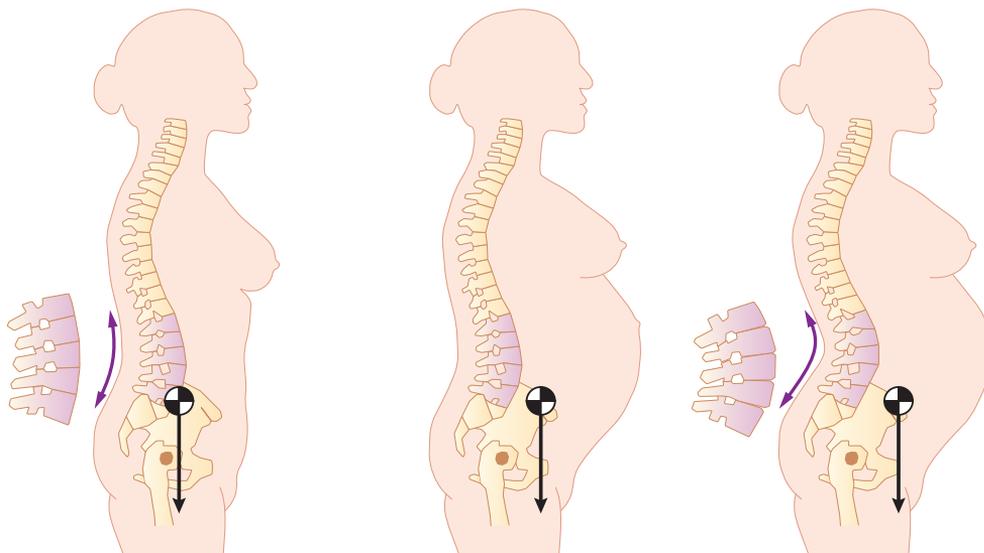


LA MODIFICATION DE LA POSTURE PENDANT LA GROSSESSE



Tandis que votre ventre grossit pour suivre la croissance de votre bébé, votre centre de gravité se déplace et votre colonne vertébrale se courbe davantage. Prenez garde à ne pas trop vous cambrer afin de ne pas provoquer de douleur lombaire ou de sciatique.

6^e
mois

IL ÉTAIT 9 MOIS

© Éditions Albin Michel, 2019