

SERVICE  
DE PRESSE  
ÉDITIONS  
ALBIN MICHEL



**I EN LIBRAIRIE  
26 AOÛT 2021**



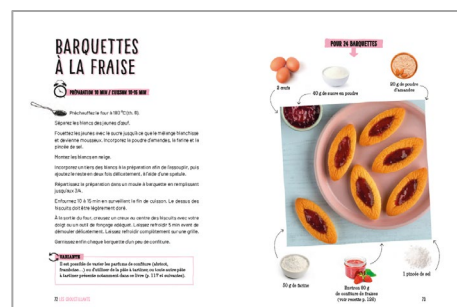
## Je fais tout moi-même ! Mes goûters maison 58 recettes Amandine Cooking

### I LE LIVRE

Replongez en enfance grâce à ces 58 recettes de goûters faciles à réaliser et pleins de saveurs !

Des goûters traditionnels et intemporels : madeleines, gâteau au yaourt, cookies, pains au lait, crêpes, barres de céréales... Mais aussi des goûters incontournables de la cour de récré et de notre enfance : Mikado, Kinder délice, Napolitain, BN, Coqueline, Spritz..., sans oublier les indispensables pâtes à tartiner, confitures et boissons. De quoi ravir les petits (et les grands !) de façon plus saine, en privilégiant le fait maison.

Au programme : Les moelleux, Les croustillants, Les goûters façon p'tit déj, Les crèmes et mousses, Les pâtes à tartiner, Les boissons.



### I L'AUTEURE

**Amandine Cooking** est créatrice et photographe culinaire. Auteure du blog Amandine Cooking ([www.amandinecooking.com](http://www.amandinecooking.com)) depuis 2013, elle propose des recettes simples pour tous les jours et connaît un grand succès. Elle a déjà publié de nombreux ouvrages de cuisine. Amandine vit dans le Nord de la France.

**I FORMAT 144 pages | format 165 x 220 mm | broché | 12,90 €**

**I ATTACHÉE DE PRESSE Chantal Mamou-Mani - 06 60 63 58 79 - [cmamoumani@gmail.com](mailto:cmamoumani@gmail.com)**



## « Je fais tout moi-même ! »

Une collection de titres multithématiques ultra pratiques,  
pour tout faire soi-même de manière simple et à petit budget.

Quatre titres déjà disponibles (parus en mars 2021).



### Mes produits de beauté

Autrice : Inès Moreau

50 recettes simples et éprouvées pour prendre soin de sa peau, de ses cheveux, de son corps... Exemples : sérum bonne mine, lait démaquillant, shampoing solide, masque capillaire, huile ongles et sourcils, mascara, déodorant, anti-poux, gommage naturel...

### Mes produits ménagers

Autrice : Inès Moreau

50 recettes de produits ménagers pour toutes les pièces de la maison, à faire soi-même à partir de produits naturels (savon noir, savon de Marseille, bicarbonate, vinaigre blanc...). Exemples : anti-calcaire, nettoyant pour les joints, lessives et adoucissant, pastilles WC effervescentes, tablettes de lave-vaisselle...



### Mon jardin au naturel

Autrice : Brigitte Lappage-Déjean

50 fiches indispensables pour prendre soin de son jardin au naturel : 15 techniques incontournables (paillage, jachère, compostage, désherbage...), 32 préparations (insecticide, fongicide, stimulant, purin, badigeon, compost, terreau...) et 7 constructions simples (hôtel à insectes, nichoir à oiseaux...).

### Ma santé au naturel

Autrice : Pascale Gélis Imbert

Les remèdes à 60 maux très répandus de notre quotidien : de l'abcès cutané aux verrues, en passant par les courbatures, la fatigue, l'otite, la tendinite ou la toux... Des remèdes à réaliser soi-même avec des produits naturels, sur la base de l'aromathérapie et de la phytothérapie.

