

Le Lexique de *Dis-moi où tu as mal*

Nouvelle édition augmentée

Michel ODOUL

*Un manuel pratique à l'usage de tous ceux qui cherchent
les clés permettant de décoder le langage du corps*



Michel Odoul Le lexique de Dis-moi où tu as mal

Plus de
300 pathologies
ou traumatismes
décodés

NOUVELLE ÉDITION AUGMENTÉE

Le complément indispensable de
Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi
Plus de 110 000 exemplaires vendus

■ Albin Michel

Parution : 31 janvier 2024
19,90 € - 304 pages

Chacun peut redevenir « l'acteur » de sa vie et s'approprier à nouveau la capacité de changer, s'il le veut, ce qui est à l'origine de sa souffrance.

Michel Odoul nous propose, dans la continuité de *Dis-moi où tu as mal, je te dirai pourquoi*, ce Lexique, véritable dictionnaire de plus de 300 maladies et traumatismes.

Près de trente ans d'expérience, plusieurs milliers de stagiaires et plus de 10 000 consultations individuelles lui ont permis d'établir et de vérifier la nature des liens existant entre le corps et l'esprit. La maladie ou les accidents ne sont alors plus des fatalités.

Cet ouvrage nous apprend à ne plus voir la maladie comme le fait du hasard, mais comme un message de notre conscience, de notre être intérieur.

Ce livre est destiné à tous ceux qui veulent en savoir plus. Son écriture simple le rend accessible à tous et en fait un ouvrage de référence pour ceux qui cherchent un sens à leurs souffrances. Par la qualité de ses informations, il représente aussi un excellent outil de travail pour tous les praticiens de santé.

Plus d'informations :

- **Un long-seller** : plus de 110 000 exemplaires vendus.
- Une édition augmentée de **6 nouveaux chapitres traitant de nouvelles pathologies** : l'hallux valgus, la capsulite rétractile, les apnées du sommeil, le syndrome du coeur brisé ou Tako-Tsubo, la fibromyalgie, la désespérance.

Michel Odoul est le fondateur de l'Institut Français de Shiatsu (formation professionnelle aux médecines douces) et l'auteur de nombreux ouvrages chez Albin Michel : *Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi* ; *Dis moi quand tu as mal, je te dirais pourquoi* ; *Cheveu parle de moi...* Il est également conférencier et formateur. Il vit et travaille à Paris.

Relations presse :

Elya Cohen-Journo – elya.cohen-journo@albin-michel.fr – 06 47 05 28 43