



Le monde insoupçonné de bébé
Deux spécialistes vous révèlent les mystères de la naissance
Sonia KRIEF et Nathalie LANCELIN-HUIN

| LES AUTRICES

Professionnelles de la petite enfance, Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin étaient faites pour se rencontrer. C'est à l'École du Bien Naître, créée par Sonia Krief, que la route des deux femmes se sont croisées.

Auxiliaire de puériculture depuis plus de 40 ans, Sonia Krief s'est fait connaître par le Thalasso Bain Bébé qu'elle propose aux nouveaux nés. Depuis, l'autrice a fait du chemin, notamment sur les réseaux sociaux où elle rassemble une communauté de 296k abonnés et sur sa chaîne Youtube « Le bain de Sonia TM » (49 millions de vues pour la seule vidéo des jumeaux). Intervenant dans différentes émissions de télévision (*La maison des maternelles, Babyboom, Télématin*), elle est aujourd'hui incontournable dans l'univers de la parentalité. Toutes ses expériences l'ont par ailleurs amenée à ouvrir en 2019 l'École du Bien Naître qui forme à différentes techniques utilisées en périnatalité : bains, massages, conseils en lactation... Elle est également l'autrice de *J'accueille mon bébé* (25 000 exemplaires vendus).

Psychologue spécialisée en périnatalité, Nathalie Lancelin-Huin donne des conférences à l'École du Bien Naître. En plus d'exercer à la maternité du Pôle Femme Mère Enfant de l'hôpital d'Annecy et en cabinet libéral, elle a créé son propre organisme de formation. Elle est l'autrice de *Enceinte, voyage au cœur des émotions* (Horay, 2018).

128 pages | format 140 x 205 mm | 14,90 euros

| CONTACT PRESSE | Virginie Giraudier | 06 85 21 68 16 | virginie.giraudier@13attaches.com