

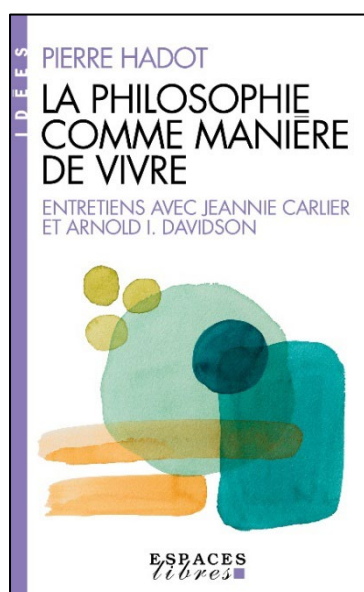
Pierre Hadot

LA PHILOSOPHIE COMME MANIÈRE DE VIVRE

Entretiens avec Jeannie Carlier et Arnold I. Davidson

Espaces libres - Idées (poche)

EN LIBRAIRIE LE 29 JANVIER 2026



LE LIVRE

Comment lire et interpréter la sagesse antique ? En quoi les philosophies des Anciens, et la pensée de Marc Aurèle en particulier, peuvent-elles nous aider à mieux vivre ? Avec une érudition limpide, Pierre Hadot retrace son parcours intellectuel et moral, et remonte aux origines de la philosophie, « vaste champ d'expériences pour orienter sa pensée et sa vie ». Il nous montre ainsi que pour les Anciens la philosophie n'est pas construction de système mais expérience vécue visant à produire un « effet de formation », bref un exercice sur le chemin de la sagesse.

Car si « philosopher, c'est apprendre à mourir », il faut aussi apprendre à « vivre dans le moment présent, vivre comme si l'on voyait le monde pour la dernière fois, mais aussi pour la première fois ».

L'AUTEUR

Pierre Hadot (1922-2010), philosophe et historien de la philosophie antique, professeur au Collège de France, a été un spécialiste mondialement connu du néoplatonisme et du stoïcisme ancien.

CONTACT PRESSE

Frédérique Pons

01 42 79 10 93 / 10 02

frederique.pons@albin-michel.fr