

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE
3 novembre 2022

| LE LIVRE



Skincare
Laurent Pan et Coralie Petermann
Préface du Dr Nina Roos

**Vous avez du mal à identifier vos problèmes de peau ?
Vous êtes perdu dès qu'il s'agit de sélectionner les bons ingrédients actifs ?
Vous vous demandez si les soins naturels sont réellement efficaces ?
Vous ne savez pas par où commencer ?**

Laissez-vous coacher par Laurent Pan et Coralie Petermann, deux experts du *skincare* : que vous soyez débutant ou déjà adepte du *layering*, ils vous donneront toutes les réponses, grâce à des explications simples, scientifiquement étayées, en cinq chapitres :

- Comprendre **la peau** en 15 illustrations clés
- Identifier **les problèmes de peau**
- **Diagnostiquer son type de peau**
- Choisir les **ingrédients** qui marchent vraiment
- Élaborer une **routine de soins personnalisée**

+ Bonus

Tout au long de ce livre, vous verrez des QR codes à scanner pour accéder à des contenus supplémentaires.

Passionnés de cosmétiques depuis leur adolescence, Laurent Pan et Coralie Petermann se sont lancés sur les réseaux sociaux pour partager leurs astuces beauté au plus grand nombre. Ils se sont rendus compte que de nombreuses personnes **se sentaient perdues face à la profusion de marques, à la diversité des produits et des ingrédients actifs mis en avant**. À partir de ce constat, ils ont créé le site Internet *Mon Beauty Coach* pour proposer en ligne un diagnostic de peau complet et gratuit afin de recommander une routine jour et nuit personnalisée.

La philosophie des auteurs ? Transmettre leurs connaissances pour éviter de vous perdre dans une offre marketing pas toujours sincère et trouver les meilleurs produits pour votre peau !

| LES AUTEURS

Laurent Pan @Secretdepeau : il partage au quotidien ses astuces de soins à petits prix sur ses comptes Instagram et TikTok (710 K abonnés). Après plusieurs années chez un leader de la dermocosmétique, il maîtrise les ingrédients actifs efficaces sur tout type de peau.

Coralie Petermann @Chokomag : blogueuse beauté, elle a créé Chokomag il y a dix ans (11 M de pages vues). Ayant rencontré des centaines de marques et échangé avec leurs labos, elle connaît bien la formulation cosmétique et les mécanismes de la peau.

Ensemble, ils ont créé **Mon Beauty Coach**, un outil pointu de diagnostic de la peau en ligne.

Le Dr Nina Roos est dermatologue. Elle a relu l'intégralité du livre et du diagnostic de peau pour en valider le contenu scientifique. Elle a également ajouté sa vision à chaque chapitre pour compléter le discours des auteurs.

208 pages | format 165 x 220 mm | 19,90 €

| ATTACHÉE DE PRESSE Marion Lecuyer 06 35 48 03 43 marion@bibichpresse.fr

■ Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens, 75014 Paris - Tél. : 01 42 79 10 00