 pays

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03/10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



JE SUIS VOTRE PIRE CAUCHEMAR !

Kiyémis

En librairie le 10 novembre 2022

LE LIVRE

Un essai à la croisée entre autobiographie et manifeste.

Kiyémis revient sur son parcours tout en s'appuyant sur des situations du quotidien, des références pop culture et des ressources sociologiques.

Le but ? Mieux comprendre les mécanismes de perpétuation de nombreuses inégalités et les dépasser pour tendre vers une société émancipée, où chaque corps dans sa singularité aura la place qui lui revient de droit.

Comment défendre le respect pour tous les corps quand on a intégré la haine du sien ? Comment valoriser son corps gros quand la prise de poids est vue comme étant le pire cauchemar des femmes autour de soi ? Comment défendre des idéaux féministes quand on ressent de la jalousie vis-à-vis d'autres femmes aux corps plus conformes aux codes de beauté ?

*La fille-cauchemar, c'est l'anti-princesse, l'autre, la fille étrange.
Celle qui n'est pas belle, qui dérange, qui dégoûte, cible privilégiée des rires moqueurs.
Celle qui, en plus de ne pas être garçon, échoue même à être belle à voir.
Cette figure, cauchemardesque, est un personnage central des peurs que l'on transmet
aux petites filles et aux femmes.*

Kiyémis

Les mécanismes d'oppression qui touchent tout ce qui ne rentre pas dans la « norme », nos rapports intimes aux corps et aux autres femmes, le body positive et l'afroféminisme, autant de sujets qui sont abordés dans cet ouvrage intime, militant et poétique, pour lutter contre le mythe de la perfection. Perfection que l'autrice, femme noire et grosse, s'efforce de détricoter afin de proposer une société plus libre, ouverte à la beauté sous toutes ses formes.

L'AUTRICE

Kiyémis est une poétesse, écrivaine, blogueuse et militante afroféministe qui œuvre pour l'acceptation de la diversité et lutte pour l'émancipation des femmes. Elle a également écrit *À nos humanités révoltées*, un recueil de poésie publié aux éditions Premiers Matin de Novembre, en 2018 et participé au recueil de textes féministes, *Sororité*, dirigé par Chloé Delaume. Après avoir été chroniqueuse du podcast féministe « Quoi de Meuf » pendant deux ans, elle publie de nombreux articles, textes et nouvelles dans des revues comme *La Déferlante* et *Gaze*, des sites d'informations comme *Slate* et *Buzzfeed*.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichpresse.fr



COMMENT MES COLLÈGUES M'ONT LIQUIDÉE

Une médecin raconte l'hôpital

Professeure Laurence VERNEUIL
Préface de Christophe DEJOURS

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Laurence Verneuil, praticienne hospitalière, cheffe de service dans un CHU, ne doit son salut qu'à sa décision d'abandonner une carrière que tout le monde pourrait lui envier. Sans cela, elle ferait partie des nombreux soignants qui, à force de subir la pression gestionnaire, inconciliable avec le soin, et la violence professionnelle qui en découle, se sont donné la mort.

Dans ce récit pudique et méticuleusement documenté, elle raconte sa descente aux enfers. Son témoignage en dit long sur ce que les dernières décennies ont fait du métier de soignant. Il analyse et dénonce un système pervers qui incite à ne pas faire de vagues, voire à « collaborer » : Laurence Verneuil n'a pas été soutenue par la plupart de ses pairs, bien au contraire.

C'est ainsi qu'une femme au parcours prestigieux et irréprochable renonce à sa vocation pour sauver sa peau, et ce au détriment de l'attention qu'elle voulait accorder à chaque patient. Reste son témoignage pour prendre enfin conscience du drame qui se joue à l'hôpital et espérer changer le cours des choses.

L'AUTRICE

Laurence Verneuil est médecin, professeure de médecine, ancienne chef de service d'un CHU.

Christophe Dejours (préface) est psychiatre, psychanalyste, titulaire de la chaire santé-médecine-travail au CNAM. Il est aussi auteur de plusieurs ouvrages sur le thème de la souffrance au travail.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03/10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



LES 33 QUESTIONS AUXQUELLES ILS N'ONT TOUJOURS PAS RÉPONDU

Professeur Christian PERRONNE

En librairie en novembre 2022

LE LIVRE

Que s'est-il vraiment passé ?

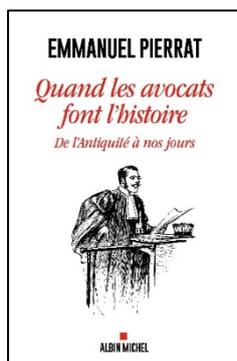
Le nouveau livre du Professeur Christian Perronne.

L'AUTEUR

Le Professeur **Christian Perronne** a été chef du service des maladies infectieuses de l'hôpital de Garches pendant une décennie. Sa liberté de ton et ses idées iconoclastes lui ont valu de perdre son poste, mais il est toujours médecin, spécialiste des virus et professeur d'université. Il a aussi été l'un des principaux conseillers en matière de santé publique de deux gouvernements.

Il est l'auteur de deux best-sellers *Y a-t-il une erreur qu'ILS n'ont pas commise ?* et *Décidément, ILS n'ont toujours rien compris.*

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03/10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



QUAND LES AVOCATS FONT L'HISTOIRE *De l'Antiquité à nos jours*

Emmanuel PIERRAT

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Dans la Grèce antique, l'avocat s'appelait le logographe et avait la particularité d'être un homme érudit mais qui devait rester caché... et muet.

Au fil des siècles, la défense a élargi son rôle jusqu'à protéger les droits de chaque citoyen quelle que soit sa position sociale.

On l'ignore en général, mais ils sont souvent devenus des acteurs cachés de l'Histoire.

Du procès de Nicolas Fouquet à l'affaire Dreyfus, du collier de la Reine à l'affaire Callas, de la condamnation de Maurice Papon au combat de Gisèle Halimi en faveur de l'avortement, leurs plaidoiries transforment des faits divers en affaires d'État.

Leur arme ? Les subtilités du droit, inaccessibles au commun des mortels, auxquelles il faut ajouter une dose d'exagération - ou de mauvaise foi, ou d'éloquence ! - inhérente aux meilleurs ténors du barreau.

Leur propre histoire, celle de ses grands noms et de leurs multiples causes, qui débute sous l'Antiquité et se prolonge dans la société médiatique moderne, a façonné la France.

Elle méritait d'être enfin racontée.

L'AUTEUR

Emmanuel Pierrat est avocat et écrivain. Il a été conservateur du musée du Barreau. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le métier d'avocat, la justice, les plus célèbres affaires criminelles, l'affaire Dreyfus ou encore le Tribunal révolutionnaire.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03/10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



L'INCROYABLE VOYAGE DES PLANTES

Stefano MANCUSO

Traduit de l'italien par Olivier Favier

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Si les plantes ne peuvent pas se déplacer, elles sont capables de conquérir les terres les plus lointaines, les zones les plus inaccessibles et les régions les moins hospitalières. Génération après génération, grâce à leurs spores ou leurs graines, les végétaux se déplacent et conquièrent de nouveaux espaces.

L'histoire de cette expansion irrésistible est méconnue. La manière qu'ont les plantes de convaincre les animaux de les transporter autour du monde ; leur résistance face à la bombe atomique, au désastre de Tchernobyl ; leur tactique pour apporter la vie sur les îles stériles, voyager à travers les époques, naviguer sur toute la surface du globe...

Autant d'histoires incroyables que Stefano Mancuso nous raconte dans ce livre captivant. Des histoires de pionniers, de fugitifs, de vétérans, de combattants, d'ermites, de maîtres du temps.

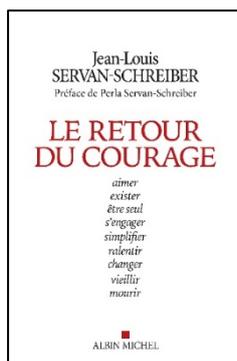
L'AUTEUR

Scientifique de renommée mondiale, professeur à l'université de Florence, **Stefano Mancuso** dirige le Laboratoire international de neurobiologie végétale (LINV). Il a contribué à l'exposition *Nous, les arbres* de la Fondation Cartier pour l'art contemporain. Après *L'Intelligence des plantes*, *La Révolutions des plantes* et *Nous les plantes*, *L'incroyable voyage des plantes* est son quatrième ouvrage traduit en français et publié aux Éditions Albin Michel.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11

☎ 01 42 79 10 03/10 53

agnes.olivo@albin-michel.fr



LE RETOUR DU COURAGE (réédition)

Jean-Louis SERVAN-SCHREIBER
Préface de Perla SERVAN-SCHREIBER

En librairie le 10 novembre 2022

LE LIVRE

La prospérité, la démocratie, la paix et la libéralisation des mœurs avaient pu nous faire croire que le courage - comme la volonté, l'effort, la rigueur -, était devenu une vertu d'autrefois. Avec les guerres, les fanatismes, les pandémies, la crise climatique, chacun fait face à de nouveaux défis. Nos systèmes de soutien – religion, idéologie, État, famille -, se sont affaiblis ou atteignent leurs limites. Plus solitaires, nous devons être solidaires.

La vague de fond actuelle nous amène à prendre nos responsabilités, à compter sur nous-mêmes et à façonner notre destin incertain. Aujourd'hui, il nous faut avoir encore plus de courage. Quel rôle joue-t-il chaque jour dans notre vie ? Pourquoi est-il irremplaçable ? Comment en trouver quand il en faut ?

Autant de questions auxquelles Jean-Louis Servan-Schreiber répond dans ce livre.

L'AUTEUR

Jean-Louis Servan-Schreiber (1937-2020), est un homme de presse, fondateur du groupe L'Expansion, directeur de Psychologies magazine et artisan de sa relance. Il a publié plusieurs ouvrages chez Albin Michel dont *Le Nouvel art du temps*, *C'est la vie !* et *Trop vite !*

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03/10 53
[**agnes.olivo@albin-michel.fr**](mailto:agnes.olivo@albin-michel.fr)



CETTE VIE... ET AU-DELÀ

Enquête sur la continuité de la conscience après la mort

Dr Christophe FAURÉ

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Expérience de mort imminente (EMI), Expérience de fin de vie (EFV), Vécu subjectif de contact avec un défunt (VSCD)... certains phénomènes humains semblent contredire l'affirmation quasi unanime de la communauté scientifique selon laquelle la conscience ne serait qu'une simple production de notre cerveau.

Nourri des traditions spirituelles (bouddhiste, hindouiste), dont le discours sur la nature de la conscience fait écho aux enseignements de la physique quantique, **Christophe Fauré** est un de ces médecins qui s'y intéressent et s'interrogent. En unité de soins palliatifs, où abondent les récits de tels phénomènes, il a constaté le réconfort et l'apaisement que ces expériences avaient apporté à la plupart des personnes les ayant vécues. Il a alors entrepris d'étudier tous les travaux scientifiques sur la question.

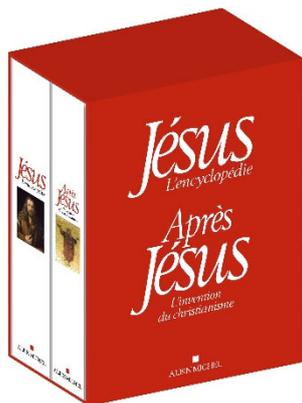
Ce livre est le fruit de ses investigations, une enquête aussi troublante que passionnante, apportant des réponses à des interrogations universelles : Qu'y a-t-il après un décès ? Notre conscience perdure-t-elle après la mort physique ? Quelle est la nature de notre conscience ?

L'AUTEUR

Christophe Fauré, psychiatre, psychothérapeute, est l'auteur de nombreux livres, parmi lesquels *Vivre le deuil au jour le jour*. Il est spécialiste de l'accompagnement des ruptures de vie.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86 / 19 13
raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



COFFRET 2 VOLUMES BROCHÉS

JÉSUS, L'ENCYCLOPÉDIE

Sous la direction de Mgr Joseph Doré
et la coordination de Christine Pedotti

APRÈS JÉSUS

Sous la direction de Roselyne Dupont-Roc
et Antoine Guggenheim

En librairie le 3 novembre 2022

Prix TTC : 49,90 €

LE LIVRE

Un coffret qui réunit deux ouvrages collectifs *Jésus, l'encyclopédie* et *Après Jésus* en édition brochée, assorties d'une riche iconographie commentée par de grands spécialistes de l'art et de l'archéologie, de la volonté de « démocratiser » un savoir souvent complexe à travers les regards croisés d'historiens, d'exégètes, de philosophes, etc.

Jésus, l'encyclopédie : Malgré les progrès confirmés de la sécularisation, la figure de Jésus suscite toujours l'intérêt de nos contemporains. Mais la lecture effective des Évangiles demeure une entreprise complexe vis-à-vis de laquelle beaucoup se sentent démunis. Un décryptage des évangiles au plus près du texte par plus de 70 spécialistes internationaux prestigieux, exégètes, historiens, psychanalystes, philosophes.

Après Jésus : Jésus n'avait laissé aucun écrit. Il n'avait institué aucune nouvelle religion, aucun credo singulier, aucun clergé, encore moins une quelconque théorie morale ou sociale. Tout était à inventer... C'est ce temps des commencements, très peu connu du public, même chrétien, qui est ici reconstitué par 80 auteurs, tous spécialistes de l'Empire romain et du christianisme antique.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr

Extraits de presse

... / ...

Extraits de presse

*Une suite très attendue et réussie au magistral Jésus.L'encyclopédie....
Une remarquable enquête...*

Le Monde

Impressionnant... Une encyclopédie ambitieuse, très intelligemment pensée.

La Croix

Une somme en tous points passionnante, accessible aux croyants comme aux incroyants.

La Vie

Un riche panorama de l'émergence de la chrétienté.

Philosophie magazine

Une encyclopédie sans équivalent... Une somme qui fera date.

Le Pèlerin

Une vraie réussite, au ton très juste.

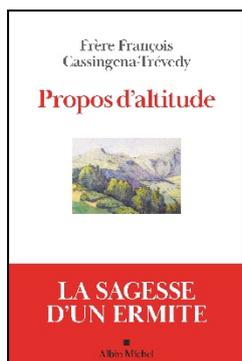
Esprit

Une somme érudite et passionnante.

Télérama

Un ouvrage de référence, d'accès facile, (qui) donne beaucoup à apprendre sur l'époque elle-même mais aussi sur les débats de notre christianisme actuel.

Le Monde de la Bible



PROPOS D'ALTITUDE

Frère François CASSINGENA-TRÉVEDY

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

« Ces Propos d'altitude sont le premier ouvrage qui voit le jour après la mise à exécution du choix que j'ai fait d'une vie plus retirée, plus dépouillée, plus élémentaire, dans les hautes terres du Cantal. Érémitisme tout relatif, pleinement sociable, au milieu du monde paysan, dans le partage quotidien de son climat, de sa "liturgie", de ses gestes ».

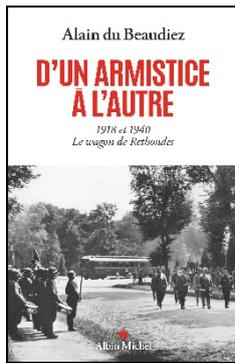
Après de nombreuses années à l'abbaye Saint-Martin de Ligugé, **François Cassingena-Trévedy** s'est plongé dans cette expérience d'un autre monachisme, mais demeure en lien constant avec son Eglise et son époque.

Ce qui frappe dans ce « journal » exempt d'anecdotes et tout entier centré sur la méditation, c'est une érudition sans pareille mêlée à une étonnante liberté de ton. Entre la maxime chère à nos moralistes classiques, la « pensée » d'allure pascalienne, et la pure poésie dans laquelle l'infime de la nature et de la vie quotidienne rejoint l'universel, la spiritualité chrétienne se dit ici d'une manière admirable et unique.

L'AUTEUR

Le frère **François Cassingena-Trévedy**, normalien, entré dans la vie monastique en 1980, est spécialiste de la tradition liturgique et des Pères de l'Eglise, notamment syriaques. Il a publié, de nombreux ouvrages principalement aux éditions Ad Solem.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr



D'UN ARMISTICE À L'AUTRE ***1918 et 1940. Le wagon de Rethondes***

Alain DU BEAUDIEZ

En librairie le 10 novembre 2022

LE LIVRE

11 novembre 1918 et 22 juin 1940, le wagon de Rethondes est le lieu emblématique où sont signés deux armistices, le premier couronnant une glorieuse victoire française, le second sanctionnant une humiliante débâcle. Comment, si peu de temps après avoir triomphé, la France a-t-elle pu connaître la plus écrasante défaite de son histoire ?

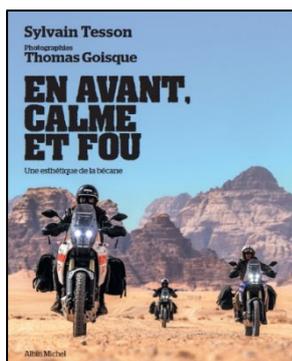
Au bout de quatre années meurtrières, l'armistice de 1918 fait de Paris la capitale d'une Conférence de la Paix que l'on voulait grandiose, mais qui contient en réalité les prémices d'un nouvel ordre géopolitique fait d'instabilités : ni la disparition des empires vaincus, ni la nouvelle carte du monde dessinée à la fin de la Première Guerre mondiale, ni la création de la Société des Nations n'empêcheront les régimes fascistes et nazis, portés par un désir de revanche, d'arriver au pouvoir dans une Italie lésée et une Allemagne humiliée. Un deuxième conflit mondial est alors inévitable.

Analysant les différents aspects économiques, politiques, militaires et humains de la période trouble de l'entre-deux-guerres, **Alain du Beaudiez** s'emploie à expliciter les causes de l'improbable retournement de situation qui eut lieu à Rethondes.

L'AUTEUR

Ancien officier pilote de l'Armée de l'Air, **Alain du Beaudiez** est l'auteur, aux Éditions Temporis, de *La Grande Guerre. Autopsie d'un séisme. 1870-1935* (2018).

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93
frederique.pons@albin-michel.fr



EN AVANT, CALME ET FOU *Une esthétique de la bécane*

Sylvain TESSON
Photographies de Thomas GOISQUE

Nouvelle édition enrichie
En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

« Qu'est-ce qui pousse un jeune homme de constitution ordinaire et d'éducation classique à s'asseoir un jour au guidon d'une motocyclette et à ne jamais plus rien désirer d'autre que d'avalier les kilomètres, torse immobile, regard perdu, la poignée des gaz enfoncée - à fond, vers l'horizon ? » Sylvain TESSON

L'aventure comme art de vivre. Embarquez avec Sylvain Tesson et Thomas Goisque pour trente ans de chevauchées à moto autour du monde. La nouvelle édition d'un ouvrage à grand succès, enrichie d'un chapitre inédit de 32 pages sur les traces de Lawrence d'Arabie au Moyen-Orient.

« Retrouver le charme des voyages d'antan. Ce beau livre retrace, en texte et en images, vingt-cinq ans de chevauchées autour du monde. Une rafale d'oxygène et de liberté. » Le Figaro

« Une ode à la moto. L'ouvrage prend la forme d'un florilège de réflexions sur le voyage à moto, la beauté des images nous emporte au sens propre comme au sens figuré vers des contrées sublimes. » Moto Magazine

« Un impressionnant récit illustré d'une chevauchée à travers le monde à moto. » Livres Hebdo

« Des photos spectaculaires, les rencontres sont riches et les paysages invitent au voyage. » Midi Libre

« Au-delà de la beauté des paysages, de la qualité des clichés et de l'ironie de certaines situations, on apprécie les légendes, toujours bien senties. Bonne route ! » LIRE

« Carnet photo d'encre et de cambouis. » Le Figaro Littéraire

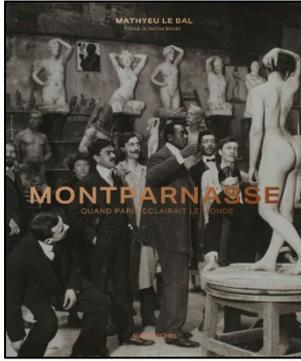
LES AUTEURS

Sylvain Tesson est écrivain voyageur. Il est l'auteur de nombreux ouvrages best-sellers parmi lesquels *La panthère des neiges* (Gallimard, prix Renaudot 2019).

Thomas Goisque (photographies) est grand reporter. Ses reportages sont publiés dans les plus grands magazines. Avec son ami Sylvain Tesson, ils ont sillonné le monde.

Florence Godfernaux ☎ 01 42 79 10 06 / 10 12
florence.godfernaux@albin-michel.fr
& Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11 / 01 42 79 10 03
agnes.olivo@albin-michel.fr

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86 / 19 13
raphaelle.gourvat@albin-michel.fr



MONTPARNASSE *Quand Paris éclairait le monde*

Mathyeu LE BAL
Préface de Jeanine Warnod

En librairie le 3 novembre 2022

Le grand livre sur Montparnasse qui n'avait encore jamais été fait

LE LIVRE

« En 1913, Apollinaire descendait de la Butte Montmartre avec mon père [le célèbre critique d'art André Warnod] lui récitant ses premiers vers d'Alcools. Ils retrouvaient Paul Fort, André Salmon, Max Jacob à La Closerie des Lilas où des joutes de poésie occupaient toutes les nuits. L'arrivée en masse des artistes d'Europe centrale, des Américains, Japonais, Italiens attirés par la France, constituait un melting-pot. « L'École de Paris » était née : les étrangers apportaient leurs traditions, les Français, leurs musées et leur liberté... » Jeanine Warnod

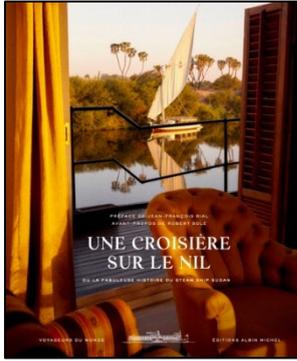
Au début du XX^e siècle, tous les boulevards du monde convergèrent vers Montparnasse, drainant des artistes aux mille parcours. Ces fils de l'exil vont poser leur valise près du carrefour Vavin où s'exprimera un langage commun : la création. Ce livre unique en son genre raconte dans son extraordinaire globalité ce moment singulier dans l'histoire pendant lequel un quartier de Paris devint la capitale mondiale de l'art.

L'AUTEUR ET LA PRÉFACIÈRE

Fils de galeriste, **Mathyeu Le Bal** est le fondateur de la galerie *Les Montparnos* au cœur de Montparnasse. Il fait redécouvrir les figures parfois oubliées de la grande époque du quartier, fort de son contact direct avec leurs descendants.

Jeanine Warnod vient de fêter ses 100 ans. Elle est l'âme de Montparnasse et en a assuré la mémoire. Fille d'André Warnod, créateur de l'expression « École de Paris », elle a sauté sur les genoux de tous les artistes du quartier.

Agence Avanti ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41
gaelle.job@agenceavanti.com



UNE CROISIÈRE SUR LE NIL

COLLECTIF
sous la direction de Jean-François Rial

En librairie le 3 novembre 2022

La fabuleuse histoire du Steam Ship Sudan

LE LIVRE

Cet ouvrage unique invite à remonter le cours du Nil et de l'histoire égyptienne à bord d'un monument historique flottant, le dernier navire à vapeur croisant encore en Haute-Égypte : le Steam Ship Sudan, seul survivant d'une flottille établie par Sir Thomas Cook au début du XX^e siècle. Un bateau centenaire, tout de bois et de cuivre, sur lequel a vogué la grande société européenne et américaine – archéologues, diplomates... et écrivains (c'est à son bord qu'Agatha Christie a situé l'intrigue de *Mort sur le Nil*).

Une traversée hors du temps le long des rives bibliques et des grands sites de l'Égypte antique, au rythme délicat du navire...

Une iconographie unique : des portfolios anciens et contemporains célébrant les trésors de l'Égypte, ses sites, son artisanat, ses grands personnages anciens et actuels, son patrimoine, etc.

Le mythe des croisières sur le Nil en images

LES AUTEURS

Robert Solé, préfacier, est l'un des meilleurs spécialistes français de l'Égypte, son pays d'origine. Il est l'auteur de plusieurs romans et essais remarquables.

Collectif d'auteurs — Écrivains et journalistes : Philibert Humm, Tom Barber, Claudine Le Tourneur d'Ison, Tom Holland, Baptiste Briand / Photographes et illustrateurs : **Mathieu Mamousse Richer et Mathieu Salvaing** ainsi que Louis Barthélemy, Elliott Beaumont, Denis Dailleux et Sébastien Zanella — **sous la direction de Jean-François Rial, PDG de *Voyageurs du Monde* et restaurateur du Steam Ship Sudan.**

Agence Avanti ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41
gaelle.job@agenceavanti.com



DJERBAHOOD – VOLUME 2 *Le musée de street art à ciel ouvert*

Mehdi Ben CHEIKH
Photographies de Lionel BELLUTEAU

En librairie le 17 novembre 2022

LE LIVRE

En 2014, des artistes du monde entier s'étaient retrouvés sur l'île tunisienne de Djerba, au cœur de la Méditerranée, pour créer le premier musée de street art à ciel ouvert.

Huit ans après, l'aventure continue avec plus de 60 nouveaux artistes ! Découvrez les œuvres inédites de Shepard Fairey, Invader, Hush, INTI, Cryptik...

« *Djerbahood* », musée idéal du street art » **La Croix**

« *Djerbahood* », la revanche du street art » **Nouvel Observateur**

« *Quand le street art réveille une bourgade endormie* » **Huffington Post**

« *Djerbahood : le printemps tunisien du street art* » **France Info**

« *Djerbahood : « les Titans du Street art en Tunisie »* » **Radio Nova**

« *Djerbahood, quartier d'été du street art* » **Art and Daily Fix**

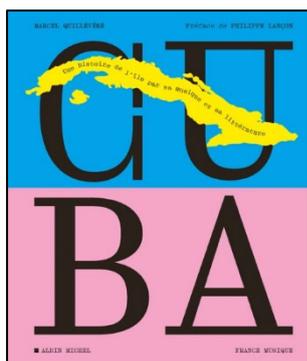
« *Street art : le projet fou nommé Djerbahood* » **Artistok rezo**

L'AUTEUR

Mehdi Ben Cheikh est le fondateur de la **Galerie Itinérance** (Paris 13) qui promeut depuis de nombreuses années le Street Art. Créateur de l'événement TOUR PARIS 13, il a ensuite imaginé le projet DJERBAHOOD en réunissant un collectif d'artistes venus des quatre coins du monde pour investir un village séculaire.

Lionel Belluteau (photographe) photographie le street art depuis 20 ans.

Agnès Olivo ☎ 06 23 94 49 11
☎ 01 42 79 10 03/10 53
agnes.olivo@albin-michel.fr



CUBA

Marcel QUILLÉVÉRÉ
Préface de Philippe Lançon

En librairie le 3 novembre 2022

Une histoire de l'île par sa musique et sa littérature

LE LIVRE

Cuba a longtemps été au carrefour du monde : un point de rencontre privilégié entre l'Europe et les Amériques. Dans les années 1930, l'écrivain cubain Lezama Lima avait ainsi accueilli la poétesse espagnole María Zambrano en lui disant : « *Vous êtes ici dans les retrouvailles, dans la coïncidence et dans les îles. Vous êtes sur le chemin des illuminations caraïbes où tout se résout dans la lumière...* »

Ce livre unique, sous la forme d'un beau livre très graphique, raconte pour la première fois l'histoire extraordinaire de cette île au cœur des caraïbes, sous l'angle inédit de la musique et de la littérature : la mythique Cuba comme on ne vous l'a jamais racontée !

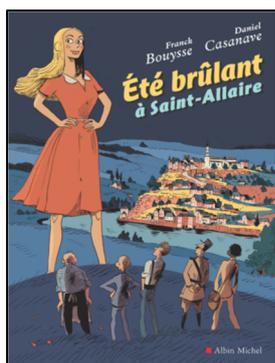
L'histoire en images de la mythique Cuba à travers sa musique et sa littérature : le livre de l'émission à succès de France Musique « Carrefour des Amériques ».

L'AUTEUR

Marcel Quillévéré, producteur de radio, chanteur lyrique, directeur d'opéra, auteur, traducteur et conférencier, est spécialiste de la musique latino-américaine. Il a créé pour les Médias Francophones Publics (Radio France / RTS / RTB / Radio Canada), une émission d'été à succès sur l'histoire des pays d'Amérique latine par leur musique et leur littérature, *Carrefour des Amériques*, dont ce livre est la prolongation du premier volet sur Cuba.

Préface de **Philippe Lançon**, journaliste et écrivain (*Le lambeau*, Gallimard, 2018). Il est notamment l'auteur du roman *Les îles* publié (Lattès), dans lequel il révèle son amour et sa passion pour Cuba.

Agence Avanti ! Gaëlle Job ☎ 07 61 18 70 41
gaelle.job@agenceavanti.com



ÉTÉ BRÛLANT À SAINT-ALLAIRE

Franck BOUYSSSE / Daniel CASANAVE

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

UNE COMÉDIE RURALE, ENTRE MARCEL PAGNOL ET LES TONTONS FLINGUEURS, ÉCRITE PAR LE ROMANCIER FRANCK BOUYSSSE POUR LE DESSINATEUR DANIEL CASANAVE.

1966, dans la « France du général De Gaulle ».

Les habitants de Saint-Allaire savourent des jours heureux, entre l'église et le Bar des amis, loin de la modernité qui gronde, là-bas, à Paris. Bref, Saint-Allaire goûte à sa douce torpeur.

Anna Soulette compte profiter de ses tout juste 18 ans, quoiqu'en pensent son alcoolique de père et son ex-soupirant... tandis qu'Aristide, fils d'un combattant africain resté en métropole après la Seconde guerre mondiale, tente de se fondre dans le paysage. La découverte du magot de son père par la belle Anna va changer la donne. La bêtise des uns, la lâcheté des autres et la concupiscence de tous feront le reste.

Fruit de la rencontre d'un grand écrivain et d'un talentueux auteur de bande dessinée, tous deux amateurs de terroir et de bons mots, Été brûlant à Saint-Allaire est un concentré de leurs passions communes et coupables, une truculente comédie campagnarde.

LES AUTEURS

Franck Bouysse est né à Brive-la-Gaillarde en 1965. Il a publié une quinzaine de romans dont *Grossir le ciel*, couronné par de nombreux prix (prix SNCF du polar, etc.), et *Né d'aucune femme* (300.000 ex en GFK, prix des Libraires, Grand prix des lectrices de Elle ...). Après *Buveurs de vent* (prix Jean Giono), son premier roman chez Albin Michel en 2020, son prochain texte, *L'Homme peuplé*, sera un événement de la rentrée littéraire 2022. Pour *Été brûlant à Saint-Allaire*, son premier scénario original en bande dessinée, Bouysse s'est mis en cheville avec le dessinateur Daniel Casanave.

Daniel Casanave vit à Reims et partage son temps entre des domaines aussi variés que l'illustration, la scénographie et la bande dessinée. Depuis 2001, il explore le monde du 9e Art en mettant l'accent sur l'adaptation de chefs-d'œuvre de la littérature et la vie de grands hommes. Avec l'adaptation en bande dessinée de *Sapiens* de Yuval Noah Harari, Daniel Casanave a fait une entrée fracassante dans le catalogue Albin Michel.

Porté par une affection profonde pour la truculence campagnarde et un goût de la France rétro, il s'est immédiatement enthousiasmé pour le récit de Franck Bouysse.

Pascaline Tesnière ☎ 01 42 79 46 30

☎ 07 86 13 26 52

pascaline.tesniere@albin-michel.fr



SKINCARE *Objectif belle peau*

Laurent PAN & Coralie PETERMANN
Préface du Dr Nina Roos

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

**Vous avez du mal à identifier vos problèmes de peau ?
Vous êtes perdu dès qu'il s'agit de sélectionner les bons ingrédients actifs ?
Vous vous demandez si les soins naturels sont réellement efficaces ?
Vous ne savez pas par où commencer ?**

Laissez-vous coacher par Laurent Pan et Coralie Petermann, deux experts du *skincare* : que vous soyez débutant ou déjà adepte du *layering*, ils vous donneront toutes les réponses, grâce à des explications simples, scientifiquement étayées, en cinq chapitres :

- *Comprendre la peau en 15 illustrations clés*
- *Identifier les problèmes de peau*
- *Diagnostiquer son type de peau*
- *Choisir les ingrédients qui marchent vraiment*
- *Élaborer une routine de soins personnalisée*

Passionnés de cosmétiques depuis leur adolescence, Laurent Pan et Coralie Petermann se sont lancés sur les réseaux sociaux pour partager leurs astuces beauté au plus grand nombre. Ils se sont rendus compte que de nombreuses personnes **se sentaient perdues face à la profusion de marques, à la diversité des produits et des ingrédients actifs mis en avant**. À partir de ce constat, ils ont créé le site Internet *Mon Beauty Coach* pour proposer en ligne un diagnostic de peau complet et gratuit afin de recommander une routine jour et nuit personnalisée.

La philosophie des auteurs ? Transmettre leurs connaissances pour éviter de vous perdre dans une offre marketing pas toujours sincère et trouver les meilleurs produits pour votre peau !

L'AUTEUR

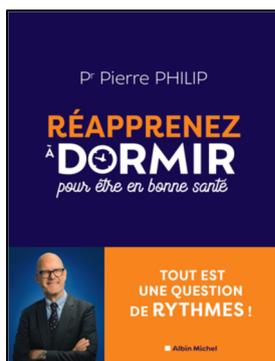
Laurent Pan @Secretdepeau : il partage au quotidien ses astuces de soins à petits prix sur ses comptes Instagram et TikTok (710 K abonnés). Après plusieurs années chez un leader de la dermocosmétique, il maîtrise les ingrédients actifs efficaces sur tout type de peau.

Coralie Petermann @Chokomag : blogueuse beauté, elle a créé Chokomag il y a dix ans (11 M de pages vues). Ayant rencontré des centaines de marques et échangé avec leurs labos, elle connaît bien la formulation cosmétique et les mécanismes de la peau.

Ensemble, ils ont créé **Mon Beauty Coach**, un outil pointu de diagnostic de la peau en ligne.

Le **Dr Nina Roos** est dermatologue. Elle a relu l'intégralité du livre et du diagnostic de peau pour en valider le contenu scientifique. Elle a également ajouté sa vision à chaque chapitre pour compléter le discours des auteurs.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



RÉAPPRENEZ À DORMIR

Pour être en bonne santé

Pr Pierre PHILIP

En librairie le 10 novembre 2022

LE LIVRE

Le sommeil est le premier marqueur du stress psychosocial, et les changements sociétaux ont un effet direct et durable sur ce dernier.

Notre sommeil constitue une composante fondamentale de notre santé, il est un enjeu majeur de bien-être à intégrer dans nos futurs modes de vie.

Le Pr Philip propose une approche innovante grâce au nouveau concept de santé liée au sommeil. La majorité des Français se concentrent sur la durée de leur sommeil et comment faire pour l'allonger. Pourtant, sachiez-vous que le centre de gravité d'un **bon sommeil se trouve dans sa régularité** ? Le Pr Pierre Philip reprend et explique ici les bases du sommeil, méconnues du grand public. Il lève le voile sur les trois piliers fondamentaux que sont **la régularité, la durée et la qualité**. S'appuyant sur des données scientifiques récentes, il donne des clés simples **pour comprendre puis agir**.

« Bien comprendre son sommeil, c'est mieux le gérer au quotidien et ne plus vivre dans la crainte de le perdre. »

Ce guide propose des fiches pratiques et des outils simples d'auto-diagnostics. Au fil de la lecture des quatre parties (*La mécanique du sommeil, Le bon sommeil au quotidien, Quand le sommeil se détraque au long cours, Quand le sommeil devient une maladie*) chacun pourra trouver des solutions concrètes au travers de routines personnalisées et adaptées à son cas précis (sexe, âge, en vacances, au travail etc.).

Ce guide pratique aborde toutes les maladies du sommeil (insomnie, apnée du sommeil, hypersomnie...) et répond **aux questions incontournables de la vie courante** :

- *Quelle est ma durée optimale de sommeil ?*
- *La grasse matinée : bonne ou mauvaise idée ?*
- *Je m'endors rapidement, puis je fais une insomnie de 2 heures : que faire ?*
- *Le CBD est-il bon pour m'endormir ?*
- *Que faire si, en télétravail, mon sommeil se dégrade ?*
- *Le yoga aide-t-il vraiment à dormir ? ou Le sport aide-t-il vraiment à dormir ?*

Un livre pour – ENFIN – passer des nuits paisibles ET booster votre santé !

Bien dormir c'est bien fonctionner dans la journée mais aussi vous permettre d'éviter des problèmes cardiovasculaires, de poids, de stress voire d'immunité...

L'AUTEUR

Professeur et chef du service universitaire de médecine du sommeil au CHU de Bordeaux, le **Pr Pierre Philip** est médecin et membre d'une unité CNRS. **Grand spécialiste du sommeil et psychiatre**, il dirige depuis plus de vingt ans une équipe de recherche spécialisée dans l'hygiène du sommeil et les troubles mentaux.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichepresse.fr



MAÎTRISE LES SUPER-POUVOIRS DE L'HYPNOSE !

Benjamin LUBSZYNSKI

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Savez-vous que vous avez des pouvoirs magiques ? Le nom de cette magie, c'est l'hypnose !

La source de ce pouvoir, c'est la face cachée de notre cerveau : l'inconscient. Il peut faire des miracles.

Stress, insomnies, phobies, angoisses et même douleur, fatigue, concentration... Agissez avec l'hypnose !

Que faut-il faire pour bénéficier des effets de l'hypnose ? Cela demande-t-il de gros efforts ? La réponse dans ce guide pratique et ludique de Benjamin Lubszynski qui vous explique pourquoi et comment l'hypnose va vous aider.

Vous trouverez dans cet ouvrage :

- **Plus de 30 séances d'hypnose enregistrées** avec un son 3D immersif (ASMR). Une leçon complète et un texte pour hypnotiser vos proches.
- **Des bases solides d'auto-hypnose** pour être bien dès que vous le voulez.
- **10 programmes complets** pour travailler efficacement sur **le stress, les insomnies, la cigarette, le poids, les phobies et les angoisses et même la douleur, la concentration et la fatigue !**
- **Focus enfants** : parce qu'ils sont particulièrement réceptifs à l'hypnose, ce livre apprendra aux parents à les faire entrer dans cet état doux de changement. Particulièrement réceptifs à l'hypnose, ils seront plus calmes, confiants et attentifs... grâce aux 10 séances enregistrées exclusivement pour les enfants de 6 à 13 ans.

L'AUTEUR

Benjamin Lubszynski, hypnothérapeute et coach reconnu par ses pairs, dirige un cabinet de psychothérapie à Paris (17^e arrondissement) et coache plusieurs centaines de milliers de personnes grâce à sa chaîne YouTube d'hypnose, créée en 2009, dédiée au bien-être et à la psychologie (1 million de vues par mois, 400 000 abonnés).

Il a participé à de nombreuses émissions de télévision et de radio et donne fréquemment des interviews à la presse. Il anime aussi l'émission de podcasts *Inspirations* pour Le Figaro.fr.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichpresse.fr



CONSERVEZ, CUISINEZ !

Yves CAMDEBORDE & Philippe BOÉ

En librairie le 24 novembre 2022

LE LIVRE

Mars 2020, c'est le premier confinement dû à la crise du Covid-19. Le pays est à l'arrêt et les restaurateurs sont contraints de fermer boutique. Que faire de toutes ces denrées alimentaires non utilisées ? Qu'à cela ne tienne... Yves Camdeborde, fervent défenseur de l'antigaspi, embarque tout son stock dans un camion, direction le Sud, chez lui ! Il se lance dans la fabrication de bocaux à partir des produits bruts et de saison qu'il a sauvés, et élabore ainsi de délicieuses recettes spécialement pensées et testées pour la mise en bocal. C'est le fruit de ces nombreux mois de travail qu'il nous livre dans cet ouvrage inédit, riche de plus de 140 recettes.

Désireux de dépoussiérer l'image parfois vieillotte des conserves, les auteurs nous rappellent que celles-ci n'ont que des atouts : **elles sont 100 % saines et naturelles, pleines de goût, économiques, durables, antigaspi, pratiques et rapides d'utilisation.** Avec quelques astuces et ingrédients complémentaires, elles peuvent même se métamorphoser en entrées, plats ou desserts, plus gourmands les uns que les autres, et en quelques minutes à peine !

Côté méthodologie, le lecteur sera accompagné de A à Z, qu'il soit débutant ou aguerri. Il découvrira ainsi :

- Le matériel nécessaire
- Les règles d'hygiène incontournables
- Les principes de stérilisation et de lactofermentation
- Les conditions et durées de conservation

Côté recettes, il pourra se régaler avec pas moins de **90 recettes de bocaux et 53 plats « minute »** à réaliser très facilement à partir de certains bocaux. Par exemple :

Un bocal de condiment citron, gingembre et curcuma = un délicieux carpaccio de thon rouge
Un bocal d'asperges blanches au naturel = un gratin d'asperges au parmesan et baies de goji original et goûteux
Un bocal de confiture de myrtilles = une tarte à la myrtille ultra-gourmande

LES AUTEURS

Figure emblématique de la bistronomie parisienne, à la tête d'établissements de renom, **Yves Camdeborde** est l'un des cuisiniers les plus talentueux de sa génération. Inoubliable juré de l'émission Masterchef (sur TF1, puis France 2), il est également chroniqueur sur Europe 1 dans l'émission « La table des bons vivants ». Il est l'auteur d'une douzaine d'ouvrages.

Journaliste, en charge de la rubrique culinaire pendant 20 ans à VSD, ancien critique gastronomique au Fooding et au Gault & Millau, et consultant en événementiel culinaire, **Philippe Boé** est le coauteur de plusieurs documentaires TV pour France 5 et d'une quinzaine d'ouvrages culinaires.

Marion Lecuyer ☎ 06 35 48 03 43
marion@bibichpresse.fr



100 FILMS COUPS DE CŒUR À AVOIR VUS AVANT 10 ANS

Laurie CHOLEWA
**Avec la participation des psychologues
de Kidz et Family**

En librairie le 3 novembre 2022

LE LIVRE

Une sélection coups de cœur (culturels, esthétiques ou pédagogiques) de Laurie Cholewa, main dans la main avec deux pédopsychologues, Aurélie Callet et Clémence Prompsy

Kirikou et la sorcière, Pinocchio, Le Kid, Le roi et l'oiseau, Charlie et la chocolaterie, Peau d'Ane, Maman j'ai raté l'avion, La Tortue Rouge, Les Goonies...

À quel âge leur montrer tel ou tel film qui nous a fait rire, pleurer, sursauter, et surtout rêver ? À côté des superproductions, quels petits chefs-d'œuvre méconnus découvrir en famille ? Quel long-métrage pour les ouvrir au monde, attiser leur curiosité ? Pour leur parler de la tolérance, du courage, et même aborder des réalités telles que le deuil, l'abandon, la maltraitance... ? Comment éveiller sans effrayer ?

Laurie Cholewa a sélectionné avec soin 100 films, comédies musicales, films d'animation et même documentaires pour faire vivre à nos enfants ce qui nous a marqué, pour découvrir ou redécouvrir ensemble le meilleur du cinéma.

Un travail en étroite collaboration avec Aurélie Callet et Clémence Prompsy qui mettent en lumière les thématiques des films dont on pourra discuter en famille. Elles relèvent la majorité des messages que l'on pourrait faire passer à ses enfants ; soulignent des thèmes psychologiques comme la confiance en soi, la persévérance ou le courage, qui donneront envie à nos enfants de dépasser leurs peurs, d'apaiser leur rivalité entre frères et sœurs, ou encore de maîtriser leurs émotions afin de mieux les gérer ; relèvent également des thèmes plus concrets comme l'hygiène, la politesse...

Les plus de l'ouvrage :

- Une classification par âge (dès 3/4, 5/6, 7/8, 9/10 ans)
- Aller plus loin avec de grands films de notre patrimoine
- Un index des 100 films présentés
- Un index des thématiques éducatives

LES AUTRICES

Animatrice de télévision et de radio, **Laurie Cholewa** est spécialisée dans le septième art. Elle donne la parole aux critiques de cinéma sur les sorties de la semaine chaque samedi dans Clap !, sur Europe 1, et présente le magazine hebdo Tchi Tcha consacré à l'actualité culturelle et cinématographique sur Canal +.

Aurélie Callet et **Clémence Prompsy** sont psychologues cliniciennes, spécialisées enfants et famille. Elles ont fondé le cabinet Kidz et Family et ont déjà publié *Je ne dors pas !* et *Je ne veux pas !* (éd. De Boeck).

Christel Bonneau ☎ 06 07 82 28 52
christel@lp-conseils.com



L'ANALYSE DES RÊVES T.1 & T.2 *Notes du séminaire de 1928-1930*

Carl Gustav JUNG
Traduit de l'allemand par J.-P. Cahen

Espaces libres-POCHES
Reprise en poche d'un grand format paru en 2005

En librairie le 3 novembre 2022

LES LIVRES

Comme Freud, **Jung** a toujours considéré le rêve comme la « voie royale d'accès à l'inconscient ». Mais, héritier de la tradition néoplatonicienne, de la théologie mystique et de la philosophie romantique allemande, il envisage l'inconscient d'une manière différente. Pour lui, le rêve ne demande pas à être décrypté pour faire venir au jour son sens caché : selon la formule du Talmud, il est son propre commentaire – et son interprétation consiste à en découvrir le sens interne. Les rêves invitent ainsi à un travail de comparaison avec des motifs folkloriques, mythologiques ou religieux, des formations symboliques telles que les révèlent l'ethnologie et l'anthropologie.

Dans le premier tome, à partir de multiples exemples soumis à la discussion avec les participants, dans un style direct et remarquablement vivant, **Jung** formule sa théorie du rêve. Dans la seconde partie du séminaire de 1928-1930, comme dans le premier volume, **Jung** ne se contente pas de faire la théorie du rêve. À partir de rêves réels, d'abord de façon pédagogique, puis à travers une discussion suivie avec les participants du séminaire, il nous montre d'une façon particulièrement vivante comment se pratique la lecture symbolique des rêves.

L'AUTEUR

Dauphin désigné de Freud avant de rompre avec son maître en 1912-1914 sur la question du religieux et du sens à accorder à la mythologie, **Carl Gustav Jung** (1875-1961) a été le président de la première Association psychanalytique internationale. Psychiatre de renommée internationale, il est l'inventeur et le fondateur de la psychologie analytique. Albin Michel a publié la plupart de ses oeuvres, dont *L'Homme à la découverte de son âme*, *Psychologie du transfert*, *Psychologie et Orientalisme*, et, dans la même collection, *Aiôn*, *L'Âme et le Soi*, *Psychologie du yoga de la Kundalinî* et *Commentaire sur le Mystère de la Fleur d'or*.

Frédérique Pons ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr