

SEMAINE PAR SEMAINE

18^e semaine

(19 SA à 19 SA + 6 j)



L'imprégnation hormonale (progestérone, relaxine, œstrogène) entraîne un relâchement ligamentaire et une hyperlaxité de certaines articulations.

La hauteur utérine est d'environ 16 cm.



Mon bébé mesure environ 19 cm de la tête aux fesses.

Dans son intestin, le méconium commence à s'accumuler.



La progestérone peut me donner la sensation de fonctionner un peu au ralenti, ce n'est pas forcément un mal !

19^e semaine

(20 SA à 20 SA + 6 j)



Le centre de gravité de mon corps commence à se modifier.



Mon bébé mesure 22 cm de la tête aux fesses.

Il s'attelle activement à parfaire son réflexe de succion.



Des maux de dos et des remontées acides peuvent apparaître.

MA TO-DO LIST

- Aller à ma troisième consultation prénatale.
- Pratiquer les examens prescrits.
- Passer ma deuxième échographie.
- Prendre rendez-vous pour la visite du 6^e mois.
- Faire la reconnaissance anticipée.
- Commencer à faire la liste du matériel de puériculture et du trousseau.
- Faire un point sur le mode de garde.

20^e semaine

(21 SA à 21 SA + 6 j)



Mon utérus pèse environ 700 g, contre 200 g à la 8^e semaine et entre 800 et 1200 g à terme.



Lors de ses périodes de veille, mon bébé s'active. Ses muscles et articulations se fortifient grâce à ses mouvements.



Je me renseigne sur les différents types de préparation à la naissance et choisis celle qui me paraît la plus adaptée à mes attentes.



J'attends avec impatience la deuxième échographie.

21^e semaine

(22 SA à 22 SA + 6 j)



Je peux transpirer davantage. Mes seins commencent à produire du colostrum.



Mon bébé préfère déjà le sucré ! Il fait des mouvements respiratoires. Le liquide amniotique rentre à plein poumon.



Des malaises dus à des chutes de tension (malaise vagal) peuvent parfois survenir.



Fille ou garçon ? Je le saurai lors de l'échographie... si je le veux !

22^e semaine

(23 SA à 23 SA + 6 j)



Des contractions, indolores, peuvent se faire ressentir.



Mon bébé mesure 25 cm, soit la moitié de sa taille à la naissance. Sous les paupières, ses yeux sont formés, mais l'iris n'est pas encore coloré.

Les ovaires de la petite fille contiennent déjà des millions d'œufs.



Je suis à l'écoute de mon corps. Si mon ventre est tendu, ou mes contractions fréquentes, j'aménage dans mon emploi du temps des périodes de repos.

- Faire un point sur mon projet de naissance, si j'en fais un.
- Commencer à réfléchir au prénom du bébé... s'il n'est déjà trouvé !