



| EN LIBRAIRIE
Février 2022



Les clés de l'ésotérisme

À la frontière du développement personnel,
ces ouvrages séduiront un public en quête de sens et de rituels pour leur vie quotidienne.

| LES LIVRES

• Chamanisme

Présent sur de nombreux continents - Amérique du Nord et du Sud, Afrique, Asie et Europe – et transmis oralement depuis des centaines d'années, **le chamanisme est une méthode de guérison qui vous reconnecte à toutes les créatures vivantes.**

Tracie Long vous propose dans ce guide une approche à la fois moderne et traditionnelle du parcours chamanique au travers de nombreux rituels, objets et symboles. Faites voyager votre âme vers un autre royaume, au rythme des percussions du tambour. Partez à la rencontre de vos ancêtres et de l'animal totem qui vous transmettra son pouvoir. Participez à la cérémonie de la roue de la médecine pour vous relier au cycle de la vie.

+ un poster présentant les principaux animaux totems et leurs caractéristiques.

• Reiki

Association des mots japonais « rei » signifiant « l'Universel, le tout » et « ki » signifiant « l'énergie vitale », le reiki est une pratique de guérison fondée par des bouddhistes japonais au début du XX^e siècle. Cette méditation par le toucher met en contact l'énergie universelle et la force vitale propre à chacun de nous. **Le reiki permet de libérer les blocages énergétiques et de lâcher prise.**

Ce guide vous donne les clés pour devenir praticien reiki :

- Les différents touchers de la tête aux pieds, en passant par le plexus solaire, les jambes et les chevilles.
- L'auto-guérison et la guérison d'autrui.
- L'activation des 7 chakras.
- Les 5 préceptes de vie : libération du sentiment de colère, libération de tout souci, compassion, gratitude et honnêteté.

+ 7 cartes contenant les principes fondamentaux du reiki.

144 pages | format 150 x 229 cm | Relié | 14,90 €



La collection