

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE

5 mai 2022

| LE LIVRE

Que faire quand chaque repas devient une épreuve ?
Quel parent ne s'est pas un jour senti démuni devant un enfant qui « ne mange rien »,
devant ses crises de larmes, son opposition systématique ?
Qui n'a pas tenté mille subterfuges pour éviter que les repas tournent au cauchemar ?

Alexia Challan Belval et Aurélie Grimaud Daunizeau **abordent sans détour** et de manière accessible le sujet des difficultés alimentaires. Et ce afin d'accompagner, de guider et surtout **de rassurer ces parents inquiets à l'idée que leur enfant ne mange pas assez, pas assez bien.**

Grâce à leur approche complémentaire (la psychologie et la psychomotricité), et à leur longue expérience en consultation, elles leur donnent des **pistes concrètes pour sortir de ces troubles le plus tôt possible.**

Foisonnant de **conseils simples, d'astuces, de témoignages**, ce livre précieux rassurera les parents, aidera les enfants à varier leur alimentation et permettra aux repas familiaux de retrouver de la sérénité grâce notamment à la dédramatisation et la définition d'un nouveau cadre.

Au programme :

- **Interviews de professionnels de santé spécialisés** : diététicienne, chercheur en neurosciences, gastro-pédiatre...
- **90 défis** ludiques à relever en famille pour retrouver du plaisir à table.
- **Pièges** à éviter pour des repas plus sereins
- **Cas concrets de parents et d'enfants** qui ont trouvé les solutions

| LES AUTRICES

Alexia Challan Belval est psychologue clinicienne, et mère de trois enfants.

Aurélie Grimaud Daunizeau est psychomotricienne spécialisée dans l'enfance, et mère de deux enfants.

C'est en exerçant à l'hôpital Trousseau, à Paris, au sein d'une consultation pluridisciplinaire consacrée aux enfants qui souffrent de difficultés alimentaires, qu'elles se sont rencontrées.



Au secours, mon enfant ne mange rien !
Alexia Challan Belval et Aurélie Grimaud Daunizeau

192 pages | format 155 x 215 cm | 17,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr