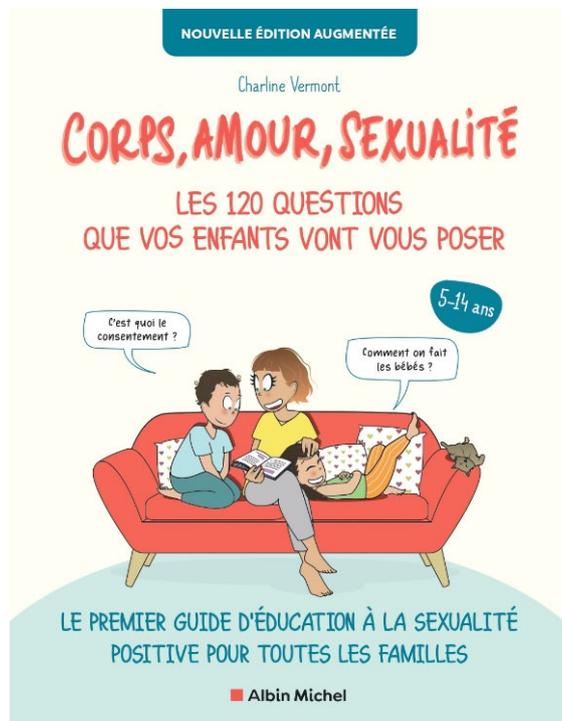


SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



I EN LIBRAIRIE
6 OCTOBRE 2022



Nouvelle édition augmentée 5/14 ans

CORPS, AMOUR, SEXUALITÉ : LES 120 QUESTIONS QUE VOS ENFANTS VONT VOUS POSER

Le premier guide d'éducation à la sexualité positive pour toutes les familles

Charline Vermont

I LE LIVRE

Ça veut dire quoi « intime » ? Comment on sait qu'on est amoureux.se ? C'est quoi la puberté ? Comment soutenir mes camarades qui ont leurs règles ? Si on sort ensemble, je suis obligé.e de l'embrasser ? À quel âge dois-je consulter un.e gynéco ou une sage-femme pour la première fois ? Vos enfants posent de nombreuses questions. Et c'est normal ! Toutefois, il n'est pas toujours facile d'y répondre.

Dans **cette nouvelle édition**, *Corps, amour, sexualité : les 120 questions que vos enfants vont vous poser*, vous allez être guidé.e pas à pas pour **démarrer la conversation avec votre enfant, votre adolescent.e et créer un espace d'échange bienveillant**, dans lequel la parole se libère.

Pourquoi ce livre ?

- Parce qu'à partir de 5 ans, les enfants posent des questions (et attendent des réponses !) sur le corps, l'amour, la sexualité et qu'on ne sait pas toujours trouver les mots justes pour y répondre.
- Parce que ces sujets sont encore tabous. Or toutes les études montrent que les aborder permet de diminuer les risques de grossesses non désirées, IST et violences sexuelles....
- Parce que si les parents n'en parlent pas, les enfants se tournent vers leurs copains (pas forcément plus renseignés) ou vers Internet / la pornographie
- Parce que la sexualité, ce n'est pas que la reproduction et les risques. C'est surtout un moment de partage, de respect et de complicité, des émotions, du plaisir...

■ Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens 75014 Paris - Téléphone : 01 42 79 10 00



Ce **guide fondateur, inclusif, bienveillant et évolutif** se révèle un formidable outil pour trouver les mots justes sur des sujets parfois sensibles, dont il est indispensable de discuter avec les enfants, les ados pour les protéger, les éduquer, leur expliquer et les rassurer. **Au programme : le corps, l'intimité, le consentement, la puberté, l'estime de soi, l'amour, les bébés..**

L'ouvrage associe des pages destinées aux parents à des **parties dédiées aux enfants de 5/8 ans, 7/10 ans et aux jeunes adolescent.e.s 10/14 ans**, construites de manière évolutive avec des codes couleurs, pour s'adapter à leur âge et leur maturité.

Ce livre a été **validé par un comité médical et éducatif** composé de :

- Dr Emma Barron - Pédiopsychiatre
- Dr Baptiste Beaulieu - Médecin généraliste (Instagram @baptistebeaulieu)
- Pierre Dubol - Psychologue clinicien, spécialisé en TCC et sexualité (Instagram @sexopsycho)
- Francine Euli - Professeure des écoles
- @jujulagygy - Gynécologue obstétricienne
- Morgan Lucas - Thérapeute, spécialiste du genre (Instagram @morgan.noam)

Il a été illustré par Juliette Mercier, qui tient le compte Instagram @stomiebusy.

I L'AUTRICE

Praticienne en sexothérapie et formatrice en santé sexuelle, Charline Vermont est maman de trois enfants. Elle est **enseignante en DU de Santé Sexuelle** (Paris-Université, Sorbonne) et **intervenante dans les établissements scolaires pour l'Éducation à la Vie Affective, relationnelle et sexuelle**. C'est avec douceur qu'elle a su révolutionner peu à peu l'éducation à la sexualité positive en France.

Connue du grand public grâce au travail réalisé sur son célèbre compte Instagram **@Orgasme_et_moi**, qui rassemble près de 633 000 personnes, Charline Vermont œuvre chaque jour pour rendre ce monde meilleur, autour des valeurs de respect, de consentement, d'altruisme et d'inclusivité. Son secret ? Une approche décomplexée de la sexualité, mêlant humour, bienveillance et une maîtrise hors pair de ses sujets.

Après le succès de son premier livre chez Albin Michel, **Corps, amour, sexualité : les 100 questions que vos enfants vont vous poser** (5/12 ans), plus de 50 000 exemplaires vendus, Charline Vermont a souhaité publier une édition augmentée : **Corps, amour, sexualité : les 120 questions que vos enfants vont vous poser** (5/14 ans). Une nouvelle version adaptée à chaque étape du développement des enfants et des ados, sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de l'amour, de la puberté, du plaisir, de la reproduction.

208 pages | format 175 x 225 mm | 16,90 €

I CONTACT PRESSE **Virginie Giraudier** | 06 85 21 68 16 | virginie.giraudier@13attaches.com

■ Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens 75014 Paris - Téléphone : 01 42 79 10 00