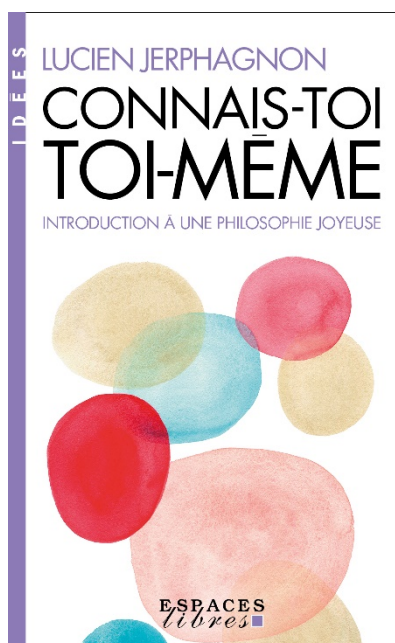


Lucien Jerphagnon
CONNAIS-TOI TOI-MÊME
Introduction à une philosophie joyeuse

Préface de Stéphane Barsacq

Espaces libres - Idées (poche)

EN LIBRAIRIE LE 26 FEVRIER 2026



LE LIVRE

Qu'il nous parle de Platon ou de *Gladiator*, qu'il cherche la clef du bonheur ou qu'il réfléchisse à la mort, Lucien Jerphagnon entraîne son lecteur dans un voyage au long cours de trente siècles. Nous voici les complices, dans le rire et l'étonnement, de Socrate, de saint Augustin ou d'Umberto Eco.

Avec ce grand livre, qui tire un trait d'union entre le temps des mythes et celui des mystères, Lucien Jerphagnon, en humaniste éclairé, offre un florilège éblouissant de textes légers et savants, drôles et inattendus, pour adoucir le cours du temps et réjouir ses amis. *Connais-toi toi-même* – phrase reprise de la devise qui ornait le fronton du temple de Delphes, et dont Socrate a fait son leitmotiv – est le vade-mecum parfait de ceux pour lesquels l'esprit n'a pas d'âge et appartient à tous les siècles.

L'AUTEUR

Lucien Jerphagnon (1921-2011) a été professeur émérite des Universités, membre de l'Académie d'Athènes, et auteur d'ouvrages de référence sur l'Antiquité.

CONTACT PRESSE

Frédérique Pons

01 42 79 10 93 / 10 02

frederique.pons@albin-michel.fr