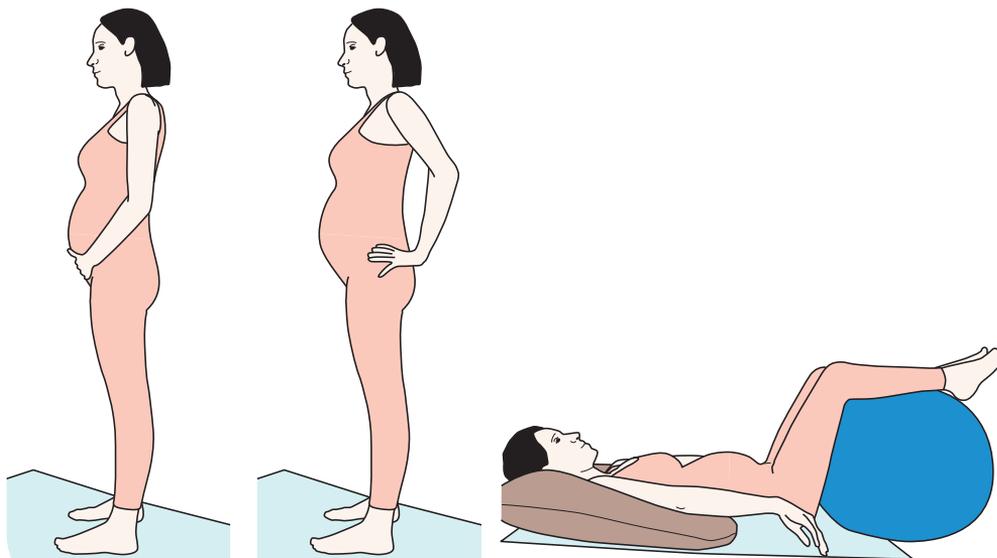


LES POSTURES DEBOUT POUR ÉVITER LE MAL DE DOS



Veillez à bien surveiller votre posture debout en maintenant le dos droit comme illustré sur les deux figures de gauche, pour ne pas accentuer la cambrure de votre colonne vertébrale.

6^e
mois

IL ÉTAIT 9 MOIS

© Éditions Albin Michel, 2019