

VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES

“ J’ai des saignements au premier trimestre. Est-ce forcément une fausse couche ?

Les saignements sont très fréquents en début de grossesse et peuvent en effet être un signe de fausse couche. Cependant, il existe bien d’autres causes. Ils impliquent de consulter en urgence afin de vérifier que la grossesse évolue normalement (et de pratiquer une injection pour les femmes de rhésus négatif). Le saignement peut correspondre à un hématome sous les membranes ou au bord du placenta, dont l’évolution se fait le plus souvent vers une résorption progressive. Parfois, le saignement provient du col et non de la cavité utérine. Le col est en effet très fragile pendant la grossesse et peut saigner au moindre contact après un examen ou un rapport sexuel. Souvent, aucune cause n’est trouvée et la grossesse se poursuit sans particularité. À noter : le sang rouge correspond à un saignement récent alors que le sang marron correspond à un saignement ancien qui s’évacue, il ne justifie donc pas de consulter à nouveau.

“ Qu’est-ce que l’hyperémèse gravidique ?

La plupart des femmes sont sujettes pendant les 2^e et 3^e mois de grossesse aux nausées et aux vomissements. L’hyperémèse gravidique en est la forme la plus sévère. Elle concerne moins de 1 % des grossesses et se caractérise par une perte de poids marquée. Quand le bilan sanguin montre des signes de déshydratation, il peut être nécessaire de vous hospitaliser pour une évaluation de votre état de santé et une réhydratation par perfusion.

“ Puis-je changer de médecin en cours de grossesse ?

Vous pouvez changer de praticien soit pour des raisons pratiques (déménagement, proximité), soit pour rejoindre une structure (relais vers la maternité), soit par choix personnel. Le plus important est que vous ayez confiance en votre praticien. Demandez simplement à ce que toutes les informations vous concernant soient transmises.

“ Faut-il se faire vacciner contre la grippe ?

Du fait des modifications du système immunitaire en cours de grossesse, la grippe est plus sévère chez les femmes enceintes. De plus, le vaccin permet de donner des anticorps au bébé qui risque également de faire une grippe grave dans ses premières semaines de vie et qui ne peut pas être vacciné à la naissance. Le vaccin est donc recommandé pour toutes les femmes enceintes, lors de la campagne de vaccination. Il s'agit d'un vaccin inactivé, sans adjuvant, sans mercure, sans aluminium. Il a été très largement étudié chez la femme enceinte et ne présente aucun danger pour vous ou pour votre bébé.

“ Depuis que je suis enceinte, j'ai de l'acné !

La peau est très sensible aux variations hormonales et sera parfois la première à révéler votre grossesse. Au premier trimestre, il n'est pas rare de retrouver l'acné de ses 13 ans, le plus souvent de façon transitoire. Une bonne hygiène de la peau avec des soins doux, deux fois par jour, et un peu de patience suffisent en général pour venir à bout des boutons indésirables. Veillez aussi à ne pas percer les boutons, car le risque de cicatrice est augmenté. Un traitement local peut parfois être nécessaire. Demandez l'avis d'un dermatologue car les traitements oraux antibiotiques ou contenant un dérivé de la vitamine A (isotrétinoïne) sont contre-indiqués.