



| EN LIBRAIRIE
10 novembre 2022

| LE LIVRE

Je suis votre pire cauchemar !
Kiyémis

Un essai à la croisée entre autobiographie et manifeste.

Kiyémis revient sur son parcours tout en s'appuyant sur des situations du quotidien, des références pop culture et des ressources sociologiques.

Le but ? Mieux comprendre les mécanismes de perpétuation de nombreuses inégalités et les dépasser pour tendre vers une société émancipée, où chaque corps dans sa singularité aura la place qui lui revient de droit.

Comment défendre le respect pour tous les corps quand on a intégré la haine du sien ? Comment valoriser son corps gros quand la prise de poids est vue comme étant le pire cauchemar des femmes autour de soi ? Comment défendre des idéaux féministes quand on ressent de la jalousie vis-à-vis d'autres femmes aux corps plus conformes aux codes de beauté ?

*La fille-cauchemar, c'est l'anti-princesse, l'autre, la fille étrange.
Celle qui n'est pas belle, qui dérange, qui dégoûte, cible privilégiée des rires moqueurs.
Celle qui, en plus de ne pas être garçon, échoue même à être belle à voir.
Cette figure, cauchemardesque, est un personnage central des peurs que l'on transmet
aux petites filles et aux femmes.*

Kiyémis

Les mécanismes d'oppression qui touchent tout ce qui ne rentre pas dans la « norme », nos rapports intimes aux corps et aux autres femmes, le body positive et l'afroféminisme, **autant de sujets qui sont abordés dans cet ouvrage intime, militant et poétique**, pour lutter contre le mythe de la perfection. Perfection que l'autrice, femme noire et grosse, s'efforce de détricoter **afin de proposer une société plus libre, ouverte à la beauté sous toutes ses formes.**

| L'AUTRICE

Kiyémis est une poétesse, écrivaine, blogueuse et militante afroféministe qui œuvre pour l'acceptation de la diversité et lutte pour l'émancipation des femmes. Elle a également écrit *À nos humanités révoltées*, un recueil de poésie publié aux éditions Premiers Matin de Novembre, en 2018 et participé au recueil de textes féministes, *Sororité*, dirigé par Chloé Delaume. Après avoir été chroniqueuse du podcast féministe « Quoi de Meuf » pendant deux ans, elle publie de nombreux articles, textes et nouvelles dans des revues comme *La Déferlante* et *Gaze*, des sites d'informations comme *Slate* et *Buzzfeed*.

168 pages | format 140 x 210 mm | 16,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE **Marion Lecuyer** 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr