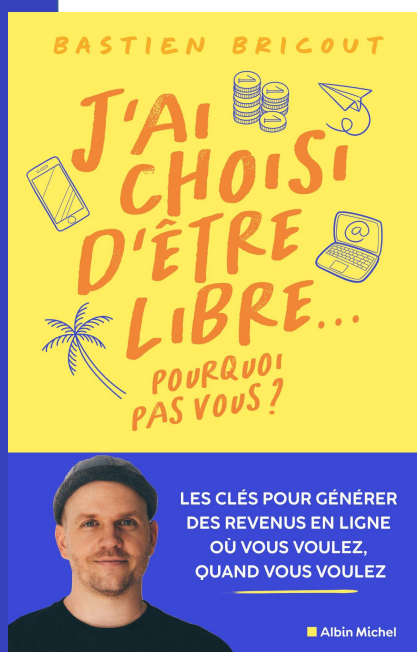


J'ai choisi d'être libre... pourquoi pas vous?

Bastien BRICOUT

Un guide pratique complet pour accéder à une vie pleine de sens.



Depuis le covid-19, les français n'ont jamais été aussi nombreux à quitter leurs emplois. En cause, un métier qui ennuie, le salariat qui ne convient plus, un problème avec la hiérarchie, un sentiment de ne pas pouvoir évoluer, créer, se projeter. En somme, un manque de sens dans le travail.

Comme de nombreux français, c'est le constat qu'a fait Bastien Bricout il y a quelques années, et il a décidé que cette vie ne lui convenait plus. Mais comment rebondir ?

Cet ouvrage est un **guide pratique concret** pour se lancer dans une ou plusieurs activités génératrices de revenus en ligne. Véritable **mode d'emploi**, on y trouve des conseils et des exemples tirés de son expérience. L'objectif est de **permettre à chacun de devenir libre et d'accéder à une vie pleine de sens.**

Il se compose de trois grands chapitres : **la liberté financière, la liberté géographique et la liberté temporelle.**

Parution : Janvier 2024
18,90 € - 224 pages

Plus d'informations :

- **Auteur à succès** : ses deux premiers livres et son coffret se sont vendus à plus de 110 000 exemplaires.
- Six interviews d'entrepreneurs libres accessibles par un QR code

Bastien Bricout a d'abord été thérapeute avant de s'intéresser à l'entrepreneuriat en ligne. Il partage son expérience sur YouTube (6,08K abonnés) et dans des séances de coaching qui connaissent un grand succès. Il est l'auteur de deux livres, *Devenez mentaliste* et *Manipuler, pourquoi, comment*, chez J'ai lu. Lorsqu'il est en France, il vit à Bordeaux.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr – 06 47 05 28 43