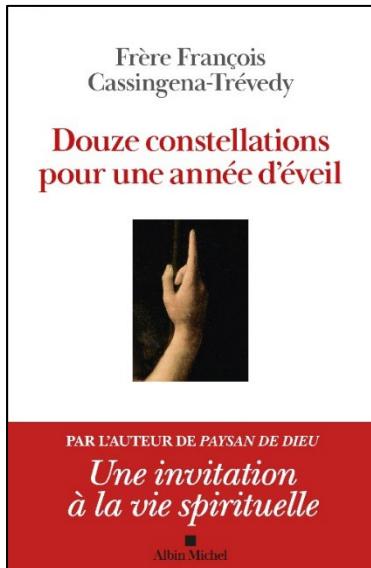


Frère François Cassingena-Trévedy

DOUZE CONSTELLATIONS POUR UNE ANNÉE D'ÉVEIL

EN LIBRAIRIE LE 29 JANVIER 2026



LE LIVRE

« *La vie spirituelle n'est pas une vie supérieure dont seuls quelques privilégiés de l'éducation, de la culture, voire de la fortune, pourraient s'offrir le luxe. Elle est une vie intérieure, assurément, mais pourvu que l'on débarrasse cette intérieurité de tout repli égotiste et qu'on ne la confonde point avec la recherche de je ne sais quelle étanchéité douillette, relativement aux intempéries inévitables qui viennent du dehors comme du dedans. Bref, la vie spirituelle n'est pas seulement une vie à l'intérieur de soi, mais une vie intérieure à la vie même, et si vive, et si riche, et si sensible, et si aiguë, et si ardente, et si périlleuse, et si pleinement incarnée, et si puissamment symphonique, que l'on en viendrait presque, parfois, à vouloir en être dispensé. Une vie qui signe au plus profond notre humanité même et atteste sa dignité.* »

L'AUTEUR

Aujourd'hui installé sur le plateau du Cézallier (Cantal), moine au service quotidien des paysans, **François Cassingena-Trévedy** a passé quarante ans de sa vie en abbayes bénédictines. Poète et traducteur des Pères de l'Eglise syriaque, il a notamment publié aux éditions Albin Michel *Propos d'altitude* (2022), *Sermons aux oiseaux* (2023) et *Paysan de Dieu* (2024), lauréat du Grand Prix Moron de l'Académie française et du prix de la Liberté intérieure, attribué entre autres par l'émission « Le Jour du Seigneur », la Procure et *Ouest-France*.



© DR

CONTACT PRESSE

Frédérique Pons
01 42 79 10 93 / 10 02
frederique.pons@albin-michel.fr