



LA PROMESSE D'UNE ÎLE

Sophie TAL MEN

En librairie le 2 mars 2023

LE LIVRE

**« La promesse d'une île » est le huitième roman de Sophie Tal Men.
Un roman lumineux et dépayant, où les destins cabossés se croisent et s'entraident...**

Direction La Bretagne, et plus exactement, l'île de Groix. Une île, où l'on arrive souvent par hasard, mais que, très vite, on ne peut plus, on ne veut plus quitter. Alexis était un jeune urgentiste passionné. Brisé par ses missions humanitaires, il a malheureusement perdu goût à la vie et foi en son métier. C'est pourtant sur l'île de Groix, qu'il est parachuté pour remplacer Yann, le généraliste local, tellement dévoué à sa patientèle, qu'il refuse de céder sa place pour se soigner.

Au contact de la nature sauvage et des habitants hauts en couleurs de l'île, comme Jo, le mélancolique, ou Olivia, l'énigmatique, Alexis va renouer avec le plaisir de vivre. Cette île, c'est une nouvelle chance. Comme un nouveau départ qui s'offre à lui... Laissez-vous embarquer par ces personnages inspirants par leur force de résilience, démontrant, plus que jamais, « qu'une joie partagée est une double joie – et une peine partagée, une demi-peine. » Offrez-vous un vrai bol d'air frais.

Lâchez les amarres, pour mieux vous reconstruire.

L'AUTRICE

Sophie Tal Men vit à Lorient, en Bretagne. Sa singularité ? Une double casquette. D'abord celle de médecin-neurologue, un métier qu'elle exerce, à l'hôpital de Lorient. Ensuite celle d'autrice, publiant un roman par an en moyenne – notamment chez Albin Michel, soit plus de 350 000 exemplaires vendus, tous formats confondus. Cette double casquette, la neurologie et l'écriture, sont aussi passionnantes qu'essentiels pour elle, parce qu'ils se nourrissent sans cesse l'un l'autre. Rencontrant, au quotidien, des personnalités différentes, des parcours de vie différents, elle n'hésite pas à enrichir ses écrits de phrases de patients notées entre deux consultations, de certaines situations professionnelles ou d'anecdotes médicales. C'est ce quotidien qui lui permet un regard particulier sur la vie, la mort et la relation aux autres, sur les constructions de famille et les trajectoires de vie. Et c'est précisément ce regard là que l'on retrouve dans son écriture. Des écrits qui lui permettent de prendre du recul sur son métier et de s'évader en construisant des histoires imaginaires.

Le point commun de ses livres ? La résilience et la bienveillance, en fil rouge, animé par une bande d'amis que l'on a plaisir à retrouver, d'un roman à l'autre.

Virginie Giraudier ☎ 06 85 21 68 16
virginie.giraudier@13attaches.com

Régions, Suisse, Belgique : Raphaëlle Gourvat ☎ 01 42 79 18 86 / 19 13
raphaelle.gourvat@albin-michel.fr