



| EN LIBRAIRIE
21 avril 2022

| LE LIVRE

Tout comprendre pour accompagner bébé dans l'alimentation autonome recommandée par les spécialistes.

On lit souvent des définitions erronées (et parfois dangereuses) qui réduisent la DME à la texture des aliments proposés ou aux ustensiles utilisés, comme s'il ne s'agissait que de donner des morceaux et de ne jamais proposer de cuillère à bébé...

**La DME est en fait bien plus vaste que cela et on ne compte plus ses bienfaits :
stimulation des sens du tout-petit, développement de sa motricité fine et de sa confiance en lui.**

Rien de plus naturel pour bébé que d'aller vers les aliments qui lui font envie, dès le plus jeune âge ! La DME est en effet une approche de l'introduction des aliments solides qui permet à bébé de gérer la nourriture qu'il ingère de façon autonome. **Peu importe la texture (purées et/ou morceaux) ou la façon dont il mettra les aliments à la bouche, l'essentiel est que ce soit lui qui le fasse.**

Ce **guide complet** suit le développement de bébé, étape par étape, pour mettre en place l'alimentation autonome en toute sécurité. L'allié des parents pour proposer en douceur tout un univers de saveurs !

Au programme :

- Les **recommandations nutritionnelles** en vigueur, les allergènes et le développement oro- moteur de l'enfant.
- **Comprendre la DME** : Quels sont les prérequis nécessaires? Quelles sont **les règles de sécurité** ? Peut-on aussi donner des purées ? Quel matériel utiliser ?
- Des **vidéos** pour répondre aux principales interrogations et inquiétudes des parents.
- **100 recettes salées et sucrées** qui accompagnent le tout-petit dans son développement :
 - 50 recettes pour le bébé novice
 - 25 recettes pour le bébé apprenti
 - 25 recettes pour le bébé spécialiste

| LES AUTRICES

Fanny Abadjian est orthophoniste, spécialisée en troubles alimentaires de l'enfant et formatrice en DME. Suivez-la sur le compte Instagram @la_vie_dune_maman_ortho, pour en apprendre plus sur le développement et l'alimentation de bébé.

Christelle Courrège est la fondatrice du site Ma Petite Assiette® qui développe des produits ergonomiques et innovants pour accompagner l'enfant dans son autonomie alimentaire et prodigue des conseils d'experts que vous pouvez retrouver sur le compte Instagram @mapetiteassiette.

Christelle et Fanny sont titulaires d'un diplôme universitaire en nutrition et obésité de l'enfant et l'adolescent.

208 pages | format 175 x 225 cm | 17,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr



Mon bébé commence la DME
Christelle Courrège et Fanny Abadjian