

Cuisinez bien accompagné avec ma méthode Mentor

Nouvelle édition

Philippe ETCHEBEST

Les principes de la méthode Mentor créée par le chef, ainsi que plus de 100 recettes faciles à réaliser !



Un livre pour cuisiner au quotidien de bons plats pas chers, simplement, efficacement :

A travers 15 principes fondamentaux, découvrez la méthode "Mentor", créée par le chef Philippe Etchebest et **adaptée aux débutants comme aux confirmés des fourneaux.**

Ce livre vous apprend : à optimiser vos courses, à ranger efficacement votre réfrigérateur et vos placard, à vous constituer un garde-manger, ou encore, à sélectionner votre matériel et vos produits.

Le chef a sélectionné plus de 100 recettes incontournables pour manger tous les jours : blanquette de veau, gratin dauphinois, tagliatelles à la bolognaise, tartiflette, riz au lait, cookies...

Une nouvelle édition qui colle au plus près des attentes des fans du chef : des indications sur la conservation des aliments et la préparation en amont ont été ajoutés aux recettes. **Ces ajouts sont le fruit d'une immense étude lancée par le chef auprès de ses fans : 8000 réponses.** 17 recettes issues de ce sondage ont ainsi été ajoutées.

Bonus : un chapitre entier dédié aux sauces.

Parution : 15 novembre 2023
24.90 € - 320 pages

Plus d'informations :

- Le succès phénoménal de la première édition : plus de 100 000 ex.
- Vidéos Mentor sur YouTube : jusqu'à 3 millions de vues par vidéo !

Chef étoilé et meilleur ouvrier de France, Philippe Etchebest est l'un des chefs préférés des Français. Chef du Quatrième Mur et de la Maison Nouvelle à Bordeaux, il mène en parallèle une carrière médiatique avec les émissions Cauchemar en cuisine, Objectif Top Chef et Top Chef. **Son défi : transmettre son savoir-faire au plus grand nombre** à travers le programme Mentor (www.philippe-etchebest.com/mentor).

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr - 06 47 05 28 43