



# ***MANUEL DE GUÉRISON À L'USAGE DES FEMMES***

**Sylvie BRUNEL**

**En librairie en octobre 2021**

## **LE LIVRE**

---

**« Franchir le cap de la soixantaine, quand on est femme, c'est aujourd'hui entrer dans la période la plus heureuse de la vie. Les épreuves que nous traversons ne nous définissent pas, elles permettent simplement de nous trouver. »**

Dix ans après son best-seller *Manuel de guérilla à l'usage des femmes*, Sylvie Brunel signe un nouvel indispensable pour assumer avec humour et force l'âge de la maturité. On rit aux larmes tant la justesse du propos résonne en chacune d'entre nous : le regard des hommes, les injonctions de la société, nos propres reflets, etc.

Sylvie Brunel brise les tabous et affirme que la soixantaine est la période la plus heureuse de notre vie sans que nous le sachions. Et elle nous le prouve !

En partant de son propre parcours frappé par des deuils et des séparations douloureuses, cette écrivaine et universitaire reconnue nous offre de précieuses clés pour guérir de tous ces petits ou grands poisons qui polluent notre sérénité féminine.

Son témoignage se révèle une formidable leçon de vie et un engagement féministe pour magnifier nos cicatrices et en faire des forces.

## **L'AUTEURE**

---

Après des études de journalisme, de géographie et de droit, **Sylvie Brunel** s'engage pendant plus de quinze ans dans la cause humanitaire aux côtés de Médecins sans frontières et Action contre la faim, dont elle sera la présidente. Depuis 2007, elle est professeure de géographie à l'université Paris-Sorbonne IV. Elle signe régulièrement des tribunes pour *Le Monde* et *L'Express* et participe à l'émission « 28 minutes » sur Arte.

Auteure d'une trentaine de livres, son *Manuel de guérilla à l'usage des femmes* (Grasset, 2009) s'est vendu à plus de 30 000 exemplaires.

**Gilles Paris** ☎ 06 03 98 78 23  
[laugil@gillesparis.com](mailto:laugil@gillesparis.com)

Assisté de Jules Quitté ☎ 06 20 47 22 72  
[jules@gillesparis.com](mailto:jules@gillesparis.com)