

SEMAINE PAR SEMAINE

23^e semaine

(24 SA à 24 SA + 6 j)



Mon utérus est désormais un peu plus haut que mon nombril.
La hauteur utérine est d'environ 20 cm.



Mon bébé mesure environ 25 cm pour 500 g.
Il est sensible à la lumière.



Je peux avoir des crampes nocturnes dans les jambes, souvent dues à un manque de magnésium.

24^e semaine

(25 SA à 25 SA + 6 j)



Je peux saigner des gencives ou voir apparaître un œdème. Ce sont des troubles fréquents à ce stade de la grossesse, dus aux hormones.



Bruits, toucher, goût... : ce 6^e mois est véritablement celui de l'éveil de ses sens.



Mon organisme doit travailler davantage : la fatigue peut commencer à se faire sentir.



Ma grossesse se voit plus nettement, je change un peu de statut aux yeux des gens qui m'entourent !

MA TO-DO LIST

- ☐ Prendre rendez-vous pour la visite prénatale du 7^e mois.
- ☐ Pratiquer les analyses en vue de la consultation.
- ☐ Faire le dépistage du diabète gestationnel (si on me l'a recommandé).
- ☐ Prendre rendez-vous pour mes séances de préparation à la naissance.

25^e semaine

(26 SA à 26 SA + 6 j)



Mes pertes blanches peuvent être plus abondantes.



Les poumons de mon bébé ont leur forme définitive.
Sa peau se recouvre d'un fin duvet, le lanugo.
Les cellules graisseuses commencent à s'accumuler sous sa peau.



Mon sommeil n'est pas toujours réparateur, car il est constitué de davantage de phases de sommeil léger.

26^e semaine

(27 SA à 27 SA + 6 j)



Mon utérus a le volume d'une petite pastèque.



Mon bébé mesure environ 34 cm pour 1 kg. Il va tripler son poids d'ici à la naissance.
Ses empreintes digitales commencent à se creuser. Ses ongles poussent.



Je peux ressentir différents désagréments : essoufflement, sensations de vertige, fourmillements dans les membres, jambes lourdes, saignements de nez, varices.



Avec le dernier trimestre qui se profile, la perspective de mon accouchement peut commencer à me travailler.

6^e mois

- ☐ Prendre rendez-vous pour ma troisième échographie (vers 32 SA).
- ☐ Mettre à jour ma carte Vitale afin de bénéficier de la prise en charge à 100 % de mes soins de santé.
- ☐ Commencer mes recherches pour une assistante maternelle.