



# **MARCHER, UNE PHILOSOPHIE**

(Nouvelle édition illustrée)

**Frédéric GROS**

**En librairie le 2 septembre 2021**

## **LE LIVRE**

---

Si mettre un pied devant l'autre est un jeu d'enfant, la marche est bien plus que la répétition machinale d'un geste anodin : une expérience de la liberté, un apprentissage de la lenteur, un goût de la solitude et de la rêverie, une infusion du corps dans l'espace.

**Frédéric Gros** explore dans ce livre, en une série de méditations philosophiques et en compagnie d'illustres penseurs en semelles, les mille et une façons de marcher. Nietzsche, Rimbaud, Rousseau, Thoreau, Nerval, Hölderlin, Kant, Gandhi, chacun à leur façon nous le disent : marcher n'est pas un sport, pas même un loisir, encore moins un divertissement - marcher est un art, marcher est un exercice spirituel, une ascèse.

Dans cet essai au propos tenu, aux constats simples, aux remarques évidentes, soutenu par une écriture souveraine, limpide, exacte, Frédéric Gros, tout en nous procurant un immense plaisir de lecture, nous initie à un art de la marche qui ravira autant les randonneurs compulsifs que les incurables sédentaires, ceux que Nietzsche appelait les « culs-de-plomb ».

Ce texte, publié en 2009, a connu un énorme succès. Vendu à plus de 70.000 exemplaires, il a été traduit en 19 langues. Cette nouvelle version, entièrement revue et corrigée, est agrémentée de 33 illustrations inédites d'**Alain Boyer**.

## **L'AUTEUR**

---

Ancien élève de l'École normale supérieure, **Frédéric Gros** est professeur de pensée politique à Sciences Po Paris. Il est l'auteur notamment de *États de violence* (Gallimard, 2006), de *Principe de Sécurité* (Gallimard, 2012), et de *Désobéir* (Albin Michel, 2017), récompensé par le Prix lycéen du livre de Philosophie, le Prix du Livre incorrect, et le Prix Montluc Résistance et Liberté. Il est par ailleurs l'éditeur de Michel Foucault dans la Pléiade.

**Frédérique Pons** ☎ 01 42 79 10 93 / 10 02  
[frederique.pons@albin-michel.fr](mailto:frederique.pons@albin-michel.fr)