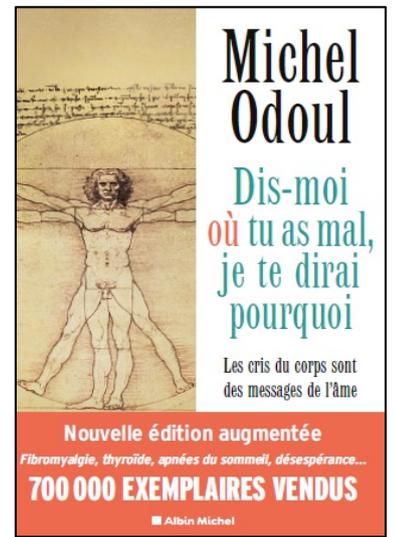




| EN LIBRAIRIE

Janvier 2022



Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi

Michel Odoul

Nouvelle édition augmentée du long-seller à plus de 700 000 exemplaires

| LE LIVRE

Un manuel pratique à l'usage de tous ceux qui cherchent les clés permettant de décoder le langage du corps.

Notre corps parle. Encore faut-il savoir l'entendre.

Allergies, anorexie, boulimie, cancer, fièvres, maux de gorge, inflammations, kystes, lombagos, migraines, maux de nez, nodules, excès de poids, sciatiques, spasmophilie, tumeurs, vertiges, etc. sont le signe qu'à l'intérieur de nous, des tensions plus profondes cherchent à s'exprimer...

**Dans cette nouvelle édition, sept nouveaux chapitres :
la thyroïde, le syndrome du cœur brisé, la fibromyalgie, la désespérance,
les apnées du sommeil, l'hallux valgus et la capsulite rétractile.**

Cet ouvrage nous apprend à ne plus voir la **maladie** comme le fait du hasard ou de la fatalité, mais comme **un message de notre conscience**, de notre être intérieur. Il nous permet de découvrir derrière telle souffrance une « maladie créatrice » au sens d'un moyen de progression dans notre évolution.

Fondées sur près de 20 ans d'expérience et plusieurs milliers de consultations individuelles, toutes les informations contenues dans ce livre ont été vérifiées à l'aune du terrain et de la pratique quotidienne.

| L'AUTEUR

Michel Odoul est le fondateur de l'*Institut français de Shiatsu* (formation professionnelle aux médecines douces) et l'auteur de plusieurs ouvrages parus chez Albin Michel : *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Dis-moi où tu as mal, le Lexique* ; *Dis-moi quand tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Cheveu parle-moi de moi* ; *L'Harmonie des énergies* ; *Aux sources de la maladie*. Il est également conférencier et formateur.

280 pages | format 140 x 220 cm | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichepresse.fr