

Serge Tisseron

LA COLÈRE ET LE CHAGRIN
D'une émotion intime à sa mobilisation sociale

EN LIBRAIRIE LE 2 OCTOBRE 2025



LE LIVRE

La colère prend naissance au cœur de l'intimité, qu'il s'agisse de la rancune qui nourrit le désir de vengeance, du ressentiment, de la rage ou du désespoir. Comment celui qui s'y abandonne se perçoit-il, et que ressent sa victime ?

Mais en même temps, la colère est inséparable des grands mouvements sociaux. Elle constitue en cela un **vecteur de transformation du lien social** qui peut être tout autant libérateur que destructeur.

Il existe en effet deux formes de colère qui s'enracinent dans des moments différents de l'enfance. L'une se déploie autour du sentiment de puissance, l'autre est fondée sur la reconnaissance mutuelle et l'exigence de justice. **Le passage de la première à la seconde passe par le chagrin**. Il consiste à renoncer aux illusions de la puissance ou de la pureté perdues pour construire ensemble un futur durable. Mais un retour en arrière est toujours possible. C'est notamment le cas lorsque des partis populistes détournent à leur profit des colères légitimes afin d'alimenter des politiques de haine qui désignent des boucs émissaires à la vindicte publique.

Alors, **comment maintenir la colère du côté de la parole et de la justice, et ne pas la laisser dériver vers la vindicte et l'exclusion ?** C'est aussi l'objet de ce livre qui éclaire à la fois les multiples formes de la colère et l'actuel malaise démocratique.

L'AUTEUR

Serge Tisseron est psychiatre, docteur en psychologie HDR, membre de l'Académie des technologies, co-responsable du DU de Cyberpsychologie (Université Paris Cité). Il a publié de nombreux ouvrages, dont (chez Albin Michel) *Vérités et mensonges de nos émotions* (2005), *Empathie et manipulations, les pièges de la compassion* (2017) et *Le déni ou la fabrique de l'aveuglement* (2023).

CONTACT PRESSE

Valérie Guiter

06 63 68 06 64

valerie.guiter@gmail.com