

Raphaëlle de Launay
JOURNAL D'UNE SAGE-FEMME

EN LIBRAIRIE LE 26 MARS 2026



LE LIVRE

Il y a le « plus beau métier du monde », la reconnaissance des femmes et des couples, l'amour qui naît avec la vie qui point, l'ivresse de l'indispensable métier. Mais aussi... le rythme à contre-courant, le sang, les drames, et le silence de la vie qui s'éteint. Et puis les rangs des soignantes qui se vident, inévitablement.

Raphaëlle de Launay, sage-femme dans une grande maternité publique, raconte, sans fard, la réalité de son quotidien, dans ce qu'il a de plus merveilleux mais aussi de plus éprouvant. Embarqués à ses côtés, nous l'accompagnons au chevet de Mme G., mère à 46 ans après un parcours en PMA usant, de Mme C. qui vit enfin l'accouchement dont elle avait toujours rêvé, ou encore de Mme E., hospitalisée au secret pour échapper à un conjoint violent.

Loin du tableau rose layette qu'on nous brosse parfois de la maternité, Raphaëlle de Launay expose toutes ses contradictions, ses joies comme ses peines, et brise les derniers tabous qui entourent le devenir mère et la vie des femmes dans ce qu'elles ont de plus intime.

L'AUTEURE

Raphaëlle de Launay, 34 ans, est sage-femme à l'APHP. Depuis la crise sanitaire de 2020, elle a pris l'habitude de tenir l'équivalent d'un journal de bord de son quotidien de soignante.

CONTACT PRESSE

Agnès Olivo
06 23 94 49 11
agnes.olivo@albin-michel.fr