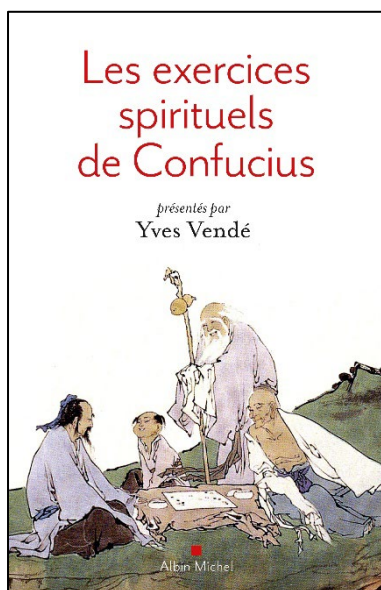


Yves Vendé

LES EXERCICES SPIRITUELS DE CONFUCIUS

EN LIBRAIRIE LE 28 OCTOBRE 2026



LE LIVRE

Dans un ouvrage désormais incontournable, Pierre Hadot avait révolutionné notre regard sur la philosophie grecque en montrant qu'elle consistait avant tout en une « manière de vivre » mettant en œuvre des « exercices spirituels ». Yves Vendé, jésuite et enseignant aux Facultés Loyola Paris et à l'Université Catholique de Lille nous invite au même changement de regard sur la tradition chinoise. À rebours d'une vision rigide, il nous montre pas à pas comment la philosophie pratique des *Entretiens* propose art de vivre avec soi-même et avec les autres. « Étudier », « être en relation », « se poser et réfléchir », « pratiquer les rituels », « affronter l'exil et la mort », « vivre la musique » : autant d'actes quotidiens ou exceptionnels qui nous initient à l'humanité authentique.

Il en ressort une forme de spiritualité bienveillante et ancrée dans les relations, à l'étonnante modernité.

L'AUTEUR

Yves Vendé, jésuite, est maître de conférences en philosophie aux Facultés Loyola Paris. Il a obtenu son doctorat de l'université chinoise Sun Yat Sen et a poursuivi par des post-doctorats au Centre Sèvres et à l'Université Loyola Marymount de Los Angeles. Auteur de nombreuses publications académiques, il signe là son premier ouvrage tous publics.

CONTACT PRESSE

Aurélie Delfly

01 42 79 18 98 / 10 02

aurelie.delfly@albin-michel.fr