

# J'attends un enfant/J'élève un enfant

Nouvelle édition

Laurence PERNOUD

**LES livres de référence pour les futurs parents  
depuis 1956 !**



Un livre complet qui traite de la grossesse et de l'accouchement à travers 10 chapitres thématiques et 1 chapitre « Guide pratique ». *J'attends un enfant* est resté, depuis son lancement, le **leader sur le marché des guides sur la maternité**. Il fédère depuis toujours les mères et leurs filles. Une nouvelle édition **toujours plus proche des femmes et de ce qu'elles vivent durant leur grossesse**, incluant un cahier spécial avec suivi de grossesse mois par mois et mettant l'accent sur l'accompagnement psychologique.

**Parution : Janvier 2024 / 480 pages - 29.90**



C'est l'**ouvrage de référence**, depuis 1965, pour l'éducation du petit enfant (de 0 à 5 ans). *J'élève mon enfant* est le **leader sur le marché des bibles consacrées à l'éducation du jeune enfant**. Ce livre accompagne les nouveaux parents en leur donnant les **repères essentiels sur la petite enfance** : comprendre l'éveil de l'enfant, réguler son sommeil, diversifier son alimentation, prendre soin de lui... On y trouve un suivi étape par étape de l'éveil psychologique de l'enfant, un dictionnaire de la santé de l'enfant et même un guide des principales démarches administratives et juridiques.

**Parution : Janvier 2024 / 528 pages - 29.90**

**Laurence Pernoud** est une journaliste visionnaire. Elle reçoit en 1956 le prix de l'Académie de médecine pour *J'attends un enfant*. A sa mort en 2009, c'est sa collaboratrice Agnès Grison qui reprend le flambeau et assure chaque année l'actualisation de ses livres.

**Relations presse :**

Elya Cohen-Journo – [elya.cohen-journo@albin-michel.fr](mailto:elya.cohen-journo@albin-michel.fr) – 06 47 05 28 43