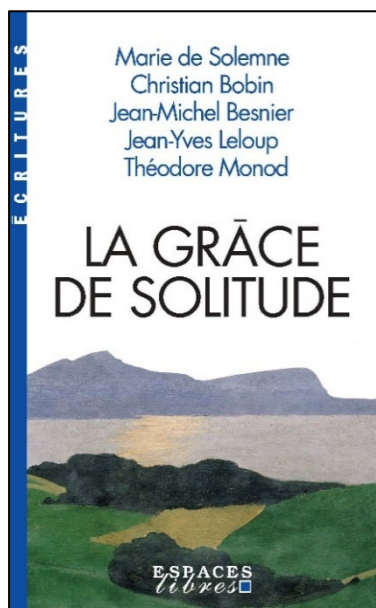


Collectif

## *LA GRÂCE DE SOLITUDE*

Espaces libres – Écritures (poche)

**EN LIBRAIRIE LE 2 JANVIER 2026**



### LE LIVRE

---

À une époque où les moyens de communication n'ont jamais été aussi nombreux et efficaces, la solitude fait figure de scandale. Qu'elle soit vécue sur le mode de l'abandon ou de l'exclusion, elle impose un face-à-face avec soi-même qui génère souvent plus de panique que de bien-être. Nous défendons âprement notre autonomie, mais nous sommes en fait dépendants les uns des autres au point de ne plus être capables de vraie solitude. Il existe pourtant une solitude choisie qui peut être vécue comme une voie de réalisation de soi.

Les réflexions et les expériences des personnalités qui dialoguent ici avec Marie de Solemne nous invitent à redécouvrir ce singulier mode d'être qui, avec l'état amoureux, est sans doute le mieux partagé par tout être humain.

### L'AUTEURE

---

Philosophe et écrivain, **Marie de Solemne** s'est notamment consacrée à des dialogues pluridisciplinaires en se mettant à l'écoute des plus grands penseurs de notre temps.

### CONTACT PRESSE

Frédérique Pons

01 42 79 10 93 / 10 02

[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)