

Christophe Fauré

LE SENS DE CETTE VIE

Les enseignements des expériences de mort imminente

EN LIBRAIRIE LE 21 OCTOBRE 2026



LE LIVRE

Quel sens à ma vie ? Qu'est-ce qui compte vraiment ? Que suis-je venu vivre ici ? Ces questions qui nous accompagnent en silence surgissent dans l'épreuve, le deuil, la maladie, les grandes ruptures... ou parfois au détour d'une matinée ordinaire, quand quelque chose en nous ne veut plus se contenter de survivre.

Depuis plus de quarante ans, les expériences de mort imminente bouleversent ceux qui les vivent. Sortie du corps, rencontre avec une lumière d'une intensité inouïe, revue de vie, disparition de la peur de mourir, sentiment d'un amour absolu : ces récits troublants ont longtemps fasciné, mais, au-delà du mystère, une question essentielle demeure : qu'ont-ils à nous apprendre sur la vie elle-même ?

Dans ce livre profond, lumineux et accessible, le Dr Christophe Fauré, psychiatre, explore les grands enseignements existentiels des EMI. À partir de centaines de témoignages et des recherches les plus sérieuses sur le sujet, il propose une réflexion majeure sur ce qui donne à une existence sa vraie valeur : l'amour, la responsabilité, la relation à autrui, le sens de l'épreuve, la mission de vie, la conscience et notre manière de vivre notre humanité.

L'AUTEUR

Christophe Fauré est psychiatre, psychothérapeute, spécialiste du deuil et des grandes douleurs et conférencier. Il est l'auteur de nombreux essais aux éditions Albin Michel dont *Vivre le deuil au jour le jour* (1996), *Maintenant ou jamais !* (2011) et *Cette vie... et au-delà* (2022).

CONTACTS PRESSE

Valérie Guiter

06 63 68 06 64

valerie.guiter@gmail.com