

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL

EUDES SÉMÉRIA

ÉDUQUER, C'EST RENDRE RESPONSABLE

Les nouvelles clés
pour aider votre enfant
à bien grandir



■ Albin Michel

ÉDUQUER, C'EST RENDRE RESPONSABLE

Les nouvelles clés pour aider
votre enfant à bien grandir

EUDES SÉMÉRIA

Eduquer, c'est quoi ? Eduquer, comment ?

S'il existe de nombreuses méthodes et approches différentes, toutes sont d'accord sur l'objectif final : éduquer l'enfant, c'est l'aider à grandir. Et si, en plus de l'aider à grandir, vous l'accompagnez à devenir plus responsable, et donc plus heureux ? C'est la proposition d'Eudes Séméria, dans ce nouvel essai psy, grâce à de nouvelles clefs éducatives. Car oui, la responsabilité, ça s'apprend !

LE LIVRE

Depuis des générations, en matière d'éducation, les parents tâtonnent, testent, hésitent, osent, expérimentent, dans le but d'offrir, à l'enfant, le meilleur cadre, pour l'accompagner, pas à pas, vers l'âge adulte. *Eduquer, c'est rendre responsable* présente une approche inédite et très éclairante : en donnant, à l'enfant, de nouveaux repères, il devient responsable ; une responsabilité à percevoir comme un (super-)pouvoir, pour se réaliser, gagner en autonomie et devenir l'auteur de sa propre vie, de ses actes. Et les exemples à l'appui sont... lumineux ! Plutôt tentant, non ?

Comment le rendre responsable ? D'une part, en proposant, à l'enfant, des techniques ludiques et des indications concrètes, afin qu'il apprenne à se situer dans son histoire personnelle, dans les relations aux autres et dans l'espace, à développer son intelligence, sa curiosité et sa sensibilité, en l'encourageant à rechercher ses valeurs, à découvrir sa personnalité afin de mieux s'orienter dans la vie scolaire, familiale, personnelle -et, plus tard, professionnelle-, tout en évitant le plus possible les pièges de la vie. D'autre part, en présentant, aux parents, des outils concrets et pratiques, pour accompagner l'enfant dans sa croissance psychique vers l'âge adulte.

EN LIBRAIRIE

15 JANVIER 2025

Format : 14,5 x 22,5

240 pages

Prix 18,90 euros TTC

ÉDUQUER, C'EST RENDRE RESPONSABLE

Les nouvelles clés pour aider
votre enfant à bien grandir

EUDES SÉMÉRIA

Eduquer, c'est rendre responsable est une pratique éducative nouvelle, structurée en trois chapitres : Le monde de l'enfant/Le monde du parent, L'éducation à la responsabilité, et L'apprentissage de 'l'auteurité' (ou affirmation de soi), qui donnent des clés pour aider votre enfant à bien grandir, et poussent, aussi, les adultes à observer, en eux, les traces de l'enfant qu'ils ont été, leur permettant d'être des parents résolument bienveillants et beaucoup moins stressés. Comme une sorte d'échange parent-enfant gagnant-gagnant.

(Re)Découvrez les piliers d'une éducation réussie (se situer et s'affirmer), à travers une perception originale, portée par un auteur médiatique, très apprécié des milieux de l'éducation.

L'AUTEUR

Eudes Séméria est psychologue-clinicien, psychothérapeute existentiel (dans la lignée de Yalom) et conférencier. Auteur reconnu, il a publié quatre ouvrages (traduits en plusieurs langues) chez Albin Michel : *Le harcèlement fusionnel* (2017, 3200 exemplaires, Espaces libres, 2021, 5000 exemplaires), *Les pensées qui font maigrir* (2020, 7000 exemplaires), *Les quatre peurs qui nous empêchent de vivre* (2021, Prix Psychologies-FNAC, 9900 exemplaires, Espaces libres, 2023, 2000 exemplaires), *Ecrire, dépasser les peurs qui nous limitent* (2023, 3000 exemplaires).

Éduquer, c'est rendre responsable. Les nouvelles clés pour aider votre enfant à bien grandir, un livre d'Eudes Séméria, aux Editions Albin Michel.

Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens, 75014 Paris
Tél. : 01 42 79 10 00

CONTACT PRESSE | Virginie Giraudier | 06 85 21 68 16 |
virginie.giraudier@13attaches.com